 © 2024 CASIO COMPUTER CO., LTD.

Reloj Guía de operación 3565

CASIO

Contenido

Precauciones

- Precauciones de funcionamiento
- Mantenimiento por el usuario
- Reemplazo de la pila
- Precauciones de Mobile Link

Antes de empezar...

- Guía general
- Indicadores
- Área de visualización del gráfico
- Navegación entre modos
- Selección de un formato de pantalla digital para el modo de indicación de la hora
- Ahorro de energía
- Visualización de la pantalla en la oscuridad
- Funciones útiles

Enlaces con un teléfono

- Primeros pasos
- Ajuste de hora automático
- Configuración de los ajustes de la función de ahorro de energía
- Visualización de datos del recuento de pasos
- Configuración de los ajustes de hora mundial
- Buscador de teléfono
- Configuración de los ajustes del reloj
- Cambio de los ajustes del horario de verano de la ciudad local
- Registro de la ubicación actual (TIME&PLACE)
- Conexión
  - Conexión con un teléfono
  - Desconexión de un teléfono
  - Uso del reloj en un centro médico o un avión
  - Desemparejamiento
  - Si compra otro teléfono

Ajuste de hora

- Uso de las operaciones del reloj para ajustar la configuración de la hora

Hora dual

- Uso de CASIO WATCHES para configurar los ajustes de la hora mundial
- Configuración de los ajustes de hora dual
- Cambio entre la hora de la ciudad local y la hora dual

Alarma

- Uso de CASIO WATCHES para configurar los ajustes de alarma
- Configuración de los ajustes de alarma
- Activación de la señal de hora
- Desactivación de una alarma o de la señal de hora

Traslado a otra zona horaria

Cronómetro

- Tiempos de fracción y tiempos de vuelta
- Medición de tiempo transcurrido
- Medición de un tiempo de fracción o tiempo de vuelta
- Visualización de la hora actual en el modo de cronómetro
- Visualización de los datos de tiempo medidos
  - Visualización de los datos guardados
  - Eliminación de un determinado registro
  - Eliminación de todos los registros

Temporizador

- Uso de CASIO WATCHES para configurar los ajustes de temporizador
- Configuración de la hora de inicio de la cuenta atrás
- Uso del temporizador

Recuento de pasos

- Recuento de pasos
- Visualización del recuento de pasos
- Reinicio del recuento de pasos de hoy
- Definición de un objetivo de pasos diarios
- Recordatorio de pasos
- Eliminación de un indicador de alerta de recordatorio de pasos
- Activación/desactivación del recordatorio de pasos
- Causas de un recuento de pasos incorrecto

Otros ajustes

- Activación del tono de operación de los botones
- Configuración de los ajustes de la función de ahorro de energía
- Restablecimiento de los ajustes del reloj

Otra información

- Teléfonos compatibles
- Especificaciones
- Copyright y copyright registrado

Resolución de problemas

Precauciones

Precauciones de funcionamiento

● Resistencia al agua

- La siguiente información se aplica a los relojes que llevan la inscripción WATER RESIST o WATER RESISTANT (resistente al agua) en la cubierta posterior.

Resistencia al agua en condiciones de uso diario

Marcación en el frente del reloj o en la cubierta posterior	No marca BAR

Ejemplo de uso diario

Lavado de manos, lluvia	Sí
Trabajo relacionado con agua, natación	No
Práctica de windsurf	No
Buceo de superficie	No

Resistencia al agua mejorada en condiciones de uso diario
5 atmósferas

Marcación en el frente del reloj o en la cubierta posterior	5BAR

Ejemplo de uso diario

Lavado de manos, lluvia	Sí
Trabajo relacionado con agua, natación	Sí
Práctica de windsurf	No
Buceo de superficie	No

10 atmósferas

Marcación en el frente del reloj o en la cubierta posterior	10BAR

Ejemplo de uso diario

Lavado de manos, lluvia	Sí
Trabajo relacionado con agua, natación	Sí
Práctica de windsurf	Sí
Buceo de superficie	Sí

20 atmósferas

Marcación en el frente del reloj o en la cubierta posterior	20BAR

Ejemplo de uso diario

Lavado de manos, lluvia	Sí
Trabajo relacionado con agua, natación	Sí
Práctica de windsurf	Sí
Buceo de superficie	Sí

- No utilice el reloj durante la práctica de buceo de profundidad u otro tipo de buceo que requiera botellas de aire.
- Los relojes que no llevan la inscripción WATER RESIST o WATER RESISTANT en la cubierta posterior no están protegidos contra los efectos del sudor. Evite utilizarlos en circunstancias donde queden expuestos a condiciones de sudor intenso o alta humedad, o a salpicaduras de agua.
- Aunque el reloj sea resistente al agua, tenga en cuenta las precauciones de uso descritas a continuación. Tales tipos de usos pueden reducir la resistencia al agua y causar el empañado del cristal.
  - No accione la corona ni los botones mientras el reloj está sumergido en el agua o está mojado.
  - No utilice el reloj mientras se está duchando.
  - No utilice el reloj en una pileta de natación climatizada, un sauna u otros entornos de temperaturas y humedad elevadas.
  - No utilice el reloj mientras se lava las manos o la cara, realiza quehaceres domésticos, o mientras realiza otras tareas que impliquen el uso de jabones o detergentes.
- Después de sumergirlo en agua de mar, utilice agua dulce para eliminar toda la sal y suciedad del reloj.
- Para mantener la resistencia al agua, haga reemplazar las juntas del reloj periódicamente (aproximadamente una vez cada dos o tres años).
- Siempre que haga reemplazar la pila, un técnico capacitado inspeccionará su reloj para mantener su correcta estanqueidad. Para reemplazar la pila es necesario utilizar herramientas especiales. Siempre solicite el reemplazo de la pila al comerciante minorista original o un centro de servicio autorizado CASIO.
- Algunos relojes resistentes al agua poseen correas de cuero decorativos. Evite nadar, lavar o realizar cualquier otra actividad en que la correa de cuero entre en contacto directo con el agua.
- La superficie interior del cristal del reloj puede empañarse cuando quede expuesto a una caída brusca de la temperatura. Si la humedad desaparece relativamente rápido no existirá ningún problema. Los cambios extremos y repentinos de temperatura (como cuando entra a una habitación con aire acondicionado en verano y permanece cerca de una salida de aire del acondicionador, o cuando sale de una habitación con calefacción en invierno y deja que su reloj entre en contacto con la nieve), pueden hacer que el empañado del cristal tarde más tiempo en despejarse. Si el empañado del cristal no desaparece o si advierte que hay humedad debajo del cristal, deje de usar el reloj inmediatamente y llévelo a su comerciante minorista original o a un centro de servicio autorizado CASIO.
- Su reloj resistente al agua ha sido probado de acuerdo con las normas de la Organización Internacional de Normalización.

● Correa

- Una correa demasiado ceñida puede provocar sudor y dificultar la circulación de aire por debajo de la correa, ocasionando irritación de la piel. No lleve la correa demasiado ceñida. Entre la correa y su muñeca debe haber espacio suficiente como para que pueda introducir un dedo.
- El deterioro, el óxido y otras condiciones pueden hacer que la correa se quiebre o se separe del reloj y que los pasadores de la correa se salgan de su posición o se desprendan y caigan. Esto supone el riesgo de que el reloj se suelte de su muñeca y lo pierda, además de suponer el riesgo de que le cause lesiones personales. Siempre asegúrese de cuidar bien la correa y de mantenerla limpia.
- Deje de usar la correa de inmediato si advierte cualquiera de las siguientes condiciones: pérdida de flexibilidad, rajaduras, decoloración, flojedad, desprendimiento o caída de los pasadores de enganche de la correa, o cualquier otra anormalidad. Lleve su reloj a su comerciante minorista original o a un centro de servicio autorizado CASIO para su inspección y reparación (se le cobrarán cargos por esto) o para que le cambien la correa por otra nueva (se le cobrarán cargos por esto).

● **Temperatura**

- Nunca deje su reloj sobre el tablero de un automóvil, cerca de un calefactor ni en cualquier otro lugar donde quede expuesto a temperaturas muy altas. Tampoco deje su reloj donde quede expuesto a temperaturas muy bajas. Las temperaturas extremas pueden provocar que el reloj se atrase o se adelante, se detenga o presente alguna otra falla.
- Si deja el reloj en una zona con temperaturas superiores a +60 °C (140 °F) durante períodos prolongados pueden producirse problemas en su LCD. La pantalla LCD puede ser difícil de leer a temperaturas inferiores a 0 °C (32 °F) y superiores a +40 °C (104 °F).

● **Impacto**

- Su reloj está diseñado para soportar los impactos producidos durante el uso diario normal y actividades ligeras tales como tirar y atrapar una pelota, jugar al tenis, etc. Sin embargo, si deja caer el reloj o lo somete a un fuerte impacto, podría sufrir una avería. Tenga en cuenta que los diseños resistentes a los golpes (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) pueden utilizarse mientras maneja una sierra de cadena o realiza otras actividades que generan una intensa vibración, o practica actividades deportivas extenuantes (motocross, etc.).

● **Magnetismo**

- Aunque el reloj digital no es afectado normalmente por el magnetismo, debe evitar exponerlo a un magnetismo muy intenso (tal como un equipo médico, etc.) porque podría producirse un mal funcionamiento o daños en los componentes electrónicos.

● **Carga electrostática**

- La exposición a una carga electrostática muy potente puede hacer que el reloj muestre una hora incorrecta. La carga electrostática muy potente también puede dañar los componentes electrónicos.
- La carga electrostática puede generar una pantalla en blanco momentáneamente o presentar un efecto de arco iris en la pantalla.

● **Productos químicos**

- No deje que el reloj entre en contacto con diluyentes, gasolina, solventes, aceites o grasas, ni con limpiadores, adhesivos, pinturas, medicinas o cosméticos que contengan tales ingredientes. Esto puede provocar decoloración o daños en la caja de resina, correa de resina, cuero y otras piezas.

● **Almacenamiento**

- Si no va a utilizar el reloj durante un período prolongado, límpielo para eliminar toda la suciedad, sudor y humedad y guárdelo en un lugar seco y fresco.

● **Componentes de resina**

- Si estando aún húmedo, permite que el reloj permanezca en contacto con otros elementos, o lo guarda junto con otros elementos durante un tiempo prolongado, el color de los componentes de resina podrá transferirse a otros elementos, o el color de éstos podrá transferirse a los componentes de resina de su reloj. Asegúrese de secar completamente el reloj antes de guardarlo y compruebe, también, que no quede en contacto con otros elementos.
- Si deja el reloj en un lugar expuesto a la luz directa del sol (rayos ultravioletas), o si no limpia la suciedad del reloj durante períodos prolongados puede provocar su decoloración.
- La fricción causada por ciertas condiciones (fuerza externa frecuente, roce sostenido, impacto, etc.) puede provocar la decoloración de los componentes pintados.
- Si existieran cifras impresas en la correa, el roce intenso del área pintada puede provocar decoloración.
- Si deja el reloj mojado por un tiempo prolongado se podrán desvanecer los colores fluorescentes. Si se moja el reloj, séquelo completamente lo más pronto posible.
- Las piezas de resina semitransparentes pueden decolorarse debido al sudor y a la suciedad, y también si se las expone a altas temperaturas o humedad por lapsos de tiempo prolongados.
- El uso diario y el almacenamiento de larga duración de su reloj puede producir el deterioro, la rotura o la dobladura de los componentes de resina. La extensión de tales daños depende de las condiciones de uso y de almacenamiento.

● **Correa de cuero**

- Si deja el reloj en contacto con otros elementos, o lo guarda junto con otros elementos durante lapsos de tiempo prolongados cuando está mojado puede provocar que el color de la correa de cuero se transfiera a tales elementos o que el color de éstos se transfiera a la correa de cuero. Antes de almacenar el reloj, asegúrese de secarlo por completo con un paño suave y compruebe que no quede en contacto con otros elementos.
- Si deja la correa de cuero donde quede expuesta a la luz directa del sol (rayos ultravioletas), o si no limpia la suciedad de la correa de cuero durante períodos prolongados puede provocar su decoloración.

  PRECAUCIÓN:
  Si expone una correa de cuero al roce o la suciedad podrá causar transferencia de color o cambio de color.

● **Componentes metálicos**

- Si no limpia la suciedad de los componentes metálicos puede provocar la formación de óxido, aunque dichos componentes sean de acero inoxidable o enchapado. Si los componentes metálicos quedan expuestos al sudor o al agua, séquelos completamente con un paño suave y absorbente y después déjelos en un lugar bien ventilado hasta que se sequen.
- Utilice un cepillo de dientes suave o similar para restregar el metal con una solución débil de agua y detergente suave neutro, o agua jabonosa. A continuación, enjuague con agua para eliminar por completo el detergente remanente y séquelo con un paño absorbente suave. Cuando lave los componentes de metal, envuelva la caja del reloj con un plástico transparente de cocina para que no entre en contacto con el detergente o jabón.

● **Correa resistente a las bacterias y al olor**

- La correa resistente a las bacterias y al olor protege contra el olor producido por la formación de bacterias debido al sudor, asegurándole higiene y comodidad. Para asegurar la máxima resistencia a las bacterias y al olor, mantenga limpia la correa. Utilice un paño suave y absorbente para eliminar por completo la suciedad, sudor y humedad de la correa. La correa resistente a las bacterias y al olor suprime la formación de microorganismos y bacterias. No protege contra el sarpullido por reacción alérgica, etc.

● **Pantalla de cristal líquido**

- La lectura de las cifras en la pantalla del reloj puede resultar difícil cuando se miran desde un ángulo.

● **Reloj con memoria de datos**

- Todos los datos de la memoria del reloj pueden perderse si se agota la pila, se la reemplaza o se realizan reparaciones en el reloj. Tenga presente que CASIO Computer Co., Ltd. no será de ninguna forma responsable por ningún daño o pérdida que sea el resultado de la pérdida de datos debida al mal funcionamiento o reparación de su reloj, reemplazo de la pila, etc. Siempre realice copias por separado de todos los datos importantes.

● **Sensores del reloj**

- El sensor del reloj es un instrumento de precisión. Nunca intente desarmarlo. Nunca intente insertar ningún objeto en las aberturas de un sensor; preste atención para impedir que entre suciedad, polvo o material extraño en el sensor. Después de utilizar el reloj sumergido en agua salada, lávelo con abundante agua dulce.

Tenga presente que CASIO Computer Co., Ltd. no será de ninguna forma responsable por ningún daño o pérdida, sufridas por usted o terceros, provocadas por el uso de su reloj o su mal funcionamiento.

Mantenimiento por el usuario

● **Cuidado de su reloj**

Recuerde que el reloj se lleva puesto en contacto directo con la piel, como si fuera una prenda de vestir. Para optimizar el funcionamiento del reloj y obtener el nivel para el que ha sido diseñado, límpielo frecuentemente con un paño suave y manténgalo libre de suciedad, sudor, agua y otros cuerpos extraños.

- Cada vez que el reloj sea expuesto al agua de mar o al barro, enjuague con agua dulce y limpia.
- En el caso de una correa de metal o de resina con piezas de metal, utilice un cepillo de dientes suave o similar para restregar la banda con una solución débil de agua y detergente suave neutro, o agua jabonosa. A continuación, enjuague con agua para eliminar por completo el detergente remanente y séquelo con un paño absorbente suave. Cuando lave la banda, envuelva la caja del reloj con un plástico transparente de cocina para evitar que entre en contacto con el detergente o jabón.
- En el caso de una correa de resina, lave con agua y luego seque con un paño suave. Tenga en cuenta que algunas veces pueden aparecer manchas en la superficie de la correa de resina. Esto no tendrá ningún efecto en su piel ni en su ropa. Limpie con un paño hasta eliminar las manchas.
- Elimine el agua y el sudor de la correa de cuero con un paño suave.
- Si no acciona la corona, los botones o el bisel rotatorio se podrían producir posteriormente, problemas de funcionamiento. Para mantener un buen funcionamiento, gire periódicamente la corona y el bisel rotatorio, y presione los botones.

● **Peligros acerca del cuidado negligente del reloj**

Óxido

- Aunque el acero utilizado en la fabricación del reloj es altamente resistente al óxido, podrá oxidarse si no se limpia el reloj cuando está sucio.
  - La suciedad del reloj puede hacer imposible que el oxígeno entre en contacto con el metal, lo cual puede resultar en la formación de una capa de oxidación en la superficie de metal y la consiguiente formación de óxido.
- El óxido puede dar lugar a partes filosas en los componentes metálicos como también puede hacer que los pasadores de la correa se salgan de su posición o se desprendan y caigan. Si advierte alguna anormalidad, deje de usar el reloj inmediatamente y llévelo a su comerciante minorista original o a un centro de servicio autorizado CASIO.
- Aunque la superficie del metal parezca limpia, el sudor y el óxido en las grietas pueden manchar las mangas de la ropa, provocar irritación de la piel e interferir en el desempeño del reloj.

Desgaste prematuro

- Si deja sudor o agua sobre la correa de resina o bisel, o guarda el reloj en un lugar expuesto a alta humedad puede provocar cortes, roturas o desgaste prematuro.

Irritación de la piel

- Las personas con piel sensible o condición física débil pueden sufrir irritación de la piel cuando usan el reloj. Tales personas deben prestar especial atención para mantener siempre limpia la correa de cuero o de resina. Si en algún momento sufriera sarpullido o irritación de la piel, quítese el reloj inmediatamente y consulte con un dermatólogo.

Reemplazo de la pila

- Deje que su comerciante minorista original o el Centro de servicio autorizado CASIO le reemplace la pila.
- Asegúrese de que le reemplacen la pila por una del tipo especificado en “Especificaciones”. El uso de una pila de diferente tipo puede ocasionar un mal funcionamiento.
- Cuando reemplace la pila, solicite que se realicen las comprobaciones de estanqueidad del reloj.
- Con el transcurso del tiempo, los componentes de resina decorativos pueden desgastarse, agrietarse o doblarse debido al uso diario normal. Tenga en cuenta que cuando se observen rajaduras u otras anormalidades que puedan ser indicios de posibles daños en un reloj que haya sido entregado para el cambio de la pila, el reloj le será devuelto con una explicación acerca de la anormalidad, sin haberse realizado el servicio solicitado.

● Pila original

- La pila instalada en su reloj cuando lo compra se utiliza para pruebas de funcionamiento y rendimiento en la fábrica.
- La pila de prueba puede agotarse antes de que se cumpla la vida útil nominal indicada en “Especificaciones”. Tenga presente que se le cobrará por el reemplazo de la pila, aunque sea necesario reemplazarla dentro del período de garantía del reloj.

● Carga baja de la pila

- La carga baja de la pila se indica mediante un error considerable en la indicación de la hora, la atenuación de los datos visualizados en la pantalla o una pantalla en blanco.
- La operación del reloj con la carga baja de la pila puede provocar un mal funcionamiento. Reemplace la pila tan pronto como sea posible.

Precauciones de Mobile Link

● Precauciones legales

- Este reloj cumple con las leyes sobre radios de diversos países y zonas geográficas o ha recibido aprobación de las mismas. El uso de este reloj en una zona donde no se cumplan o no se haya recibido la aprobación de las leyes aplicables puede ser un delito penal. Para obtener más información, visite el sitio web de CASIO. https://world.casio.com/ce/BLE/
- El uso de este reloj en aviones está restringido por las leyes de aviación de cada país. Asegúrese de seguir las instrucciones del personal de la línea aérea.

● Precauciones al utilizar Mobile Link

- Cuando se utiliza este reloj en combinación con un teléfono, mantenga el reloj y el teléfono cerca el uno del otro. Se recomienda un alcance de dos metros como referencia, pero el entorno local (paredes, muebles, etc.), la estructura del edificio, así como otros factores pueden requerir un alcance mucho más cercano.
- Este reloj puede verse afectado por otros dispositivos (dispositivos eléctricos, equipo audiovisual, equipo de oficina, etc.) En concreto, puede verse afectado por el funcionamiento de un horno microondas. Es posible que el reloj no pueda comunicarse normalmente con un teléfono si hay un horno microondas funcionando cerca. Inversamente, este reloj puede provocar ruido en la recepción de radio y la imagen de vídeo de un televisor.
- La conexión Bluetooth de este reloj utiliza la misma banda de frecuencia (2,4 GHz) que los dispositivos de una LAN inalámbrica. Además, el uso de dispositivos de este tipo en las proximidades de este reloj puede provocar interferencias de radio, velocidades de comunicación más bajas y el ruido del reloj y el dispositivo de LAN inalámbrica, o incluso el fallo de la comunicación.

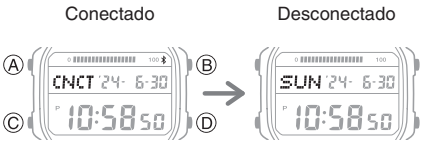
● Detención de la emisión de ondas de radio de este reloj

El reloj emite ondas de radio cada vez que ᛒ aparece o parpadea en la pantalla. Asimismo, el reloj también se conecta automáticamente al teléfono cuatro veces al día para actualizar la corrección de la hora.

Cuando esté en un hospital, un avión o cualquier otra zona donde el uso de las ondas de radio no esté permitido, utilice la operación indicada a continuación para detener la generación de ondas de radio.

- Detención de la generación de ondas de radio

  Pulse cualquier botón salvo (B) para finalizar la conexión Bluetooth.



- Desactivación de la corrección de hora automática

  Configure los ajustes de la aplicación móvil CASIO WATCHES para deshabilitar la sincronización entre el reloj y el teléfono.

Uso del reloj en un centro médico o un avión

Antes de empezar...

En esta sección se proporciona una descripción general del reloj y se presentan formas prácticas de usarlo.

Funciones del reloj

- Vinculación con el teléfono

  El reloj es capaz de conectarse y comunicarse con un teléfono móvil que admita Bluetooth.

- Hora dual

  Hora dual le permite realizar un seguimiento de la hora actual en otra zona horaria, además de en su ubicación actual.

- Alarma

  Sonará una alarma cuando se llegue a una hora que haya especificado.

- Cronómetro

  El cronómetro mide el tiempo transcurrido en unidades de un segundo (1/100 segundos durante la primera hora) hasta 24 horas.

- Temporizador

  Cuenta atrás a partir de una hora de inicio que haya especificado. Sonará una alarma cuando la cuenta atrás llegue a cero.

- Recuento de pasos

  El contador de pasos cuenta sus pasos mientras camina o corre.

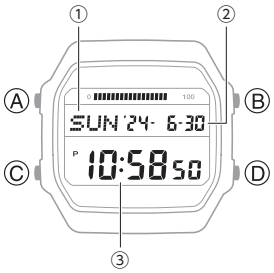
- Ahorro de energía

  Si no utiliza el reloj durante una determinada cantidad de tiempo, se apagará la pantalla para ahorrar energía.

Nota

- Las ilustraciones incluidas en esta guía de operación se han creado con el fin de facilitar la explicación. Las ilustraciones pueden diferir ligeramente del elemento que representan.

Guía general



① Día de la semana
② Año, mes, día
③ Hora, minuto, segundo

Botón A

Al mantener pulsado este botón durante al menos dos segundos en cualquier modo, se muestra la pantalla de ajustes.

Botón B

Púlselo para activar la iluminación.

Botón C

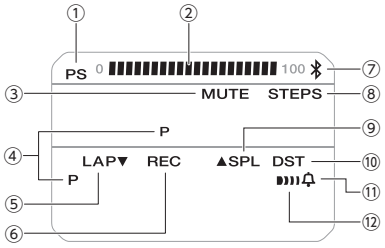
Cada pulsación alterna entre los modos del reloj.

En cualquier modo, mantenga pulsado este botón durante al menos un segundo para volver al Modo de indicación de la hora.

Botón D

Si pulsa este botón mientras aparece cualquier pantalla de ajustes, se cambiará el ajuste.

Indicadores



① Indica que el ahorro de energía está activado.

② El funcionamiento del área de visualización del gráfico depende de las operaciones de cada modo.

③ Se muestra si el tono de operación está deshabilitado.

④ Se muestra durante las horas p.m. mientras se utiliza el Modo de indicación de la hora de 12 horas.

⑤ Se muestra cuando se visualiza un tiempo de segmento.

⑥ Se muestra cuando el reloj está en modo de recuperación.

⑦ Aparece cuando hay una conexión Bluetooth entre el reloj y el teléfono.

⑧ Se muestra cuando se visualiza el recuento de pasos.

⑨ Se muestra cuando se visualiza una fracción de tiempo.

⑩ Se muestra cuando la hora actual corresponde al horario de verano.

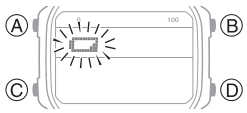
⑪ Se muestra cuando está activada la señal de hora.

⑫ Se muestra cuando hay una alarma activada.

● **Sustitución de la pila**

Cuando el nivel de carga de la pila sea bajo, comenzará a parpadear y algunas de las funciones se desactivarán. Si sigue parpadeando, cambie la pila.

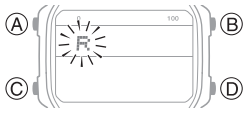
Solicite la sustitución de la pila en un centro de servicio técnico de CASIO o al distribuidor original.



● **Si [R] parpadea en la pantalla**

Si [R] parpadea, significa que todas las funciones, a excepción de la de indicación de la hora, se encuentran deshabilitadas debido a un elevado consumo de batería momentáneo.

[R] está parpadeando en la pantalla.



Área de visualización del gráfico

El funcionamiento del área de visualización del gráfico depende de las operaciones de cada modo de reloj.

- El área de visualización del gráfico aparece en blanco en el modo de recuperación y en el modo de alarma.

Modo de indicación de la hora

Mientras se muestra un recuento de pasos, el área de visualización del gráfico indica su progreso. En otros tipos de visualización, muestra los segundos de la hora actual.

Modo de cronómetro

El movimiento se sincroniza con los segundos del cronómetro.

Modo de temporizador

El movimiento se sincroniza con los segundos del temporizador.

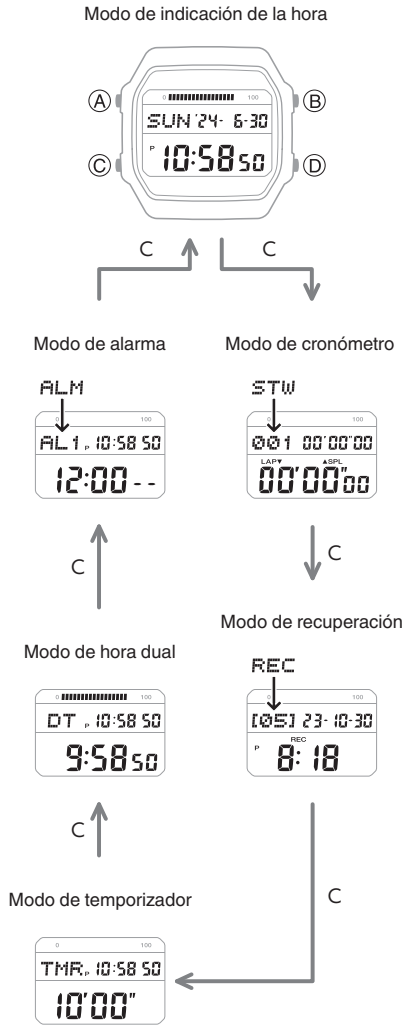
Hora dual

El movimiento se sincroniza con los segundos de la hora dual.

Navegación entre modos

Cada pulsación de (C) alterna entre los modos del reloj.

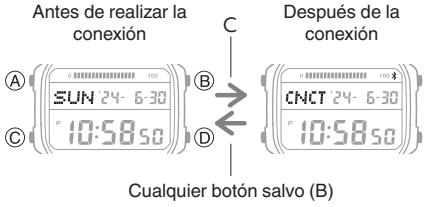
- En cualquier modo, mantenga pulsado (C) durante al menos un segundo para volver al Modo de indicación de la hora.



● **Conexión con un teléfono**

En el modo de indicación de la hora, mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos para conectarse a un teléfono.

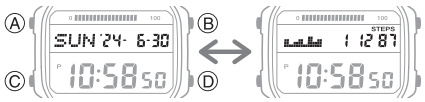
- Para finalizar una conexión entre un teléfono y el reloj, pulse cualquier botón del reloj salvo (B).



Selección de un formato de pantalla digital para el modo de indicación de la hora

Cada vez que se pulse (A), el contenido de la pantalla del modo de indicación de la hora irá cambiando como se muestra a continuación.

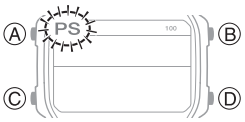
Pantalla normal de indicación de hora　　Visualización del recuento de pasos



Ahorro de energía

Si el ahorro de energía está habilitado, el reloj apagará su pantalla y entrará en el nivel 1 de ahorro de energía si se deja sin usar durante aproximadamente 150 minutos entre las 22:00 y las 6:00. Si deja el reloj en estas condiciones durante seis o siete días, entrará en el nivel 2 de ahorro de energía.

Ahorro de energía en el nivel 1 :



La pantalla digital se queda en blanco para ahorrar energía. El reloj puede conectarse con un teléfono en este nivel.

Ahorro de energía en el nivel 2 :

La pantalla digital se queda en blanco para ahorrar energía. Todas las funciones se encuentran deshabilitadas.

Duración de la pila (pila nueva)

Ahorro de energía activado (se lleva puesto 5 días a la semana, 6 horas al día, nivel 1 de ahorro de energía, no se lleva puesto durante dos días a la semana) :
39 meses aproximadamente

Ahorro de energía desactivado :
31 meses aproximadamente

Recuperación de la operación de ahorro de energía

Realice una de las operaciones indicadas a continuación para salir del ahorro de energía.

- Pulse cualquier botón.
- Reloj puesto

Nota

- En las condiciones siguientes, la pantalla no cambia incluso si se cumplen las condiciones del nivel 1 de ahorro de energía.
  - En el Modo de cronómetro
  - En el Modo de temporizador

  Si transcurren entre seis y siete días con los modos de cronómetro o de temporizador de la pantalla en estado de restablecimiento, el reloj entrará en el estado de ahorro de energía de nivel 2.
  Cronómetro
  Temporizador
- Puede activar o desactivar el ahorro de energía.
  Uso de CASIO WATCHES para configurar los ajustes
  Uso de las operaciones del reloj para configurar los ajustes
- El reloj puede entrar en un estado de ahorro de energía mientras lo usa si no mueve el brazo.

Visualización de la pantalla en la oscuridad

El reloj tiene una luz que ilumina la esfera para verla en la oscuridad.

● **Encendido de la iluminación de la pantalla**

Pulse (B) para encender la iluminación.

- La iluminación se apagará automáticamente si empieza a sonar la alarma.

¡Importante!

- El uso frecuente de la iluminación agota la pila.

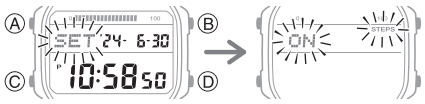
Nota

- La iluminación de la pantalla se desactiva si se da alguna de estas condiciones:
  - Cuando suene una alarma, alerta de temporizador u otro sonido acústico

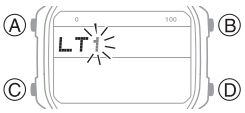
● **Especificación de la duración de la iluminación**

Puede especificar 1,5 o 3 segundos como duración de la iluminación.

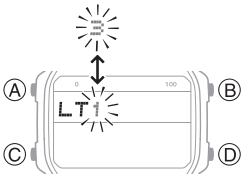
1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
   Navegación entre modos
2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.
   Esto hace que el ajuste del recordatorio de pasos actual ([ON] u [OFF]) parpadee en la pantalla.



3. Pulse (C) 10 veces para mostrar [LT].



4. Pulse (D) para seleccionar la duración de la iluminación.
   [1]: iluminación durante 1,5 segundos
   [3]: iluminación durante 3 segundos



5. Pulse (A) para salir de la pantalla de configuración.

Funciones útiles

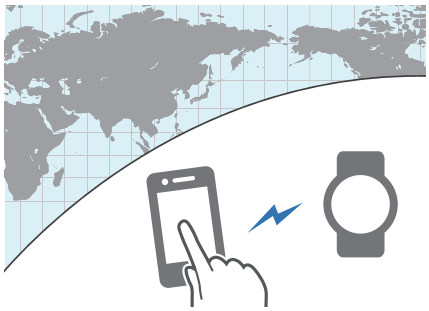
El emparejamiento del reloj con el teléfono facilita el uso de varias de las funciones del reloj.

Corrección de hora automática

Ajuste de hora automático

Selección de más de 300 horas mundiales en función de la ciudad

Configuración de los ajustes de hora mundial



Además, se pueden configurar varios ajustes del reloj mediante el teléfono.

Para transferir datos a un reloj y configurar los ajustes, primero debe emparejar el reloj con el teléfono.

Primeros pasos

- El teléfono debe tener instalada la aplicación móvil “CASIO WATCHES” para poder emparejarlo con el reloj.

Enlaces con un teléfono

Mientras exista una conexión Bluetooth entre el reloj y el teléfono (Mobile Link), el ajuste de hora actual del reloj se corregirá automáticamente. También puede cambiar el resto de ajustes del reloj.

Nota

- Esta función solo está disponible mientras se esté ejecutando la aplicación móvil CASIO WATCHES en el teléfono.
- En esta sección se describen las operaciones del reloj y el teléfono.
  : operación del reloj
  : operación del teléfono

Primeros pasos

Para utilizar el reloj junto con un teléfono, primero debe emparejarlos. Complete los pasos siguientes para emparejar el reloj con un teléfono.

● ① **Instale la aplicación en el teléfono.**

En Google Play o App Store, busque la aplicación “CASIO WATCHES” e instálela en el teléfono.

● ② **Configure los ajustes de Bluetooth.**

Activar el Bluetooth del teléfono.

Nota

- Para obtener información detallada sobre los procedimientos de ajuste, consulte la documentación del teléfono.

● ③ Empareje el reloj con un teléfono.

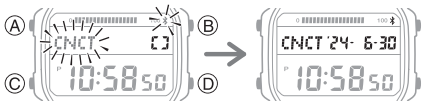
Para poder utilizar el reloj junto con un teléfono, primero debe emparejarlos.

1. Ponga el teléfono con el que se va a emparejar cerca del reloj (aproximadamente a una distancia de un metro).
2. Toque el icono “CASIO WATCHES”.
3. Pulse ⊕ en la pestaña “Mi reloj”.
4. Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para registrar el reloj en la aplicación CASIO WATCHES del teléfono.
5. Mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos. Suelte el botón cuando ᛒ y [CNCT] empiecen a parpadear.

   Cuando se establezca una conexión entre el reloj y el teléfono, ᛒ y [CNCT] dejarán de parpadear y permanecerán en pantalla.

   - Si el emparejamiento no puede llevarse a cabo por algún motivo, [ERR] aparecerá en la pantalla brevemente y el reloj volverá al Modo de indicación de la hora. Realice el procedimiento de emparejamiento de nuevo desde el principio.

Emparejamiento iniciado | Emparejamiento finalizado



Nota

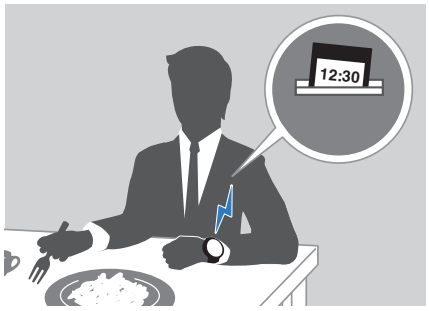
- La primera vez que inicie la aplicación de teléfono CASIO WATCHES, aparecerá un mensaje en el teléfono para preguntarle si desea activar la obtención de información de ubicación. Configure los ajustes para permitir el uso de la información de ubicación en segundo plano.

Ajuste de hora automático

El reloj se conectará con el teléfono a horas preestablecidas cada día y corregirá los ajustes de hora automáticamente.

● Uso de esta función

El reloj corrige el ajuste de hora cuatro veces al día, según un horario predefinido. Si deja el reloj en el modo de indicación de la hora, este efectuará la operación de corrección automáticamente mientras usted sigue con su vida diaria, sin necesidad de realizar ninguna acción.



¡Importante!

- Es posible que el reloj no pueda realizar el ajuste automático de la hora en las condiciones descritas a continuación.
  - Cuando el reloj está demasiado lejos del teléfono emparejado
  - Cuando la comunicación no sea posible debido a interferencias de radio, etc.
  - Mientras el sistema del teléfono se esté actualizando
  - Mientras no se ejecuta la aplicación de teléfono CASIO WATCHES en el teléfono

Nota

- Si se ha especificado una hora mundial en función de la ciudad con la aplicación de teléfono CASIO WATCHES, la corrección de hora también se realiza de forma automática.
- El reloj se conectará al teléfono y realizará una corrección de hora automática a las siguientes horas: 00:30, 06:30, 12:30 y 18:30. La conexión finalizará automáticamente tras completarse la corrección de hora automática.

● Activación de la corrección de hora inmediata

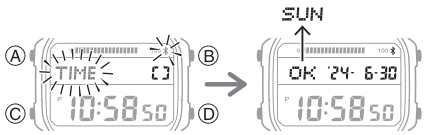
El ajuste de la hora del reloj se corregirá automáticamente cada vez que establezca una conexión entre el reloj y el teléfono. Si desea activar la corrección de hora inmediata, realice el procedimiento siguiente para conectarse a un teléfono.

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
   Navegación entre modos
2. Ponga el teléfono cerca del reloj (aproximadamente a una distancia de un metro).
3. Pulse (D).

   [TIME] parpadea para indicar que el reloj ha iniciado la operación de conexión. Una vez conectados el reloj y el teléfono, aparecerá [OK] y, a continuación, el reloj corregirá el ajuste de hora en función de la información del teléfono.

   - En este momento, su teléfono registra su ubicación actual.

Intentando conectar | Tras la corrección de hora



Nota

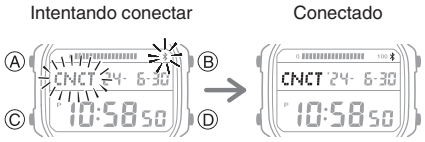
- La conexión finaliza automáticamente tras completarse la corrección de hora.
- Si, por algún motivo, se produce un error al corregir la hora, aparecerá [ERR].

Configuración de los ajustes de la función de ahorro de energía

Puede utilizar la aplicación de teléfono CASIO WATCHES para activar o desactivar el ahorro de energía.

- Para obtener más información sobre el ahorro de energía, consulte la siguiente información.
  Ahorro de energía

1. Toque el icono “CASIO WATCHES”.
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos. Suelte el botón cuando y [CNCT] empiecen a parpadear.
   - Cuando se establezca una conexión entre el reloj y el teléfono, y [CNCT] dejarán de parpadear y permanecerán en pantalla.
   - Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá en la pantalla brevemente y el reloj volverá al Modo de indicación de la hora.



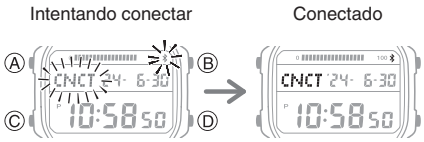
3. Siga las instrucciones que se muestran para activar o desactivar el ahorro de energía.

Visualización de datos del recuento de pasos

Puede utilizar la aplicación de teléfono CASIO WATCHES para ver los datos siguientes, que ha medido el reloj.

- Recuento de pasos y calorías quemadas durante 24 horas
- Recuento de pasos y calorías quemadas durante la semana

1. Toque el icono “CASIO WATCHES”.
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos. Suelte el botón cuando y [CNCT] empiecen a parpadear.
   - Cuando se establezca una conexión entre el reloj y el teléfono, y [CNCT] dejarán de parpadear y permanecerán en pantalla.
   - Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá en la pantalla brevemente y el reloj volverá al Modo de indicación de la hora.



3. Siga las instrucciones de la pantalla para mostrar los datos recuento de pasos.

Nota

- También puede utilizar CASIO WATCHES para especificar un objetivo de pasos diarios.
- Aunque el recuento de pasos que muestra el reloj cambia en tiempo real, se produce un retraso antes de que se transfiera a la aplicación de teléfono CASIO WATCHES. Por este motivo, el recuento de pasos que muestra la aplicación de teléfono CASIO WATCHES puede ser diferente al que aparece en el reloj.

Configuración de los ajustes de hora mundial

La especificación de una hora mundial en función de la ciudad con la aplicación de teléfono CASIO WATCHES hace que el reloj cambie su hora en consecuencia. Los ajustes se pueden configurar para realizar el cambio de horario de verano automático para la hora mundial en función de la ciudad.

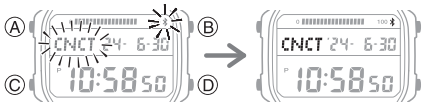
Nota

- La función Hora mundial de la aplicación de teléfono CASIO WATCHES le permite seleccionar entre unas 300 ciudades como hora mundial en función de la ciudad.
- Puede utilizar la aplicación de teléfono CASIO WATCHES para configurar los ajustes de ciudades de usuario que no estén incluidas en la lista de ciudades para hora mundial. Debe utilizar la aplicación de teléfono CASIO WATCHES para seleccionar una ciudad de usuario para la hora mundial en función de la ciudad.

● **Para seleccionar una hora mundial en función de la ciudad**

1. Toque el icono “CASIO WATCHES”.
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos. Suelte el botón cuando y [CNCT] empiecen a parpadear.
   - Cuando se establezca una conexión entre el reloj y el teléfono, y [CNCT] dejarán de parpadear y permanecerán en pantalla.
   - Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá en la pantalla brevemente y el reloj volverá al Modo de indicación de la hora.

Intentando conectar Conectado

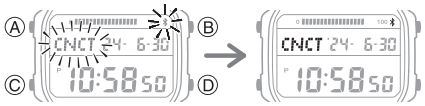


3. Realice la operación que se muestra en la pantalla del teléfono. El ajuste de la hora mundial se reflejará en el reloj.
   - Puede comprobar la hora mundial accediendo al modo de hora dual.

● **Configuración del ajuste de horario de verano**

1. Toque el icono “CASIO WATCHES”.
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos. Suelte el botón cuando y [CNCT] empiecen a parpadear.
   - Cuando se establezca una conexión entre el reloj y el teléfono, y [CNCT] dejarán de parpadear y permanecerán en pantalla.
   - Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá en la pantalla brevemente y el reloj volverá al Modo de indicación de la hora.

Intentando conectar Conectado



3. Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para seleccionar el ajuste del horario de verano.
   - “Auto”
     El reloj cambia entre la hora estándar y el horario de verano automáticamente.
   - “OFF”
     El reloj siempre indica la hora estándar.
   - “ON”
     El reloj siempre indica el horario de verano.

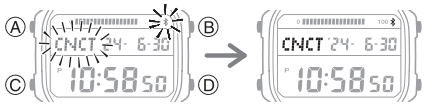
Nota

- Mientras el ajuste del horario de verano esté configurado como “Auto”, el reloj cambiará entre la hora estándar y el horario de verano automáticamente. No es necesario que cambie manualmente entre la hora estándar y el horario de verano. Incluso si se encuentra en una zona que no contempla el horario de verano, puede dejar el ajuste de horario de verano del reloj en “Auto”.
- La modificación manual del ajuste de hora con una operación del reloj cancelará el cambio automático entre la hora estándar y el horario de verano.
- La pantalla de la aplicación móvil CASIO WATCHES muestra información sobre los periodos de la hora de verano.

● **Cambio entre la hora mundial y la hora local**

1. Toque el icono “CASIO WATCHES”.
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos. Suelte el botón cuando y [CNCT] empiecen a parpadear.
   - Cuando se establezca una conexión entre el reloj y el teléfono, y [CNCT] dejarán de parpadear y permanecerán en pantalla.
   - Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá en la pantalla brevemente y el reloj volverá al Modo de indicación de la hora.

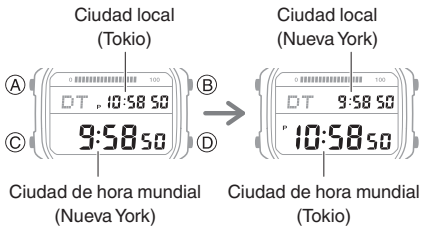
Intentando conectar Conectado



3. Realice la operación que se muestra en la pantalla del teléfono para cambiar entre la hora local y la hora mundial.

   Por ejemplo, si su ciudad local es Tokio y la ciudad para la hora mundial es Nueva York, se intercambiarán como se muestra a continuación.

Antes de cambiar Después de cambiar



Nota

- La corrección de hora automática no funciona durante las 24 horas siguientes al cambio entre la hora local y la hora mundial.

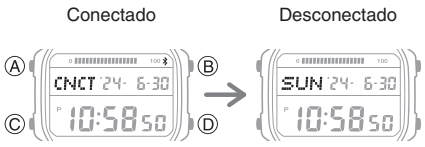
Buscador de teléfono

Puede utilizar el buscador del teléfono para emitir un tono en el teléfono y que sea más fácil localizarlo. Esta función obliga al teléfono a emitir un tono incluso si está en modo vibración.

¡Importante!

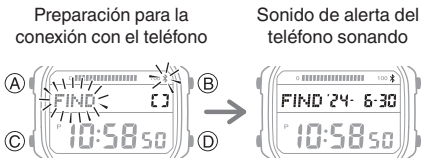
- No utilice esta función en zonas en las que no se permitan tonos para llamadas telefónicas.
- El tono suena a un volumen muy alto. No utilice esta función si está utilizando el teléfono con auriculares.

1. Si el reloj está conectado a un teléfono, pulse cualquier botón salvo (B) para finalizar la conexión.



2. Si el reloj se encuentra en un modo distinto al de indicación de la hora, mantenga pulsado (C) durante al menos un segundo para entrar en el Modo de indicación de la hora.
3. Mantenga pulsado (D) durante al menos tres segundos. Suelte el botón cuando y [FIND] empiecen a parpadear.

   Sonará un tono en el teléfono cuando se establezca una conexión con el reloj.
   - Pasarán unos segundos antes de que suene el teléfono.

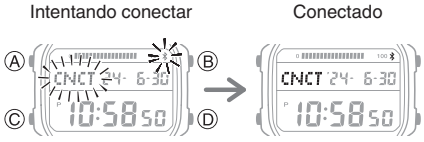


4. Pulse cualquier botón salvo (B) para detener el tono.
   - Puede pulsar cualquier botón del reloj para detener el tono solo durante los primeros 30 segundos después de que empiece a sonar.

Configuración de los ajustes del reloj

También puede configurar la hora de la alarma, la hora de inicio del temporizador y otros ajustes mediante la aplicación móvil CASIO WATCHES.

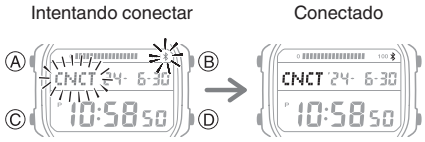
1. Toque el icono “CASIO WATCHES”.
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos. Suelte el botón cuando y [CNCT] empiecen a parpadear.
   - Cuando se establezca una conexión entre el reloj y el teléfono, y [CNCT] dejarán de parpadear y permanecerán en pantalla.
   - Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá en la pantalla brevemente y el reloj volverá al Modo de indicación de la hora.



3. Seleccione el ajuste que desea cambiar y, a continuación, realice la operación que se muestra en la pantalla del teléfono.

Cambio de los ajustes del horario de verano de la ciudad local

1. Toque el icono “CASIO WATCHES”.
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos. Suelte el botón cuando y [CNCT] empiecen a parpadear.
   - Cuando se establezca una conexión entre el reloj y el teléfono, y [CNCT] dejarán de parpadear y permanecerán en pantalla.
   - Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá en la pantalla brevemente y el reloj volverá al Modo de indicación de la hora.



3. Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para cambiar el ajuste del horario mundial de verano de la ciudad local.

Registro de la ubicación actual (TIME&PLACE)

Mientras viaja o se desplaza, puede utilizar el procedimiento que se indica a continuación para registrar su ubicación actual, junto a la fecha y la hora, en el teléfono. La información de ubicación registrada se puede visualizar en un mapa de la aplicación móvil CASIO WATCHES mientras el reloj esté conectado con el teléfono.

● Registro de la ubicación actual

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
   Navegación entre modos
2. Cuando se encuentre en la ubicación que quiera registrar, pulse (D).

   De esta forma podrá registrar en la memoria del teléfono los datos de latitud y la longitud relativos a su posición, además de la fecha y la hora, al pulsar el botón.
   - Se muestra [OK] cuando se completa el registro. Se muestra [ERR] cuando no se puede realizar el registro.
   - En este momento, la configuración de hora de su teléfono y la de su reloj se sincronizarán entre sí.

● Visualización de una ubicación registrada en un mapa

1. Toque el icono “CASIO WATCHES”.
2. Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para ver la información de ubicación registrada.

Nota

- Puede utilizar la aplicación móvil CASIO WATCHES para eliminar la información de ubicación registrada.

Conexión

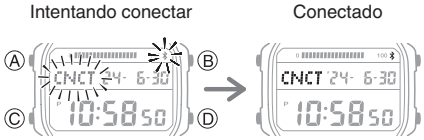
Conexión con un teléfono

El reloj puede conectarse a un teléfono que esté emparejado con él.

- Si el reloj no está emparejado con el teléfono al que desea conectarse, consulte la información que aparece a continuación para emparejarlos.
  ③ Empareje el reloj con un teléfono.

● Conexión con un teléfono

1. Ponga el teléfono cerca del reloj (aproximadamente a una distancia de un metro).
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos. Suelte el botón cuando y [CNCT] empiecen a parpadear.
   - Cuando se establezca una conexión entre el reloj y el teléfono, y [CNCT] dejarán de parpadear y permanecerán en pantalla.
   - Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá en la pantalla brevemente y el reloj volverá al Modo de indicación de la hora.



¡Importante!

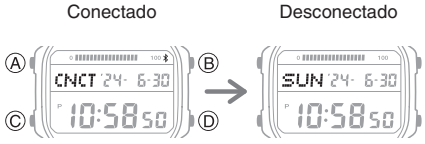
- Si tiene problemas para establecer una conexión, podría significar que la aplicación móvil CASIO WATCHES no se está ejecutando en el teléfono. En la pantalla de inicio del teléfono, toque el icono “CASIO WATCHES”. Una vez iniciada la aplicación, mantenga pulsado el botón (C) del reloj durante al menos tres segundos.

Nota

- La conexión se interrumpirá si no realiza ninguna operación en el reloj o el teléfono durante un tiempo determinado.
  Para especificar el tiempo límite de conexión, realice la siguiente operación con la aplicación móvil CASIO WATCHES: “Ajustes del reloj” → “Tiempo de conexión con la aplicación”. A continuación, seleccione una configuración de 3 minutos, 5 minutos o 10 minutos.

Desconexión de un teléfono

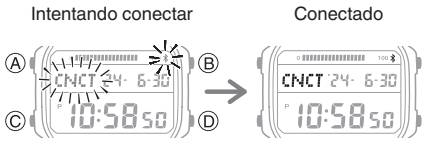
Si pulsa cualquier botón salvo (B), finalizará la conexión Bluetooth y se volverá al modo de indicación de la hora.



Uso del reloj en un centro médico o un avión

Tanto si se encuentra en un hospital, un avión como cualquier otro lugar donde la conexión con un teléfono pueda causar problemas, puede utilizar el siguiente procedimiento para desactivar la corrección de hora automática. Para volver a habilitar la corrección de hora automática, realice la misma operación.

1. Toque el icono “CASIO WATCHES”.
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos. Suelte el botón cuando y [CNCT] empiecen a parpadear.
   - Cuando se establezca una conexión entre el reloj y el teléfono, y [CNCT] dejarán de parpadear y permanecerán en pantalla.
   - Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá en la pantalla brevemente y el reloj volverá al Modo de indicación de la hora.



3. Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para activar o desactivar la corrección de hora automática.

Desemparejamiento

Para desemparejar el reloj de un teléfono, es necesario realizar las operaciones de la aplicación de teléfono CASIO WATCHES y del reloj.

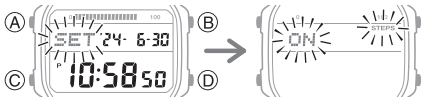
● Borrado de la información de emparejamiento de la aplicación de teléfono CASIO WATCHES

1. Toque el icono “CASIO WATCHES”.
2. Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para que se produzca el desemparejamiento.

● **Borrado de la información de emparejamiento del reloj**

1. Mantenga pulsado (C) durante al menos un segundo para entrar en el Modo de indicación de la hora.
2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.

   Esto hace que el ajuste del recordatorio de pasos actual ([ON] u [OFF]) parpadee en la pantalla.



3. Pulse (C) dos veces.

   Esto hace que los segundos parpadeen.

Segundos

4. Mantenga pulsado (B) durante al menos dos segundos. Suéltelo cuando ᛒ y [CLR] dejen de parpadear.

   Esta acción eliminará la información de emparejamiento del reloj y volverá a la pantalla de indicación de la hora.

5. Pulse (A) para volver al Modo de indicación de la hora.

Si compra otro teléfono

Deberá realizar la operación de emparejamiento siempre que desee establecer una conexión Bluetooth con un teléfono por primera vez.

Borrado de la información de emparejamiento del reloj

③ Empareje el reloj con un teléfono.

Ajuste de hora

El reloj puede conectarse con un teléfono para obtener la información que se utiliza para corregir la configuración de fecha y hora.

¡Importante!

- Cuando se encuentre en un avión o en cualquier otra ubicación en la que las señales de radio puedan causar problemas, active el modo avión del reloj para desactivar la conexión con el teléfono.

Uso del reloj en un centro médico o un avión

Consulte la información que aparece a continuación y configure el ajuste de hora de acuerdo con el método que se adapte a usted.

¿Utiliza un teléfono?

Se recomienda corregir la hora mediante la conexión con el teléfono.

Ajuste de hora automático

Si el teléfono no se puede conectar con el reloj

Puede corregir los ajustes de hora mediante operaciones en el reloj.

Uso de las operaciones del reloj para ajustar la configuración de la hora

Uso de las operaciones del reloj para ajustar la configuración de la hora

Si el reloj no puede conectarse con su teléfono por algún motivo, puede utilizar las operaciones del reloj para ajustar la configuración de fecha y hora.

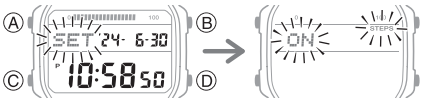
● **Ajuste de la hora y la fecha**

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.

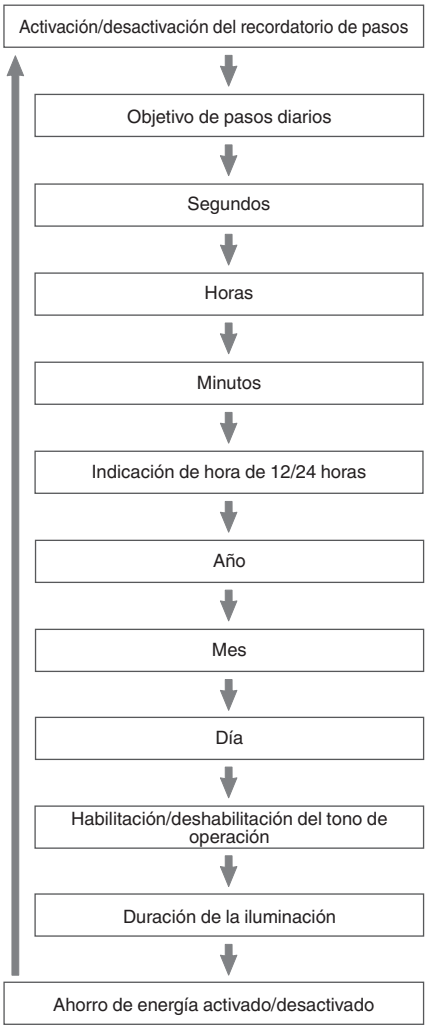
Navegación entre modos

2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.

   Esto hace que el ajuste del recordatorio de pasos actual ([ON] u [OFF]) parpadee en la pantalla.



3. Siga pulsando (C) hasta que parpadee el ajuste que desea cambiar.
   - Cada pulsación de (C) pasa el parpadeo al siguiente ajuste en la secuencia que se muestra a continuación.



4. Configure los ajustes de fecha y hora.
   - Pulse (D) para restablecer los segundos a 00. Cuando el recuento está comprendido entre 30 y 59 segundos, se añade 1 a los minutos.
   - Para todos los demás ajustes, utilice (B) y (D) para cambiar el ajuste de parpadeo.
     Si mantiene pulsado (B) o (D), se desplazará por los ajustes rápidamente.
5. Repita los pasos 3 y 4 para seleccionar los ajustes de fecha y hora.
6. Pulse (A) para completar la operación de ajuste.

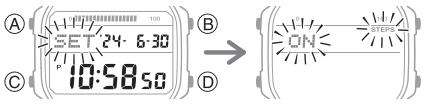
Nota

- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.

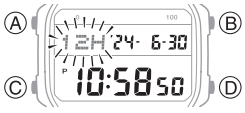
● Cambio de indicación de hora entre 12 y 24 horas

Puede especificar un formato de 12 o 24 horas para la visualización de la hora.

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
   Navegación entre modos
2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.
   Esto hace que el ajuste del recordatorio de pasos actual ([ON] u [OFF]) parpadee en la pantalla.

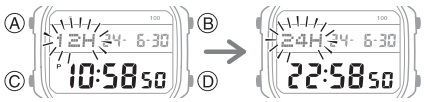


3. Pulse (C) cinco veces.
   Esto hace que [12H] o [24H] parpadeen en la pantalla.



4. Pulse (D) para cambiar el ajuste entre [12H] (Indicación de hora de 12 horas) y [24H] (Indicación de hora de 24 horas).

Indicación de hora de 12 horas | Indicación de hora de 24 horas



5. Pulse (A) para completar la operación de ajuste.

Nota

- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.

Hora dual

La hora dual le permite buscar la hora actual en varias zonas horarias de todo el mundo.

Uso de CASIO WATCHES para configurar los ajustes de la hora mundial

Si el reloj está emparejado con un teléfono, puede utilizar la aplicación móvil CASIO WATCHES para establecer la ciudad de la hora mundial.

Configuración de los ajustes de hora mundial

Nota

- La ciudad de la hora mundial que solo se pueden seleccionar mediante la aplicación móvil CASIO WATCHES no se puede elegir con las operaciones del reloj.

Configuración de los ajustes de hora dual

La hora dual le permite establecer la hora actual de otra zona horaria, además de la hora de la ubicación actual.

1. Acceda al modo de hora dual.
   Navegación entre modos
2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando las horas empiecen a parpadear.

3. Utilice (B) y (D) para cambiar el ajuste de las horas.

4. Pulse (C).

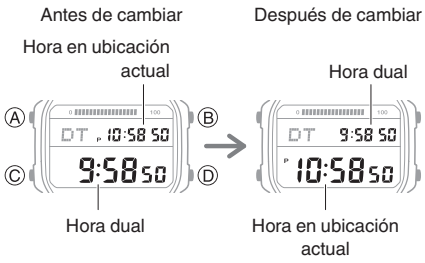
   Esto hace que los dígitos de los minutos parpadeen.

5. Utilice (B) y (D) para ajustar los minutos.
   - Puede cambiar el valor en incrementos de 15 minutos.
6. Pulse (A) para completar la operación de ajuste.

Cambio entre la hora de la ciudad local y la hora dual

1. Acceda al modo de hora dual.
   Navegación entre modos
2. Mantenga pulsado (D) durante al menos dos segundos.

   Esto alterna entre la hora de la ciudad local y la hora dual.



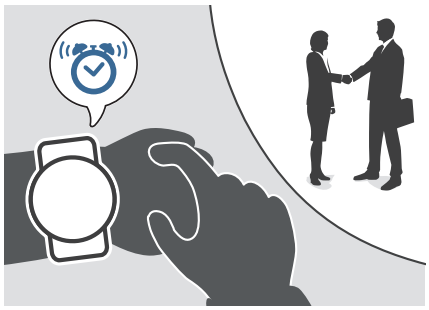
Nota

- Esta función es útil cuando es necesario desplazarse a otra zona horaria. Para obtener información sobre cómo utilizarla, consulte la sección siguiente.
  Traslado a otra zona horaria

Alarma

El reloj emitirá un sonido cuando llegue la hora de la alarma. Puede configurar hasta cinco alarmas diferentes. La señal de hora provoca que el reloj emita una señal acústica cada hora.

- La alarma no sonará si la pila tiene poca carga.



Uso de CASIO WATCHES para configurar los ajustes de alarma

Si el reloj está emparejado con un teléfono, puede utilizar la aplicación móvil CASIO WATCHES para establecer alarmas.
Configuración de los ajustes del reloj

Configuración de los ajustes de alarma

1. Acceda al Modo de alarma.
   Navegación entre modos
2. Pulse (D) para desplazarse por los números de alarma ([AL1] a [AL5]) hasta que aparezca la alarma que desea configurar.

3. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando los dígitos de la hora empiecen a parpadear.
   - Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.

4. Utilice (B) y (D) para cambiar el ajuste de las horas.
   - Si mantiene pulsado (B) o (D), se desplazará por los ajustes rápidamente.
   - Si está utilizando la indicación de 12 horas, [P] indica p.m.

5. Pulse (C).

   Esto hace que los dígitos de los minutos parpadeen.

6. Utilice (B) y (D) para ajustar los minutos.
7. Pulse (A) para salir de la pantalla de configuración.
   - Se muestra (alarma) en la pantalla cuando se activa una alarma.

Nota

- Se emite una señal acústica durante 10 segundos cuando llega la hora de la alarma.
- El reloj volverá automáticamente al Modo de alarma desde el Modo de indicación de la hora si no realiza ninguna operación durante aproximadamente dos o tres minutos.

● Prueba de la alarma

En el Modo de alarma, mantenga pulsado (D) para hacer sonar la alarma.

● Para detener la alarma

Pulsar cualquier botón mientras la señal acústica suena hará que se detenga.

Activación de la señal de hora

1. Acceda al Modo de alarma.
   Navegación entre modos
2. Utilice (D) para mostrar la pantalla de señal de hora ([SIG]).

3. Pulse (A) para activar o desactivar la señal de hora.
   - Se muestra (señal de hora) en la pantalla mientras la señal de hora está activada.

Desactivación de una alarma o de la señal de hora

Para detener el sonido de la alarma o de la señal de hora, realice los siguientes pasos para deshabilitar la función.

- Para que la alarma o la señal de hora vuelvan a sonar, habilite de nuevo la función.

Nota

- Se muestran indicadores cuando cualquiera de las alarmas o la señal de hora están habilitadas.
- No se mostrarán los indicadores aplicables cuando todas las alarmas y/o la señal de hora estén deshabilitadas.

1. Acceda al Modo de alarma.
   Navegación entre modos
2. Pulse (D) para desplazarse por las pantallas de alarma (de [AL1] a [AL5]) y de señal de hora ([SIG]) hasta que aparezca la pantalla que desea desactivar.

3. Pulse (A) para apagar la alarma o la señal de hora mostrada.
   - Cada vez que se pulsa (A), cambia entre activado y desactivado.
   - Al desactivar toda una alarma, (alarma) desaparece de la pantalla. Al desactivar la señal de hora, (señal de hora) desaparece.

Nota

- Si (alarma) sigue apareciendo después de apagar una alarma, significa que al menos una de las otras alarmas sigue activada. Para desactivar todas las alarmas, repita los pasos 2 y 3 hasta que el indicador (alarma) desaparezca de la pantalla.

Traslado a otra zona horaria

Utilice el siguiente procedimiento para cambiar fácilmente los ajustes de día y hora del reloj a una ubicación de destino.

● Antes de embarcar

1. Configure la hora mundial (tiempo dual) con la hora actual en destino.

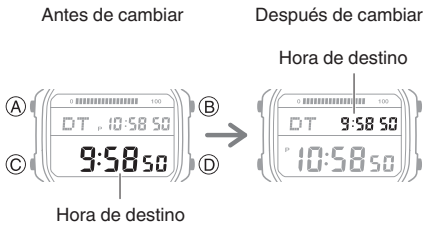
Uso de CASIO WATCHES para configurar ajustes
Uso de las operaciones del reloj para configurar los ajustes

2. Desactive la corrección de hora automática.

Uso del reloj en un centro médico o un avión

● **Después del aterrizaje**

1. Cambie la zona horaria de origen por la de destino.



Uso de CASIO WATCHES para configurar ajustes
Uso de las operaciones del reloj para configurar los ajustes

2. Active la corrección de hora automática.
Uso del reloj en un centro médico o un avión

3. Corrija el ajuste de la hora.
Activación de la corrección de hora inmediata

Cronómetro

El cronómetro mide el tiempo transcurrido en unidades de 1/100 segundos durante la primera hora y, a continuación, en unidades de 1 segundo hasta 24 horas.

Además de las mediciones normales de tiempo transcurrido, el cronómetro también le permite tomar lecturas de fracción de tiempo y tiempo de segmento.

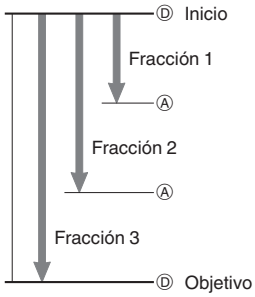
Nota

- La memoria del reloj puede almacenar hasta 200 registros de fracciones de tiempo y tiempos de vuelta. Realizar una operación de fracción de tiempo o tiempo de vuelta cuando la memoria del reloj ya almacena 200 registros provocará que se elimine automáticamente el registro más antiguo para dejar espacio al nuevo registro.
- Puede utilizar el Modo de llamada de datos para visualizar los datos de medición más recientes.
Visualización de los datos guardados

Tiempos de fracción y tiempos de vuelta

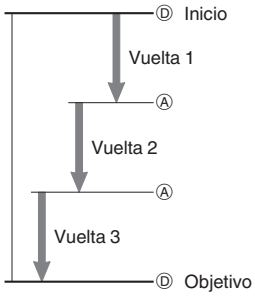
● **Fracción de tiempo**

Una fracción de tiempo es el tiempo que transcurre desde el comienzo hasta cualquier punto a lo largo de la duración de un evento.



● **Tiempos de vuelta**

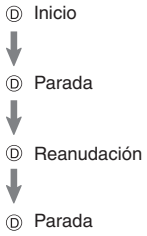
Un tiempos de vuelta muestra el tiempo transcurrido durante una vuelta específico, como una vuelta alrededor de una pista.



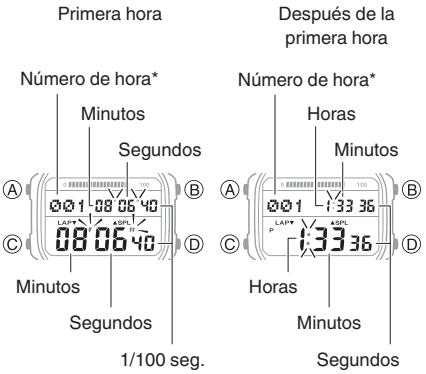
Medición de tiempo transcurrido

1. Acceda al Modo de cronómetro.
Navegación entre modos

2. Utilice las funciones indicadas a continuación para medir el tiempo transcurrido.



- El tiempo transcurrido se muestra en unidades de 1/100 segundos durante la primera hora de medición. Tras la primera hora de medición, el tiempo transcurrido se mide en unidades de un segundo.



* [F] se muestra para el número de hora final cuando se detiene una operación de medición de tiempo transcurrido.

3. Pulse (A) para restablecer la hora de medición a todo ceros.

Medición de un tiempo de fracción o tiempo de vuelta

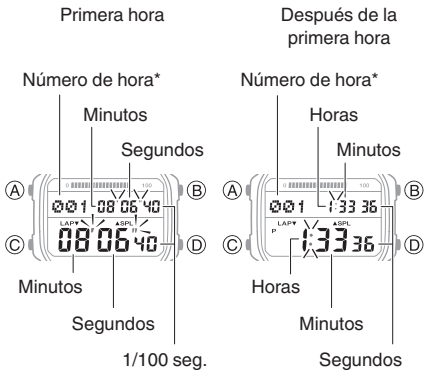
1. Acceda al Modo de cronómetro.
   Navegación entre modos
2. Utilice las funciones indicadas a continuación para medir el tiempo transcurrido.
   - Con cada pulsación de (A) se muestra el tiempo transcurrido desde el inicio de la operación del cronómetro hasta ese momento (tiempo de fracción) y el tiempo transcurrido en un segmento específico (tiempo de vuelta).

     Ⓓ Inicio
     ↓
     Ⓐ Fracciones/segmentos
     ↓
     Ⓓ Parada

   - Las fracciones y los segmentos de tiempo se muestran al mismo tiempo. Los segmentos y las fracciones de tiempo inferiores a una hora se muestran en unidades de 1/100 segundos. Las mediciones superiores a una hora se muestran en unidades de 1 segundo.

     [SPL]: Fracción de tiempo

     [LAP]: Tiempo de segmento

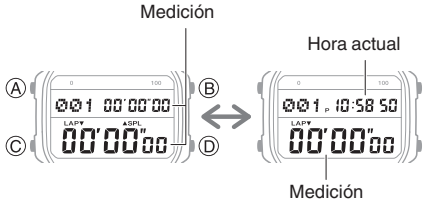


   * [F] se muestra para el número de hora final cuando se detiene una operación de medición de tiempo transcurrido.

3. Pulse (A) para restablecer la hora de medición a todo ceros.

Visualización de la hora actual en el modo de cronómetro

Si se pulsa (A) mientras el cronómetro se restablece a todo ceros, la hora actual aparecerá en la sección superior de la pantalla. Pulse (A) de nuevo para volver a la pantalla normal del cronómetro.

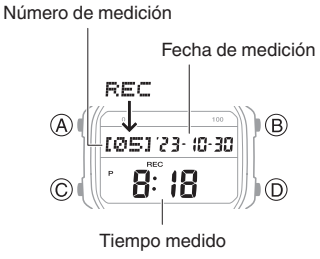


Visualización de los datos de tiempo medidos

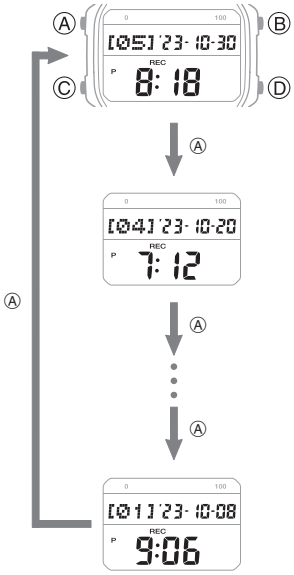
Visualización de los datos guardados

Puede utilizar la siguiente operación para ver los tiempos de fracción y los tiempos de vuelta.

1. Acceda al Modo de llamada de datos.
   Navegación entre modos
   - Esto hace que aparezcan el número y la fecha de la última medición.



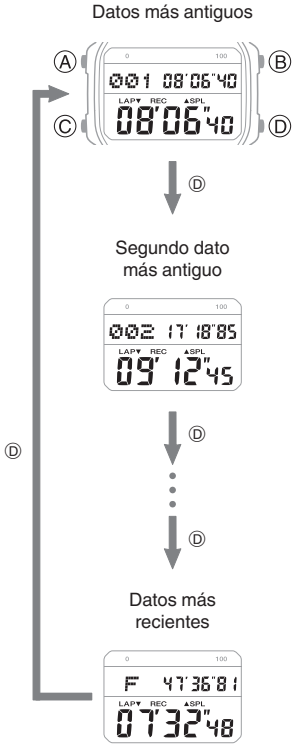
2. Pulse (A) para desplazarse por los números de medición.
   - Cada vez que mantenga pulsado (A), aparecerá la última medición.



3. Use (D) para mostrar los valores de medición que desea ver.

   [LAP]: Tiempo de segmento

   [SPL]: Fracción de tiempo



   - Las fracciones de tiempo y los tiempos de vuelta inferiores a una hora se muestran en unidades de 1/100 segundos. Las mediciones posteriores a una hora se muestran en unidades de 1 segundo.

Nota

- Se crea un registro del tiempo medido y se asigna un número para cada operación de medición (desde el inicio hasta el fin).

Eliminación de un determinado registro

Siga el procedimiento que se indica a continuación para eliminar un registro de datos seleccionado.

1. Acceda al Modo de llamada de datos.
   Navegación entre modos
2. Pulse (A) para mostrar el número de la medición que desea eliminar.
   - Cada pulsación de (A) permite avanzar al siguiente número de medición.

3. Mantenga pulsados (B) y (D) durante al menos dos segundos. Suéltelos cuando [CLR] deje de parpadear.
   Esto elimina los datos mostrados.

Nota

- No puede eliminar datos mientras haya una operación de medición de tiempo transcurrido en curso.

Eliminación de todos los registros

Puede seguir el procedimiento que se indica a continuación para borrar todos los registros de datos almacenados en la memoria del reloj.

¡Importante!

- La operación de eliminación de todos los registros no se puede realizar si hay en curso una operación de medición del cronómetro.

1. Acceda al Modo de llamada de datos.
   Navegación entre modos
2. Mantenga pulsados (B) y (D) durante al menos cinco segundos. Suéltelos cuando [CLR ALL] deje de parpadear.
   [CLR] parpadea y deja de parpadear para indicar que el registro de datos se ha eliminado. Si mantiene los botones pulsados, [ALL] parpadeará y, a continuación, dejará de hacerlo para indicar que se han eliminado todos los datos.

Temporizador

El temporizador realiza la cuenta regresiva desde el tiempo de inicio que haya especificado. Se emite una señal acústica cuando se alcanza el final de la cuenta atrás.

- La señal acústica no sonará si la pila tiene poca carga.

Uso de CASIO WATCHES para configurar los ajustes de temporizador

Si el reloj está emparejado con un teléfono, puede utilizar la aplicación de teléfono CASIO WATCHES para establecer el tiempo de inicio del temporizador.

Configuración de los ajustes del reloj

Configuración de la hora de inicio de la cuenta atrás

El tiempo de inicio se puede ajustar en unidades de 1 segundo, hasta 60 minutos.

- Si hay una operación de cuenta atrás del temporizador en curso, restablézcalo en la hora de inicio actual antes de realizar la operación.
  Uso del temporizador

1. Acceda al Modo de temporizador.
   Navegación entre modos
2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.
   Esto hace que los dígitos de los minutos parpadeen.

3. Utilice (B) y (D) para ajustar los minutos del temporizador.
   - Si mantiene pulsado (B) o (D), se desplazará por los ajustes rápidamente.

4. Pulse (C).
   Esto hace que los dígitos de los segundos parpadeen.

Segundos

5. Utilice (B) y (D) para cambiar el ajuste de los segundos.
6. Pulse (A) para completar la operación de ajuste.

Nota

- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.
- Al ajustar la hora de inicio en 00'00" se ejecuta una cuenta atrás de 60 minutos.

Uso del temporizador

1. Acceda al Modo de temporizador.
   Navegación entre modos

Minutos, segundos

2. Realice las siguientes operaciones para llevar a cabo una operación de temporizador.

Ⓓ Inicio
↓
(Comienza la cuenta atrás)
↓
Ⓓ Pausa
↓
Ⓓ Reanudación
↓
(Tiempo agotado)

- Se emitirá una señal acústica durante 10 segundos para hacerle saber que se ha alcanzado el final de una cuenta atrás.
- Puede restablecer una cuenta atrás pausada al tiempo inicial pulsando (A).

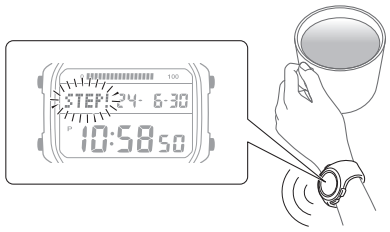
3. Pulse cualquier botón para detener el tono.

Recuento de pasos

Puede utilizar el reloj para consultar su recuento de pasos mientras camina, realiza sus actividades diarias, etc.

● Recordatorio de pasos

Algunos estudios sugieren que permanecer sentado demasiado tiempo es malo para la salud.
El recordatorio de pasos muestra un aviso y emite una alerta sonora cuando determina que no ha caminado lo suficiente durante un periodo concreto. Es importante para ayudarle a conseguir sus objetivos de ejercicio.
Si el reloj realiza una operación de alerta de recordatorio de pasos, levántese y ande durante unos cinco minutos.



Recuento de pasos

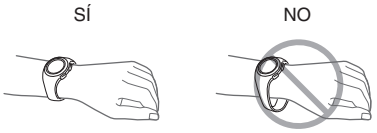
Si lleva el reloj puesto correctamente, este contará sus pasos conforme camina y realiza actividades diarias.

¡Importante!

- Puesto que el reloj es un dispositivo de muñeca, es posible que detecte movimientos que no sean pasos y los cuente como tales. Asimismo, los movimientos anómalos del brazo al caminar pueden generar un recuento de pasos incorrecto.

● Antes de empezar

Para lograr una mayor exactitud en el recuento de pasos, oriente la pantalla del reloj hacia la parte exterior de la muñeca y cierre la correa con firmeza. Si la correa está suelta, será imposible obtener una medición exacta.



● Recuento de pasos

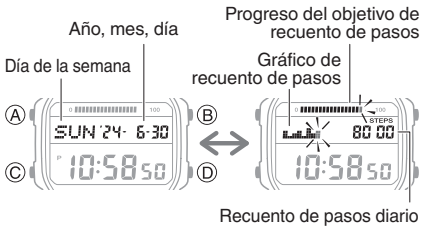
El podómetro comenzará a contar pasos en cuanto comience a andar.

● Cómo visualizar el recuento de pasos

Visualización del recuento de pasos

Visualización del recuento de pasos

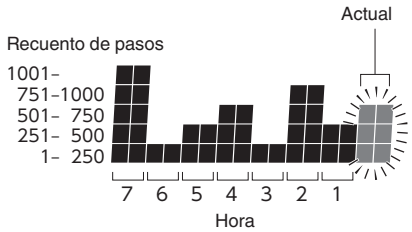
1. Acceda al modo de indicación de la hora.
   Navegación entre modos
2. Pulse (A) para cambiar a la visualización del recuento de pasos.



● Interpretación del gráfico de recuento de pasos

El gráfico de recuento de pasos muestra el número de pasos (hasta 1.000) que ha dado cada hora. Esto le permite consultar fácilmente su ritmo de marcha durante las últimas 7 u 8 horas.

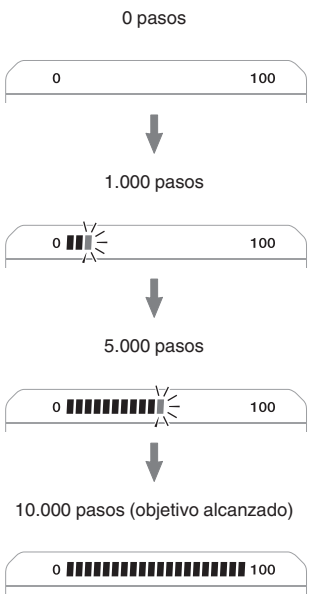
- Cuando el recuento de pasos es igual a cero, no se muestra el gráfico.
- El contenido del gráfico se actualiza normalmente cada hora en punto.



● **Consulta de su progreso respecto al objetivo de pasos diarios**

El área de visualización del gráfico muestra su progreso actual respecto al objetivo de pasos diarios especificado.

Ejemplo: objetivo diario de 10.000 pasos



Nota

- El recuento de pasos puede mostrar un valor máximo de 999.999 pasos. Si el recuento de pasos supera los 999.999, se seguirá mostrando el valor máximo (999.999).
- Para evitar recuentos incorrectos, el recuento que se muestra no aumenta durante 18 segundos después empezar a caminar. Después de caminar durante 18 segundos, aparece el recuento correcto, que incluye los pasos dados durante estos 18 segundos.
- El recuento de pasos se restablece a 0 a las 00:00 h. cada día.
- Para ahorrar energía, el recuento de pasos se detiene automáticamente si se quita el reloj de la muñeca y no se detecta movimiento durante al menos dos o tres minutos.
- El contenido del gráfico también se actualiza cuando tiene lugar alguna de las siguientes situaciones.
  - Cuándo se detiene el recuento de pasos para ahorrar energía
  - Cuando el recuento no es posible debido a un error del acelerómetro o a un nivel bajo de la pila.

Reinicio del recuento de pasos de hoy

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
   Navegación entre modos
2. Mantenga pulsados (B) y (D) durante al menos dos segundos. Suelte cuando [CLR] y el recuento de pasos dejen de parpadear.

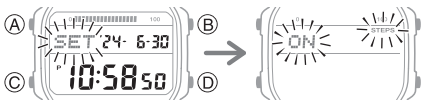
   Esto reinicializa el recuento de pasos.

Definición de un objetivo de pasos diarios

Puede especificar un objetivo de pasos diarios de entre 1.000 y 50.000 en unidades de 1.000 pasos.

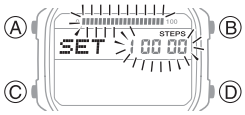
1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
   Navegación entre modos
2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.

   Esto hace que el ajuste del recordatorio de pasos actual ([ON] u [OFF]) parpadee en la pantalla.



3. Pulse (C).

   Esto hace que el objetivo actual de pasos diarios parpadee.



4. Utilice (B) y (D) para especificar un valor de objetivo de recuento de pasos.
5. Pulse (A) para completar la operación de ajuste.

Recordatorio de pasos

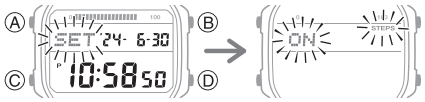
Si el reloj determina que no ha andado durante un periodo de tiempo predefinido, emitirá un tono y mostrará un indicador de recordatorio de pasos que parpadeará. Si el reloj lleva a cabo esta operación de alerta del recordatorio de pasos, levántese y ande durante cinco minutos para descartarla.

Eliminación de un indicador de alerta de recordatorio de pasos

Para descartar el indicador de alerta del recordatorio de pasos ([STEP!]), pulse cualquier botón salvo (B).

Activación/desactivación del recordatorio de pasos

1. Acceda al modo de indicación de la hora.
   Navegación entre modos
2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.
   Esto hace que el ajuste del recordatorio de pasos actual ([ON] u [OFF]) parpadee en la pantalla.



3. Presione (D) para habilitar o deshabilitar el recordatorio de pasos.
   [ON]: activado
   [OFF]: desactivado
4. Pulse (A) para completar la operación de ajuste.

Causas de un recuento de pasos incorrecto

Cualquiera de las siguientes condiciones puede impedir que se realice un recuento de pasos correcto.

- Caminar con zapatillas de casa, sandalias o cualquier otro calzado con el que se arrastren los pies
- Caminar sobre un suelo de azulejos, una alfombra, una carretera nevada o cualquier otra superficie que requiera arrastrar los pies
- Caminar de forma irregular (en un lugar abarrotado, en un sitio estrecho que implique caminar y detenerse a intervalos cortos, etc.)
- Andar muy lentamente o correr muy rápidamente
- Llevar un carro de compra o un carrito de bebé
- Caminar por una zona con muchas vibraciones, montar en bicicleta o conducir un vehículo
- Realizar movimientos frecuentes con la mano o el brazo (aplaudir, abanicar, etc.)
- Caminar cogidos de la mano, caminar con bastón o realizar cualquier otra acción en la que los movimientos de la mano y las piernas no estén sincronizados
- Realizar actividades diarias en las que no se camina (limpieza, etc.)
- Llevar el reloj puesto en la mano dominante
- Caminar durante 18 segundos o menos

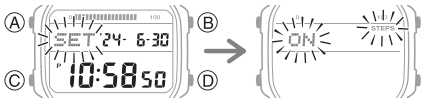
Otros ajustes

En esta sección se explican otros ajustes del reloj que puede configurar.

Activación del tono de operación de los botones

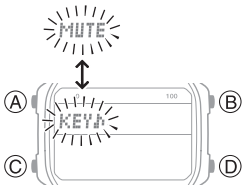
Utilice el procedimiento siguiente para activar o desactivar el tono que suena cuando se pulsa un botón.

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
   Navegación entre modos
2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.
   Esto hace que el ajuste del recordatorio de pasos actual ([ON] u [OFF]) parpadee en la pantalla.



3. Pulse (C) nueve veces.
   Esto hace que [KEY♪] o [MUTE] parpadeen en la pantalla.

4. Pulse (D) para seleccionar [KEY♪] o [MUTE].
   [KEY♪]: se activa el tono de operación.
   [MUTE]: se silencia el tono de operación.



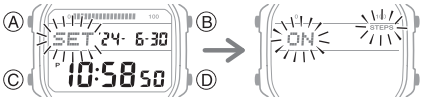
5. Pulse (A) para completar la operación de ajuste.

Nota

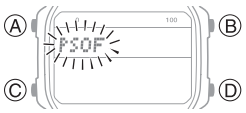
- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.
- Tenga en cuenta que los tonos de alarma y temporizador sonarán incluso con el tono de operación en silencio.

Configuración de los ajustes de la función de ahorro de energía

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
   Navegación entre modos
2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.
   Esto hace que el ajuste del recordatorio de pasos actual ([ON] u [OFF]) parpadee en la pantalla.



3. Pulse (C) 11 veces.
   Esto hace que [PSOF] o [PSON] parpadeen en la pantalla.



4. Pulse (D) para activar o desactivar.
   [PSON]: ahorro de energía habilitado.
   [PSOF]: ahorro de energía deshabilitado.
5. Pulse (A) para completar la operación de ajuste.

Nota

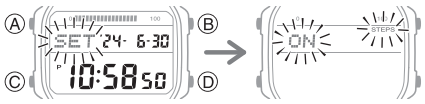
- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.
- Para obtener más información sobre el Ahorro de energía, consulte la siguiente información.
  Ahorro de energía

Restablecimiento de los ajustes del reloj

En esta sección se explica cómo restablecer los siguientes ajustes del reloj a la configuración predeterminada de fábrica.

- Ajustes del reloj
- Recuento de pasos
- Cronómetro
- Temporizador
- Alarma

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
   Navegación entre modos
2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.
   Esto hace que el ajuste del recordatorio de pasos actual ([ON] u [OFF]) parpadee en la pantalla.



3. Pulse (C) dos veces.
   Esto hace que los segundos parpadeen.

Segundos

4. Mantenga pulsado (B) durante al menos cinco segundos. Suéltelo cuando [ALL] deje de parpadear.

Nota

- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.
- El restablecimiento del reloj eliminará también la información para emparejar el reloj con el teléfono y para desemparejarlos.

Otra información

Esta sección proporciona información adicional que también necesita conocer. Consulte esta información según sea necesario.

Teléfonos compatibles

Para obtener más información sobre teléfonos que pueden conectarse con el reloj, visite el sitio web de CASIO.

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Especificaciones

Precisión con temperatura normal :

±15 segundos al mes como media cuando la corrección de hora por comunicación con un teléfono no es posible.

Indicación de la hora :

Hora, minuto, segundo, año, mes, día, día de la semana
Indicación de hora a.m./p.m. (P) o de 24 horas
Calendario automático completo (de 2000 a 2099)

Recuento de pasos :

Medición del recuento de pasos mediante un acelerómetro de tres ejes
Rango de pasos en pantalla: de 0 a 999.999 pasos
Gráfico de recuento de pasos
Reinicio del recuento de pasos
  Reinicio automático a 0 a las 00:00 h
  Reinicio manual
Ajuste del objetivo de pasos diarios
  Unidad de ajuste del recuento de pasos: 1.000 pasos
  Rango de ajuste del recuento de pasos: de 1.000 a 50.000 pasos
Recordatorio de pasos
Precisión del recuento de pasos
  ±3 % (según prueba de vibración)

Cronómetro/recuperación de datos :

Unidad de medición
  1/100 segundos (primera hora);
  1 segundo (tras la primera hora)
Rango de medición: 23 horas, 59 minutos y 59 segundos
Funciones de medición:
  Tiempo transcurrido; tiempos de vuelta/fracción; memoria de datos de 200 registros

Temporizador :

Unidad de medición: 1 segundo
Rango de medición: 60 minutos
Unidad de configuración: 1 segundo
Señal acústica durante 10 segundos cuando se alcanza el final de la cuenta atrás

Hora dual :

Hora, minuto, segundo
Cambio de hora local

Alarma :

Alarma
Número de alarmas: 5
Selección de unidades: Horas, minutos
Duración del tono de alarma: 10 segundos
Señal de hora: emite una señal acústica cada hora en punto

Mobile Link :

Corrección de hora automática
  Los ajustes de la hora se corrigen automáticamente a la hora preestablecida
Corrección de la hora con un solo toque
  Conexión y corrección de hora manual
Buscador de teléfono
  La operación del reloj activa el sonido de alerta del teléfono móvil
Hora mundial
  Hora actual en aproximadamente 300 ciudades seleccionadas para el reloj
  Cambio entre la hora local/mundial
Transferencia de datos del recuento de pasos
  Recuento de pasos, calorías
Cambio automático del horario de verano
  Cambio automático entre la hora estándar y el horario de verano
Ajustes del temporizador
Ajustes de alarma
TIME&PLACE
Especificaciones de la comunicación de datos
  Bluetooth®
  Banda de frecuencia: de 2400 MHz a 2480 MHz
  Transmisión máxima: 0 dBm (1 mW)
  Alcance de la comunicación: hasta 2 metros (en función del entorno)

Otros :

Retroiluminación LED (luminosidad, duración de iluminación con selección de 1,5 o 3 segundos), ahorro de energía activado/desactivado, tono de operación activado/desactivado, aviso de batería baja

Fuente de alimentación :

CR2016 x 1
Voltaje nominal de la pila: 3 V
Vida útil: aproximadamente 2 años
Condiciones:
Corrección de hora automática con el smartphone: 4 veces/día
Alarma: una vez (10 segundos)/día
Iluminación: una vez (1,5 segundos)/día
Recuento de pasos: 12 horas al día
Ahorro de energía desactivado

Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso.

Copyright y copyright registrado

- La palabra Bluetooth® y sus logotipos son marcas registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier uso de estas marcas por parte de CASIO Computer Co., Ltd. se efectúa bajo licencia.
- iPhone y App Store son marcas registradas de Apple Inc. en Estados Unidos y otros países.
- iOS es una marca comercial o marca comercial registrada de Cisco Systems, Inc.
- Android y Google Play™ son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de Google LLC.
- Otros nombres de empresas y de productos que aparecen en este documento son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de sus respectivas empresas.

Resolución de problemas

No puedo emparejar el reloj con un teléfono.

Q1 No he podido establecer una conexión (emparejamiento) entre el reloj y el teléfono.

¿Está utilizando un modelo de teléfono compatible?

Compruebe si el modelo de teléfono y su sistema operativo son compatibles con el reloj.
Para obtener más información sobre los modelos de teléfono compatibles, visite el sitio web de CASIO.
https://world.casio.com/os_mobile/wat/

¿Ha instalado la aplicación CASIO WATCHES en el teléfono?

La aplicación CASIO WATCHES debe estar instalada en el teléfono para poder conectarse con el reloj.
① Instale la aplicación en el teléfono.

¿Están los ajustes Bluetooth del teléfono configurados correctamente?

Configure los ajustes Bluetooth del teléfono. Para obtener información detallada sobre los procedimientos de ajuste, consulte la documentación del teléfono.

Usuarios de iPhone

- "Ajustes" → "Bluetooth" → Activado
- "Ajustes" → "Privacidad" → "Bluetooth" → "CASIO WATCHES" → Activado

Usuarios de Android

- Active Bluetooth.

Un caso distinto a los anteriores.

En algunos teléfonos es necesario haber desactivado BT Smart para utilizar la aplicación de teléfono CASIO WATCHES. Para obtener información detallada sobre los procedimientos de ajuste, consulte la documentación del teléfono.

En la pantalla de inicio, toque: "Menú" → "Ajustes" → "Bluetooth" → "Menú" → "Ajustes de BT Smart" → "Deshabilitar".

No puedo volver a conectar el reloj y el teléfono.

Q1 El reloj no se volverá a conectar con el teléfono después de que estén desconectados.

¿Se está ejecutando la aplicación de teléfono CASIO WATCHES?

El reloj no puede volver a conectarse al teléfono a menos que la aplicación CASIO WATCHES se esté ejecutando en él. En la pantalla de inicio del teléfono, toque el icono "CASIO WATCHES". A continuación, en el reloj, mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos.

¿Ha probado a apagar el teléfono y, a continuación, volver a encenderlo?

Apague el teléfono y vuelva a encenderlo; a continuación, toque el icono "CASIO WATCHES". A continuación, en el reloj, mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos.

¿Hay una operación de cuenta atrás del temporizador en curso?

No es posible conectarse con un teléfono si quedan 30 segundos o menos en una operación de cuenta regresiva del cronómetro. Detenga la operación de cuenta regresiva antes de conectarse al teléfono.

Q2 No puedo conectarme mientras mi teléfono está en modo avión.

La conexión con el reloj no se puede realizar mientras esté habilitado el Modo avión del teléfono. Después de deshabilitar el Modo avión del teléfono, vaya a la pantalla de inicio y toque el icono “CASIO WATCHES”. A continuación, en el reloj, mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos.

Q3 He cambiado la conexión Bluetooth del teléfono de activada a desactivada y ahora ya no me puedo conectar.

En el teléfono, vuelva a habilitar Bluetooth y, a continuación, vaya a la pantalla de inicio y toque el icono “CASIO WATCHES”. A continuación, en el reloj, mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos.

Q4 No puedo conectarme después de apagar el teléfono.

Apague el teléfono y vuelva a encenderlo; a continuación, toque el icono “CASIO WATCHES”. A continuación, en el reloj, mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos.

Conexión teléfono-reloj

Q1 No puedo establecer una conexión entre el teléfono y el reloj.

¿Ha probado a apagar el teléfono y, a continuación, volver a encenderlo?

Apague el teléfono y vuelva a encenderlo; a continuación, toque el icono “CASIO WATCHES”. A continuación, en el reloj, mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos.

¿Ha vuelto a emparejar el reloj con el teléfono?

Después de eliminar la información de emparejamiento de la aplicación móvil CASIO WATCHES, vuelva a emparejar los dispositivos.

Borrado de la información de emparejamiento de la aplicación de teléfono CASIO WATCHES

③ Empareje el reloj con un teléfono.

Si no se puede establecer una conexión...

Después de eliminar la información de emparejamiento del reloj, vuelva a emparejarlo con el teléfono.

Borrado de la información de emparejamiento del reloj

③ Empareje el reloj con un teléfono.

Cambiar a otro modelo de teléfono

Q1 Conexión del reloj actual con otro teléfono.

Elimine la información de emparejamiento del reloj y, a continuación, emparéjelo con el teléfono con el que desea conectarse.

Si compra otro teléfono

Corrección de hora automática por conexión Bluetooth (corrección de hora)

Q1 ¿Cuándo corrige el reloj la hora?

El reloj se conectará al teléfono y realizará una corrección de hora automática a las siguientes horas: 00:30, 06:30, 12:30 y 18:30. La conexión finalizará automáticamente tras completarse la corrección de hora automática.

Q2 La corrección de hora automática no se realiza a una hora programada.

¿La corrección de hora automática no se realiza según su horario normal?

Tenga en cuenta que no se realiza ninguna corrección de hora automática durante las 24 horas siguientes al cambio de la hora local a la hora mundial, ni tampoco después de realizar manualmente la corrección de hora del reloj. La corrección de hora automática se reanudará 24 horas después de cualquiera de las operaciones de más arriba.

¿Está activada la corrección de hora automática?

La corrección de hora automática no se realizará a las horas programadas a menos que esté activada. Active la corrección de hora automática.

Uso del reloj en un centro médico o un avión

Q3 El reloj no se conecta con un teléfono ni corrige la hora cuando pulso (D).

No se iniciará una operación de corrección de hora si pulsa (D) mientras la cuenta atrás restante sea de 30 segundos o menos. Detenga la operación de temporizador y vuelva a pulsar (D).

Q4 La hora no se muestra correctamente.

Si el teléfono no puede recibir una señal porque está fuera de su rango de servicio o por cualquier otro motivo, es posible que el reloj no pueda mostrar la hora correcta. Si esto sucede, conecte el teléfono a la red y, a continuación, corrija los ajustes de la hora.

Reloj Guía de operación 3565

Recuento de pasos

Q1 El recuento de pasos de la pantalla no es correcto.

Cuando lleva el reloj en la muñeca, puede detectar movimientos que no sean pasos y contarlos como tales.

Recuento de pasos

Otros factores que pueden causar incorrecciones en el recuento de pasos son la forma de llevar puesto el reloj o los movimientos anormales del brazo al caminar.

Recuento de pasos

Q2 El recuento de pasos no se incrementa.

Para evitar incorrecciones en el recuento por movimientos anómalos del brazo, al empezar a andar no se muestra el recuento de pasos ni la distancia durante aproximadamente 18 segundos.
Solo aparece cuando lleva 18 segundos caminando, y el total incluye los pasos dados durante esos 18 primeros segundos.

Q3 [ERR] aparece al contar pasos.

[ERR] (error) indica que el funcionamiento del sensor está deshabilitado debido a un fallo en el funcionamiento del sensor o el circuito interno.
Si el indicador se muestra en la pantalla durante más de tres minutos o si aparece con frecuencia, podría significar un fallo en el sensor.

Póngase en contacto con un centro de servicio técnico de CASIO o con el distribuidor original.

Señal de alarma y de hora

Q1 Una alarma no suena.

Puede que los ajustes de la alarma no estén configurados. Configure los ajustes de la alarma.

Configuración de los ajustes de alarma

Q2 No suena la señal de hora.

Puede que la señal de hora esté desactivada. Active la señal de hora.

Activación de la señal de hora

Indicadores

Q1 No sé en qué modo se encuentra el reloj.

Para determinar el modo actual, compruebe la pantalla del reloj. Utilice el botón (C) para navegar por los distintos modos.

Navegación entre modos

Q2 La hora actual que indica el reloj está retrasada una hora o 30 minutos.

El ajuste del horario de verano es erróneo. Seleccione el ajuste correcto.

Cambio de los ajustes del horario de verano de la ciudad local

Pila

Q1 está parpadeando en la pantalla.

Esto indica que la alimentación de la pila se está agotando.
Solicite la sustitución de la pila en un centro de servicio técnico de CASIO o al distribuidor original.

Sustitución de la pila

Q2 [R] está parpadeando en la pantalla.

[R] podría aparecer en la pantalla si el nivel de carga de la pila es bajo, o si usa la luz u otra función varias veces durante un breve periodo, lo que causará que el nivel de carga de la pila baje momentáneamente. Si esto ocurre, todas las funciones de reloj, excepto la de indicación de la hora, se deshabilitarán. Si [R] permanece en la pantalla o sigue apareciendo, podría significar que es necesario sustituir la pila.
Solicite la sustitución de la pila en un centro de servicio técnico de CASIO o al distribuidor original.

Otros

Q1 No consigo encontrar la información que necesito aquí.

Visite el siguiente sitio web.

https://world.casio.com/support/