

Reloj Guía de operación 5641

CASIO®

Contenido

Antes de empezar...

- Creación del perfil
- Indicadores
- Área de visualización del gráfico
- Navegación entre modos
- Descripción general del modo
- Cambio de las manecillas
- Visualización de la pantalla en la oscuridad
- Funciones útiles

Ajuste de hora

- Uso de las operaciones del reloj para ajustar la configuración de la hora
- Uso del reloj en un centro médico o un avión

Uso de Mobile Link con un teléfono móvil

- Primeros pasos
- Ajuste de hora automático
- Visualización de los datos relacionados con el registro del estilo de vida
- Configuración de objetivos
- Activación del enlace a notificaciones
- Visualización de datos de registro de entrenamiento
- Configuración de temporizadores programables
- Configuración de la hora mundial en función de la ciudad
- Ajuste de la alineación de las manecillas
- Activación de recepción de notificaciones del teléfono
- Buscador de teléfono
- Configuración de los ajustes del reloj
- Cambio de los ajustes del horario de verano de la ciudad local
- Conexión
 - Conexión con un teléfono
 - Desemparejamiento
 - Si compra otro teléfono

Medición del registro del estilo de vida

- Medición de los datos relacionados con el registro del estilo de vida
- Desplazamiento entre las pantallas del registro de estilo de vida
- Restablecimiento de mediciones del registro del estilo de vida
- Especificación de objetivos diarios
- Causas de un recuento de pasos incorrecto

Cronómetro

- Fracciones de tiempo y tiempos de segmento
- Medición de tiempo transcurrido
- Medición de fracciones de tiempo
- Medición de los tiempos de segmento
- Cambio de la distancia y el ritmo medidos
- Uso de la notificación de vuelta automática
 - Especificación de la distancia de una vuelta automática
 - Temporización de vuelta automática
- Comprobación de los datos del registro de entrenamiento
 - Visualización de los registros de datos

Temporizador

- Configuración de la hora de inicio del temporizador
- Uso del temporizador
- Medición del tiempo transcurrido con inicio automático
- Uso del temporizador de intervalos
 - Descripción general
 - Configuración de los ajustes de temporizador de intervalos
 - Uso de un temporizador de intervalos para la medición del tiempo transcurrido
 - Comprobación del estado de encendido/apagado de los temporizadores programables

Hora dual

- Configuración de los ajustes de hora dual
- Cambio entre la hora de la ubicación actual y la hora dual

Alarmas y señal de hora

- Configuración de los ajustes de alarma
- Activación de la señal de hora
- Desactivación de una alarma o de la señal de hora

Ajuste de la alineación de las manecillas

- Ajuste de la alineación de las manecillas

Recepción de notificaciones del teléfono

Otros ajustes

- Activación del tono de operación de los botones
- Comprobación de la intensidad del ejercicio
- Restablecimiento de los ajustes del reloj

Traslado a otras zonas horarias

Otra información

- Teléfonos compatibles
- Especificaciones
- Precauciones de Mobile Link
- Copyright y copyright registrado

Solución de problemas

Antes de empezar...

En esta sección se proporciona una descripción general del reloj y se presentan formas prácticas de usarlo.

Nota

- Las ilustraciones incluidas en esta guía de operación se han creado con el fin de facilitar la explicación. Las ilustraciones pueden diferir ligeramente del elemento que representan.
- Configurar los ajustes del perfil antes de medir los datos relacionados con el registro del estilo de vida le ayudará a obtener valores más precisos.

🔗 [Creación del perfil](#)

Creación del perfil

Puede configurar los ajustes de los elementos de perfil que se indican a continuación en el reloj.

- Altura
- Peso
- Sexo
- Fecha de nacimiento
- Unidad de altura
- Unidad de peso

¡Importante!

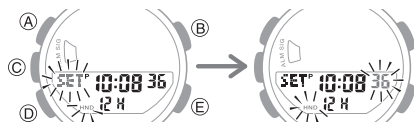
- Si utilizó CASIO WATCHES para configurar Tokio (TOKYO) como su ciudad de origen, la unidad de altura se fijará en centímetros (cm) y la unidad de peso se fijará en kilogramos (kg). Estos ajustes no se pueden cambiar. La pantalla de selección de la unidad de medida no aparecerá en este caso.

- Acceda al Modo de indicación de la hora.

🔗 [Navegación entre modos](#)

- Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.

Suelte el botón cuando [SET] deje de parpadear.



- Pulse (A).

Se muestra la pantalla de configuración de la unidad objetivo de distancia.

- Pulse (D) cinco veces.

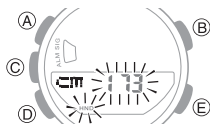
Puede utilizar la pantalla que aparece para especificar la unidad de altura.

- Pulse (E) para seleccionar [cm] (centímetros) o pies y pulgadas.



- Pulse (D).

En la pantalla que aparece, puede registrar su altura.



- Utilice (E) y (B) para introducir su altura.

- Si seleccionó pies y pulgadas como unidad de altura, también debe especificar un valor en pulgadas. Para volver al ajuste de pies, pulse (D).

- Pulse (D).

En la pantalla que aparece, puede especificar la unidad de peso.

- Pulse (E) para seleccionar [kg] (kilogramos) o [lb] (libras).



- Pulse (D).

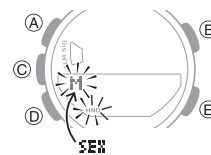
En la pantalla que aparece, puede registrar su peso.



- Use (E) y (B) para introducir su peso.

- Pulse (D).

En la pantalla que aparece, puede registrar su sexo.



- Pulse (E) para seleccionar [M] (hombre) o [F] (mujer).

- Pulse (D).

En la pantalla que aparece, puede registrar su año de nacimiento.



- Utilice (E) y (B) para especificar su año de nacimiento.

- Pulse (D).

En la pantalla que aparece, puede registrar su mes de nacimiento.



- Utilice (E) y (B) para especificar su mes de nacimiento.

- Pulse (D).

En la pantalla que aparece, puede registrar su día de nacimiento.



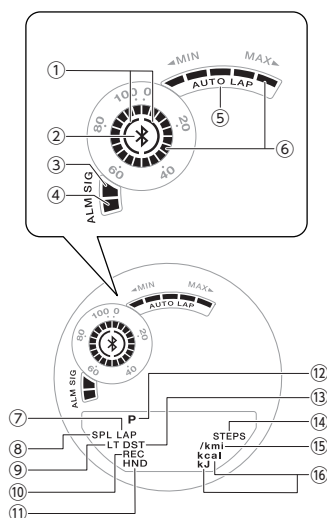
- Utilice (E) y (B) para especificar su día de nacimiento.

- Pulse (A) para completar la operación de ajuste.

Nota

- No puede cambiar los ajustes del perfil cuando haya en curso una operación de medición del cronómetro.

Indicadores



- ① Indicadores de pasos
Indica si el recuento de pasos se incrementa.
- ②
Aparece cuando hay una conexión Bluetooth entre el reloj y el teléfono.
- ③ [SIG] (Señal de hora)
Se muestra cuando está activada la señal de hora.
- ④ [ALM] (Alarma)
Se muestra cuando hay una alarma activada.
- ⑤ [AUTO LAP]
Se muestra cuando está habilitada la opción de Vuelta automática.
- ⑥ Indicadores gráficos A, B
El funcionamiento del área de visualización del gráfico depende de las operaciones de cada modo de reloj.
- ⑦ [LAP]
Se muestra cuando se visualiza un tiempo de segmento.
- ⑧ [SPL]
Se muestra cuando se visualiza una fracción de tiempo.
- ⑨ [LT]
Se muestra cuando está habilitada la Luz automática.

- ⑩ [REC]
Se muestra cuando el reloj está en modo de recuperación.
- ⑪ [HND]
Se muestra cuando se apartan las manecillas del reloj para facilitar la lectura.
- ⑫ [P]
Aparece cuando la hora indicada pertenece a una hora p.m.
- ⑬ [DST]
Se muestra cuando la hora actual corresponde al horario de verano.
- ⑭ [STEPS]
Se muestra cuando se visualiza el recuento de pasos.
- ⑮ [km], [mi]
Aparece cuando se muestra un valor de distancia.
- ⑯ [kcal], [kJ]
Aparece cuando se muestra un valor de calorías.

● Reemplazo de la pila

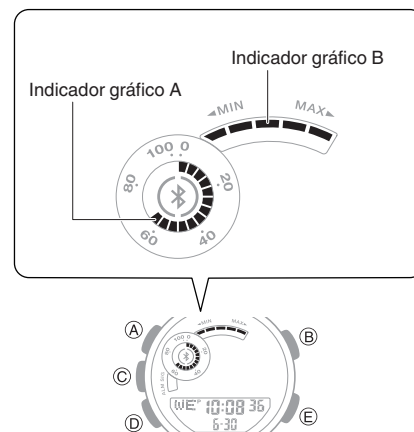
Cuando el nivel de carga de la pila sea bajo, comenzará a parpadear y algunas de las funciones se desactivarán. Si sigue parpadeando, cambie la pila.

Solicite la sustitución de la pila en un centro de servicio técnico de CASIO o al distribuidor original.



Área de visualización del gráfico

El funcionamiento del área de visualización del gráfico depende de las operaciones de cada modo de reloj.



● Indicador gráfico A

Modo de indicación de la hora

Si se muestran los datos del registro del estilo de vida, también aparecerá un valor de progreso. En otros tipos de visualización, muestra los segundos de la hora actual.

Modo de cronómetro

Cuando la opción de Vuelta automática está activada, el indicador gráfico A muestra el progreso de cada vuelta en términos de distancia.

Cuando la opción de Vuelta automática está desactivada, el indicador gráfico A muestra los segundos del tiempo transcurrido medidos por el cronómetro.

Modo de temporizador

El indicador gráfico A muestra el porcentaje de cuenta atrás que queda.

Hora dual

El movimiento se sincroniza con los segundos de la hora dual.

● Indicador gráfico B

Modo de indicación de la hora, modo de cronómetro, hora dual

Indica uno de los cinco niveles de intensidad del ejercicio.

Modo de alarma

Al activar una alarma (1 a 5), se mostrará el segmento del indicador gráfico B que corresponde al número de la alarma.

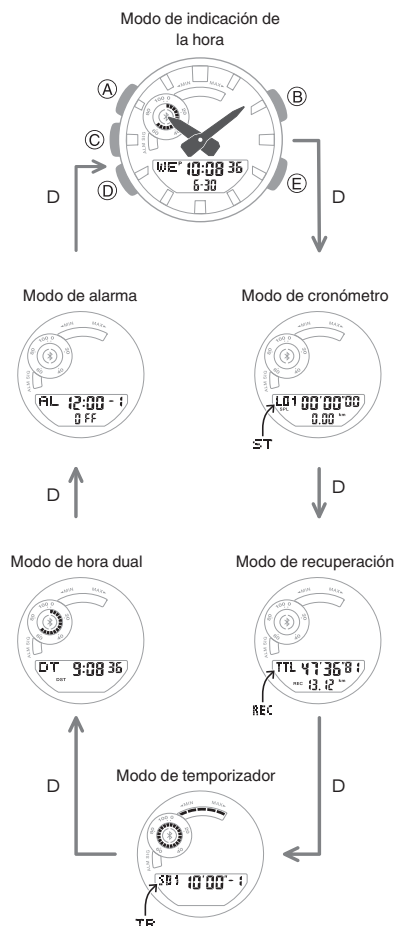
Modo de temporizador

Cuando el temporizador programable está activado, parpadea el segmento del indicador gráfico B que corresponde al número que está actualmente en funcionamiento. Los segmentos de los otros temporizadores se mostrarán sin parpadear.

Navegación entre modos

Cada pulsación de (D) alterna entre los modos del reloj.

- Para pasar al modo de indicación de la hora desde cualquier otro modo, mantenga pulsado (D) durante al menos dos segundos.



Descripción general del modo

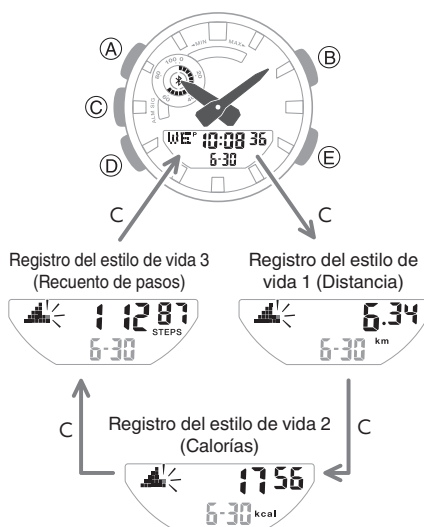
• Modo de indicación de la hora

En este modo, su reloj muestra el día actual de la semana, las horas, minutos, segundos, mes y día.

También puede utilizar (C) para mostrar los elementos del registro del estilo de vida a continuación.

- Distancia
- Calorías
- Recuento de pasos

Día de la semana, horas, minutos, segundos, mes, día



Conexión con un teléfono emparejado para corregir la hora del reloj

Mantenga pulsado (E) durante al menos dos segundos.

- [Activación de la corrección de hora inmediata](#)

Búsqueda de un teléfono emparejado

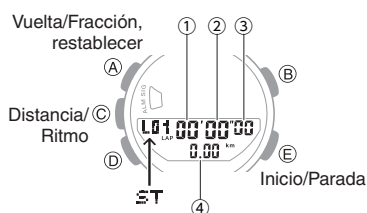
Mantenga pulsado (E) durante al menos cinco segundos.

- [Buscador de teléfono](#)

• Modo de cronómetro

Utilice este modo para medir el tiempo transcurrido.

- [Cronómetro](#)

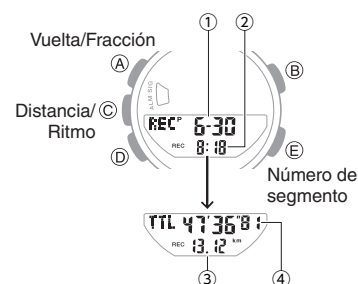


- 1 Minutos de cronómetro
- 2 Segundos de cronómetro
- 3 Cronómetro: 1/100 seg.
- 4 Distancia medida

• Modo de recuperación

Puede utilizar este modo para ver los registros de tiempo de las fracciones y las vueltas.

- [Visualización de datos de registro de entrenamiento](#)

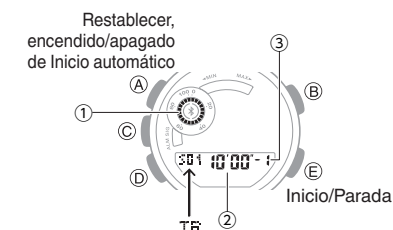


- 1 Mes y día de la medición
- 2 Hora de inicio de la medición
- 3 Distancia total
- 4 Tiempo total

• Modo de temporizador

Utilice este modo para realizar una cuenta atrás desde una hora de inicio concreta.

- [Temporizador](#)

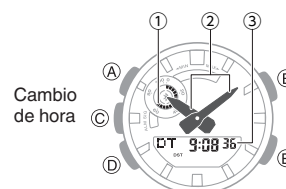


- 1 Tiempo restante del temporizador
- 2 Minutos y segundos del temporizador
- 3 Número del temporizador

• Modo de hora dual

La hora dual le permite realizar un seguimiento de otra hora además de la de su ubicación actual.

- [Hora dual](#)

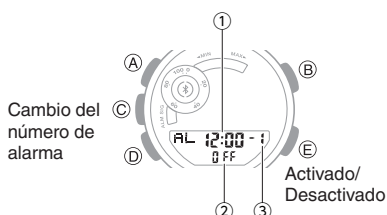


- 1 Segundos de la hora actual
- 2 Hora en ubicación actual
- 3 Hora dual

● Modo de alarma

El reloj emitirá un sonido cuando llegue la hora de la alarma.

🔍 Alarmas y señal de hora

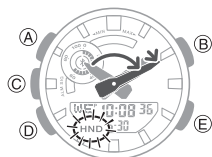


- ① Hora/minuto de la alarma
- ② Alarma o estado de señal de hora (activado/desactivado)
- ③ Número de alarma

Cambio de las manecillas

El cambio de manecilla desplaza las manecillas para facilitar la visualización de la información de la pantalla.

1. Mientras mantiene pulsado (B), pulse (D).
 - Las manecillas analógicas se apartarán para facilitar la visualización de la información que se muestra en la pantalla.



2. Para volver a poner las manecillas en la posición de indicación de hora normal, mantenga pulsado (B) cuando pulse (D) de nuevo o pulse (D) para cambiar a otro modo.

Nota

- Las manecillas reanudarán la indicación de hora normal automáticamente si se cambia el modo o si se deja el reloj con las manecillas apartadas y no se realiza ninguna operación durante aproximadamente una hora.

Visualización de la pantalla en la oscuridad

La esfera del reloj puede iluminarse para facilitar su visualización en la oscuridad.

● Iluminación de la esfera manualmente

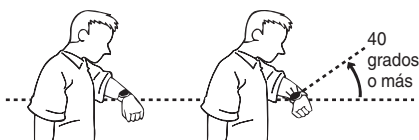
Pulse (B) para encender la iluminación.

- Si la iluminación está encendida, se apagará automáticamente si una de las siguientes notificaciones comienza a sonar.
 - Alarmas
 - Alarma del temporizador
 - Notificación de vuelta automática



● Iluminación de la esfera cuando está habilitado el modo de luz automática

Si se ha activado la luz automática, la iluminación de la pantalla se encenderá automáticamente cada vez que el reloj se incline en un ángulo de 40 grados o más.



¡Importante!

- Es posible que la luz automática no funcione correctamente cuando el reloj esté en un ángulo horizontal de 15 grados o superior, tal como se muestra en la siguiente ilustración.



- La carga electrostática o el magnetismo pueden interferir en el funcionamiento adecuado de la luz automática. Si esto sucede, pruebe a bajar el brazo e inclínelo hacia su rostro de nuevo.
- Cuando mueva el reloj es posible que perciba un ligero sonido metálico. Esto es debido al funcionamiento del encendido de luz automático, que determina la orientación actual del reloj. Esto no indica un funcionamiento incorrecto.

Nota

- La luz automática se desactiva si se da alguna de estas condiciones.
 - Cuando suene una alarma, alerta de temporizador u otro sonido acústico
 - Cuando hay una operación de movimiento de las manecillas en curso

● Configuración de los ajustes de luz automática

Al mantener pulsado (B) durante al menos dos segundos en el modo de indicación de la hora, se activa y desactiva la función de luz automática.

- Se muestra [LT] cuando la luz automática está habilitada.
- Si no desactiva manualmente la función de luz automática, permanecerá activada durante aproximadamente seis horas. Después, se deshabilitará automáticamente.



● Especificación de la duración de la iluminación

Puede especificar 1,5 o 3 segundos como duración de la iluminación.

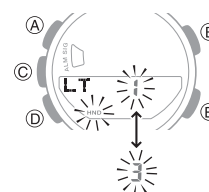
1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
 - 🔍 Navegación entre modos
2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.

Suelte el botón cuando [SET] deje de parpadear.



3. Pulse (D) nueve veces para mostrar [LT].
4. Pulse (E) para seleccionar la duración de la iluminación.

- [1]: iluminación durante 1,5 segundos
[3]: iluminación durante 3 segundos



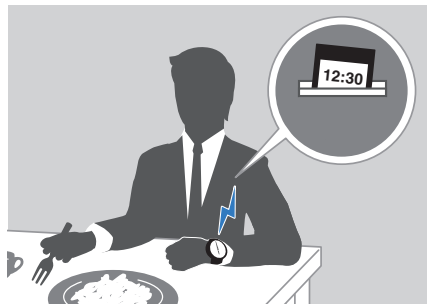
5. Pulse (A) dos veces para completar la operación de ajuste.

Funciones útiles

El emparejamiento del reloj con el teléfono facilita el uso de varias de las funciones del reloj.

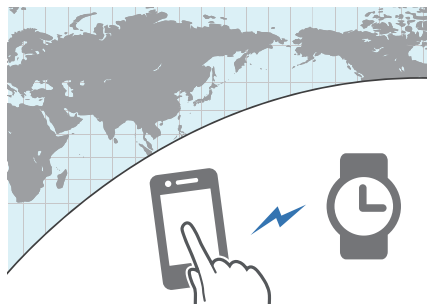
Corrección de hora automática

🔗 [Ajuste de hora automático](#)



Selección de más de 300 horas mundiales en función de la ciudad

🔗 [Configuración de la hora mundial en función de la ciudad](#)



Transferencia de datos a un teléfono

🔗 [Visualización de los datos relacionados con el registro del estilo de vida](#)

🔗 [Visualización de datos de registro de entrenamiento](#)



Además, se pueden configurar varios ajustes del reloj mediante el teléfono.

Para transferir datos a un reloj y configurar los ajustes, primero debe emparejar el reloj con el teléfono.

🔗 [Primeros pasos](#)

- El teléfono debe tener instalada la aplicación móvil "CASIO WATCHES" para poder emparejarlo con el reloj.

Ajuste de hora

El reloj puede conectarse con un teléfono para obtener la información que se utiliza para corregir la configuración de fecha y hora.

¡Importante!

- Cuando se encuentre en un avión o en cualquier otra ubicación en la que las señales de radio puedan causar problemas, active el modo avión del reloj para desactivar la conexión con el teléfono.

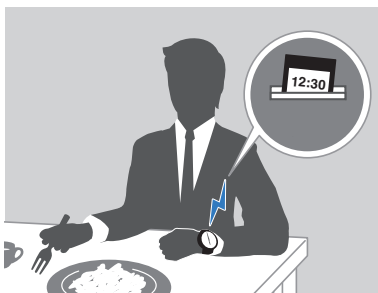
🔗 [Uso del reloj en un centro médico o un avión](#)

Consulte la información que aparece a continuación y configure el ajuste de hora de acuerdo con el método que se adapte a usted.

¿Utiliza un teléfono?

Se recomienda corregir la hora mediante la conexión con el teléfono.

🔗 [Ajuste de hora automático](#)



Si el teléfono no se puede conectar con el reloj

Puede corregir los ajustes de hora mediante operaciones en el reloj.

🔗 [Uso de las operaciones del reloj para ajustar la configuración de la hora](#)



Uso de las operaciones del reloj para ajustar la configuración de la hora

Si el reloj no puede conectarse con un teléfono por algún motivo, puede utilizar las operaciones del reloj para ajustar la configuración de fecha y hora.

● Ajuste de la hora y la fecha

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
🔗 [Navegación entre modos](#)

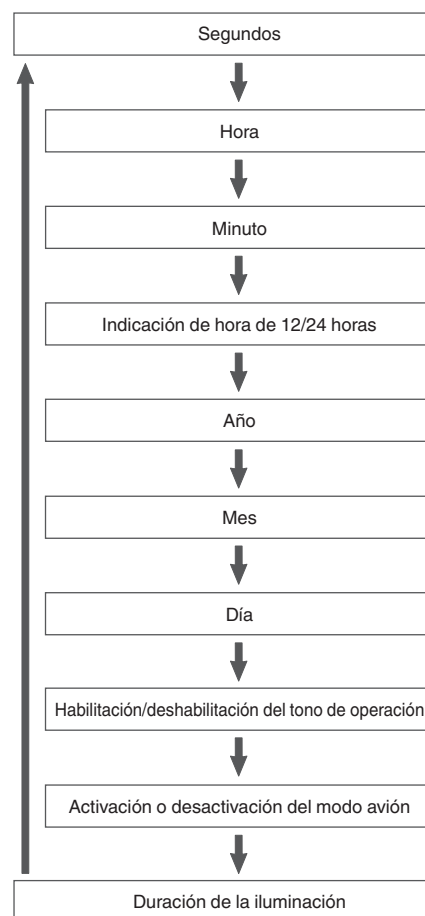
2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.

Suelte el botón cuando [SET] deje de parpadear.



3. Utilice (D) para mostrar el ajuste que desea cambiar.

- Cada vez que pulse (D) se cambiarán los ajustes en la siguiente secuencia.



4. Configure los ajustes de fecha y hora.
 - Al pulsar (E) mientras los segundos parpadean, se restablecerán a 00. Cuando el recuento de segundos actual está comprendido entre 30 y 59 segundos, se añade 1 a los minutos.
 - Para configurar otros ajustes que no sean los segundos, utilice (E) y (B).
5. Repita los pasos 3 y 4 para seleccionar los ajustes de fecha y hora.
6. Pulse (A) dos veces para completar la operación de ajuste.

● Cambio de indicación de hora entre 12 y 24 horas

Puede especificar un formato de 12 o 24 horas para la visualización de la hora.

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
🔍 [Navegación entre modos](#)
2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.
Suelte el botón cuando [SET] deje de parpadear.



3. Pulse (D) tres veces hasta que [12H] o [24H] parpadee en la pantalla.



4. Pulse (E) para seleccionar [12H] (indicación de 12 horas) o [24H] (indicación de hora de 24 horas).
5. Pulse (A) dos veces para completar la operación de ajuste.

Nota

- Mientras esté seleccionada la indicación de 12 horas, se mostrará [P] para las horas p.m.



Uso del reloj en un centro médico o un avión

Cuando se encuentre en un hospital, un avión o cualquier otro lugar en el que las señales de radio puedan causar problemas, realice el siguiente procedimiento para desconectar el reloj del teléfono de modo que no puedan comunicarse entre sí (modo avión). Utilice el mismo procedimiento cuando desee deshabilitar el modo avión.

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
🔍 [Navegación entre modos](#)
2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.
Suelte el botón cuando [SET] deje de parpadear.



3. Pulse (D) ocho veces.
Se muestra el icono Modo avión.

Icono de modo avión



4. Pulse (E) para cambiar el ajuste del modo avión.
[On]: modo avión habilitado.
[Off]: modo avión deshabilitado.
5. Pulse (A) dos veces para completar la operación de ajuste.

Uso de Mobile Link con un teléfono móvil

Mientras exista una conexión Bluetooth entre el reloj y el teléfono, el ajuste de hora del reloj se realiza automáticamente. También puede cambiar el resto de ajustes del reloj.

Nota

- Esta función solo está disponible mientras se esté ejecutando la aplicación móvil CASIO WATCHES en el teléfono.
- En esta sección se describen las operaciones del reloj y el teléfono.
🔍 : operación del reloj
📱 : operación del teléfono

Primeros pasos

Para utilizar el reloj junto con un teléfono, primero debe emparejarlos. Complete los pasos siguientes para emparejar el reloj con un teléfono.

● ① Instale la aplicación en el teléfono.

En Google Play o App Store, busque la aplicación "CASIO WATCHES" e instálela en el teléfono.

● ② Configure los ajustes de Bluetooth.

Activar el Bluetooth del teléfono.

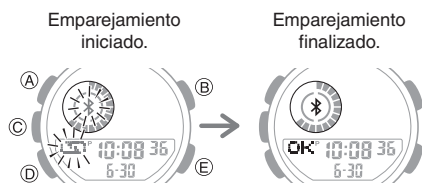
Nota

- Para obtener información detallada sobre los procedimientos de ajuste, consulte la documentación del teléfono.

● ③ Empareje el reloj con un teléfono.

Para poder utilizar el reloj junto con un teléfono, primero debe emparejarlos.

1. Ponga el teléfono con el que se va a emparejar cerca del reloj (aproximadamente a una distancia de un metro).
2. Toque el icono "CASIO WATCHES".
3. Pulse **+** en la pestaña "Mi reloj".
4. Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para registrar el reloj en la aplicación CASIO WATCHES del teléfono.
5. Acceda al Modo de indicación de la hora.
[Navegación entre modos](#)
6. Mantenga pulsado (E) durante al menos dos segundos.
7. Cuando aparezca el reloj con el que desea vincularse, siga las instrucciones que aparecen en la pantalla para emparejarlo.
 - Si aparece un mensaje relacionado con el emparejamiento, realice la operación que se muestra en la pantalla del teléfono.
 - Si la vinculación falla por algún motivo, el reloj volverá al estado del paso 5 de este procedimiento. Realice el procedimiento de emparejamiento de nuevo desde el principio.



- Una vez finalizado el emparejamiento, utilice la aplicación móvil CASIO WATCHES para registrar los ajustes iniciales y los ajustes de perfil del reloj. Los ajustes de perfil también se pueden configurar en el reloj.
[Creación del perfil](#)

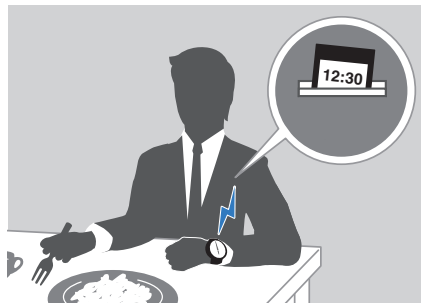
Nota

- La primera vez que inicie la aplicación de teléfono CASIO WATCHES, aparecerá un mensaje en el teléfono para preguntarle si desea activar la obtención de información de ubicación. Configure los ajustes para permitir el uso de la información de ubicación en segundo plano.

Ajuste de hora automático

El reloj puede conectarse al teléfono para ajustar la hora del reloj.

Si deja el reloj en el Modo de indicación de la hora, este efectuará la operación de ajuste automáticamente mientras usted sigue con su vida diaria, sin necesidad de realizar ninguna acción.



¡Importante!

- Es posible que el reloj no pueda realizar el ajuste automático de la hora en las condiciones descritas a continuación.
 - Cuando el reloj está demasiado lejos del teléfono emparejado
 - Cuando la comunicación no sea posible debido a interferencias de radio, etc.
 - Mientras el sistema del teléfono se esté actualizando
 - Mientras no se ejecuta la aplicación de teléfono CASIO WATCHES en el teléfono

Nota

- Si el reloj no indica la hora correcta, aunque sea capaz de conectarse con un teléfono, corrija las posiciones de las manecillas y la fecha.
[Ajuste de la alineación de las manecillas](#)
- Si se ha especificado una hora mundial en función de la ciudad con la aplicación de teléfono CASIO WATCHES, la corrección de hora también se realiza de forma automática.
- El ajuste de hora automático se realiza en los tiempos que se describen a continuación.
 - Después de que cambie la zona horaria o el ajuste de horario de verano del teléfono
 - Después de transcurridas 24 horas o más desde el último ajuste de hora mediante conexión Bluetooth
 - Después de transcurridas 24 horas o más desde el cambio de ciudad utilizando CASIO WATCHES o la operación del reloj
 - Después de transcurridas 24 horas o más desde que se ajustó la hora actual del reloj,
- La operación del reloj se puede realizar incluso cuando está conectado al teléfono.

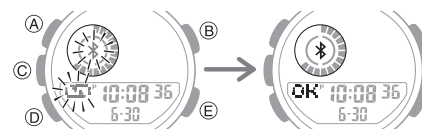
● Activación de la corrección de hora inmediata

Una vez emparejado el reloj con un teléfono, puede conectarse al teléfono para ajustar la hora del reloj. Efectúe la siguiente operación para conectar con el teléfono emparejado y realizar una operación de ajuste de hora inmediato.

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
[Navegación entre modos](#)
2. Ponga el teléfono cerca del reloj (aproximadamente a una distancia de un metro).
3. Mantenga pulsado (E) durante al menos dos segundos.
 - ✳️ parpadea y se muestra una animación de conexión para indicar que el reloj ha comenzado la operación para conectarse con el teléfono. Una vez conectados el reloj y el teléfono, aparecerá [OK] y, a continuación, el reloj modificará el ajuste de hora en función de la información del teléfono.

Intentando conectar

Después del ajuste de la hora



Nota

- No es posible establecer la conexión con el teléfono mientras el modo avión del reloj esté habilitado. Para conectarse al teléfono, deshabilite el modo avión.
[Uso del reloj en un centro médico o un avión](#)
- El reloj permanece conectado al teléfono incluso después de que se haya completado el ajuste de hora.
- Si, por algún motivo, se produce un error al corregir la hora, aparecerá [ERR].

Visualización de los datos relacionados con el registro del estilo de vida

La aplicación de teléfono CASIO WATCHES se puede utilizar para ver los datos medidos por el reloj que aparecen a continuación.

- Número diario, semanal o mensual de pasos y calorías quemadas

Compruebe la conexión

- Asegúrese de que el símbolo  se muestre en la pantalla del reloj cuando realice el siguiente procedimiento. Si no se muestra , consulte la información del enlace siguiente.

[Conexión con un teléfono](#)

1.  Toque el icono "CASIO WATCHES".
2.  Toque la pestaña "Mi página".
3.  Toque el widget "LIFE LOG".
Abra la página LIFE LOG y compruebe los detalles.

Nota

- También puede utilizar CASIO WATCHES para especificar los objetivos diarios.
[Configuración de objetivos](#)
- Aunque los valores de los datos relacionados con el registro del estilo de vida que se muestran en el reloj cambian en tiempo real, CASIO WATCHES muestra los datos cuando se establece una conexión entre el reloj y el teléfono. Por este motivo, los valores que muestra la aplicación pueden ser distintos a los del reloj.

Configuración de objetivos

Puede utilizar CASIO WATCHES para especificar los objetivos diarios.

Puede especificar los valores objetivo para los siguientes elementos.

- Calorías diarias
- Pasos diarios

Compruebe la conexión

- Asegúrese de que el símbolo  se muestre en la pantalla del reloj cuando realice el siguiente procedimiento. Si no se muestra , consulte la información del enlace siguiente.

[Conexión con un teléfono](#)

1.  Toque el icono "CASIO WATCHES".
2.  En la esquina superior izquierda de la pantalla, toque .
3.  Toque "Perfil de usuario".
4.  Seleccione el ajuste que desea cambiar y, a continuación, realice la operación que se muestra en la pantalla.

Activación del enlace a notificaciones

Puede utilizar CASIO WATCHES para configurar que las notificaciones suenen en el teléfono con los eventos de notificación del reloj que se indican a continuación.

- Cuando se alcanza una distancia de vuelta preestablecida
- Cuando se completa cualquier programa del temporizador programable
- Cuando llega la hora de la alarma

¡Importante!

- Tenga en cuenta que no puede configurar este ajuste con las operaciones del reloj. Utilice CASIO WATCHES para configurar los ajustes.
- No sonará ninguna notificación en el teléfono si no hay conexión Bluetooth entre el teléfono y el reloj.

Compruebe la conexión

- Asegúrese de que el símbolo  se muestre en la pantalla del reloj cuando realice el siguiente procedimiento. Si no se muestra , consulte la información del enlace siguiente.

[Conexión con un teléfono](#)

1.  Toque el icono "CASIO WATCHES".
2.  Toque la pestaña "Mi reloj".
3.  Seleccione "GBA-900" y tóquelo.
4.  Seleccione el ajuste que desea cambiar y, a continuación, realice la operación que se muestra en la pantalla.

Visualización de datos de registro de entrenamiento

CASIO WATCHES se puede utilizar para ver la siguiente información, que forma parte de los datos de las vueltas medidos por el modo de cronómetro del reloj.

- Tiempo de vuelta
- Ritmo medio de vuelta
- Distancia de vuelta
- Total de calorías quemadas por una sola actividad

Compruebe la conexión

- Asegúrese de que el símbolo  se muestre en la pantalla del reloj cuando realice el siguiente procedimiento. Si no se muestra , consulte la información del enlace siguiente.

[Conexión con un teléfono](#)

1.  Toque el icono "CASIO WATCHES".
2.  Toque la pestaña "Mi página".
3.  Desplácese por la pantalla y, a continuación, toque el historial de la actividad cuyos datos desea ver.

Configuración de temporizadores programables

Puede utilizar CASIO WATCHES para configurar ajustes programables del temporizador y crear un grupo de varios temporizadores.

- Para obtener más información acerca de los temporizadores programables, consulte la información del enlace siguiente.

[Descripción general](#)

Compruebe la conexión

- Asegúrese de que el símbolo  se muestre en la pantalla del reloj cuando realice el siguiente procedimiento. Si no se muestra , consulte la información del enlace siguiente.

[Conexión con un teléfono](#)

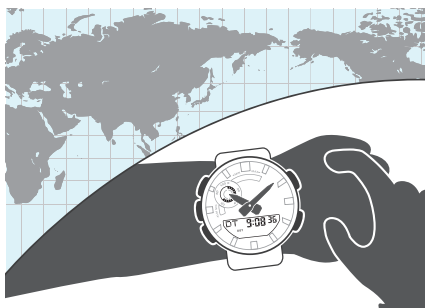
1.  Toque el icono "CASIO WATCHES".
2.  Toque la pestaña "Mi reloj".
3.  Seleccione "GBA-900" y tóquelo.
4.  Seleccione "Temporizador" y, a continuación, realice la operación que aparece en la pantalla.

Configuración de la hora mundial en función de la ciudad

La especificación de una hora mundial en función de la ciudad con la aplicación de teléfono CASIO WATCHES hace que el reloj cambie su hora en consecuencia. Los ajustes se pueden configurar para realizar el cambio de horario de verano automático para la hora mundial en función de la ciudad.

Compruebe la conexión

- Asegúrese de que el símbolo  se muestre en la pantalla del reloj cuando realice el siguiente procedimiento. Si no se muestra , consulte la información del enlace siguiente.
[Conexión con un teléfono](#)



Nota

- La función Hora mundial de la aplicación de teléfono CASIO WATCHES le permite seleccionar entre unas 300 ciudades como hora mundial en función de la ciudad.

• Para seleccionar una hora mundial en función de la ciudad

1.  Toque el icono "CASIO WATCHES".
2.  Toque la pestaña "Mi reloj".
3.  Seleccione "GBA-900" y tóquelo.
4.  Seleccione el ajuste que desea cambiar y, a continuación, realice la operación que se muestra en la pantalla.

Nota

- Puede utilizar la aplicación de teléfono CASIO WATCHES para configurar los ajustes de ciudades de usuario que no estén incluidas en la lista de ciudades para hora mundial. Debe utilizar la aplicación de teléfono CASIO WATCHES para seleccionar una ciudad de usuario para la hora mundial en función de la ciudad.

• Configuración del ajuste de horario de verano

1.  Toque el icono "CASIO WATCHES".
2.  Toque la pestaña "Mi reloj".
3.  Seleccione "GBA-900" y tóquelo.
4.  Seleccione el ajuste que desea cambiar y, a continuación, realice la operación que se muestra en la pantalla.
 - "Auto"
El reloj cambia entre la hora estándar y el horario de verano automáticamente.
 - "OFF"
El reloj siempre indica la hora estándar.
 - "ON"
El reloj siempre indica el horario de verano.

Nota

- Mientras el ajuste del horario de verano esté configurado como "Auto", el reloj cambiará entre la hora estándar y el horario de verano automáticamente. No es necesario que cambie manualmente entre la hora estándar y el horario de verano. Incluso si se encuentra en una zona que no contempla el horario de verano, puede dejar el ajuste de horario de verano del reloj en "Auto".

Ajuste de la alineación de las manecillas

Si las manecillas no están alineadas incluso si el reloj está conectado al teléfono, utilice CASIO WATCHES para ajustarlas.

Compruebe la conexión

- Asegúrese de que el símbolo  se muestre en la pantalla del reloj cuando realice el siguiente procedimiento. Si no se muestra , consulte la información del enlace siguiente.
[Conexión con un teléfono](#)

1.  Toque el icono "CASIO WATCHES".
2.  Toque la pestaña "Mi reloj".
3.  Seleccione "GBA-900" y tóquelo.
4.  Seleccione el ajuste que desea cambiar y, a continuación, realice la operación que se muestra en la pantalla.

Activación de recepción de notificaciones del teléfono

Use CASIO WATCHES para configurar los ajustes con el fin de que el reloj reciba las notificaciones del teléfono (llamadas entrantes, correo, redes sociales, etc.).

¡Importante!

- Tenga en cuenta que no puede configurar este ajuste con las operaciones del reloj. Utilice CASIO WATCHES para configurar los ajustes.

Compruebe la conexión

- Asegúrese de que el símbolo  se muestre en la pantalla del reloj cuando realice el siguiente procedimiento. Si no se muestra , consulte la información del enlace siguiente.
[Conexión con un teléfono](#)

1.  Toque el icono "CASIO WATCHES".
2.  Toque la pestaña "Mi reloj".
3.  Seleccione "GBA-900" y tóquelo.
4.  Seleccione el ajuste que desea cambiar y, a continuación, realice la operación que se muestra en la pantalla.

Buscador de teléfono

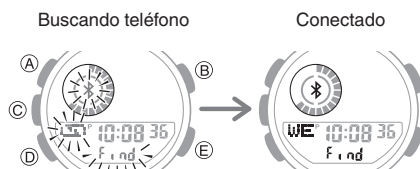
Puede utilizar el buscador de teléfono para activar un tono en el teléfono emparejado que le ayude a encontrarlo. Esta función obliga al teléfono a emitir un tono incluso si está en modo vibración.

¡Importante!

- El buscador de teléfono no emitirá el tono a menos que la aplicación CASIO WATCHES se esté ejecutando en el teléfono.
- No utilice esta función en zonas en las que no se permitan tonos para llamadas telefónicas.
- El tono suena a un volumen muy alto. No utilice esta función si está utilizando el teléfono con auriculares.

1. Si el reloj se encuentra en cualquier modo diferente al de indicación de la hora, mantenga pulsado (D) durante al menos dos segundos para acceder al modo de indicación de la hora.

2. Mantenga pulsado (E) durante al menos cinco segundos.
Sonará un tono en el teléfono cuando se establezca una conexión con el reloj.
 - Pasarán unos segundos antes de que suene el teléfono.



3. Pulse cualquier botón para detener el tono.
 - Puede pulsar cualquier botón del reloj para detener el tono solo durante los primeros 30 segundos después de que empiece a sonar.

Nota

- No es posible establecer la conexión con el teléfono mientras el modo avión del reloj esté habilitado. Para conectarse al teléfono, deshabilite el modo avión.
[Uso del reloj en un centro médico o un avión](#)

Configuración de los ajustes del reloj

Tras establecer una conexión entre el reloj y un teléfono, podrá utilizar la aplicación móvil CASIO WATCHES para configurar los ajustes del reloj y consultar la información adquirida por el reloj.

Compruebe la conexión

- Asegúrese de que el símbolo se muestre en la pantalla del reloj cuando realice el siguiente procedimiento. Si no se muestra , consulte la información del enlace siguiente.
[Conexión con un teléfono](#)

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Toque la pestaña "Mi reloj".
3. Seleccione "GBA-900" y tóquelo.
4. Seleccione el ajuste que desea cambiar y, a continuación, realice la operación que se muestra en la pantalla.

Cambio de los ajustes del horario de verano de la ciudad local

Compruebe la conexión

- Asegúrese de que el símbolo se muestre en la pantalla del reloj cuando realice el siguiente procedimiento. Si no se muestra , consulte la información del enlace siguiente.
[Conexión con un teléfono](#)

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Toque la pestaña "Mi reloj".
3. Seleccione "GBA-900" y tóquelo.
4. Seleccione el ajuste que desea cambiar y, a continuación, realice la operación que se muestra en la pantalla.

Conexión

Conexión con un teléfono

El reloj puede conectarse a un teléfono que esté emparejado con él.

- Si el reloj no está emparejado con el teléfono al que desea conectarse, consulte la información que aparece a continuación para emparejarlos.
[Empareje el reloj con un teléfono.](#)

Conexión con un teléfono

Si no aparece en la pantalla del reloj aunque esté sincronizado con el teléfono, mantenga pulsado (E) durante al menos dos segundos para conectarse al teléfono.

- Una vez que el reloj y el teléfono están conectados, la conexión se mantiene.



¡Importante!

- Si tiene problemas para establecer una conexión, podría significar que la aplicación de teléfono CASIO WATCHES no se está ejecutando en su teléfono. En la pantalla de inicio del teléfono, toque el icono "CASIO WATCHES". Realice la operación que se muestra en la pantalla para emparejar el reloj.

Desemparejamiento

Para desemparejar el reloj de un teléfono, es necesario realizar las operaciones de la aplicación de teléfono CASIO WATCHES y del reloj.

Nota

- Si está utilizando un iPhone, elimine también la información de emparejamiento almacenada en el teléfono.

Borrado de la información de emparejamiento de la aplicación de teléfono CASIO WATCHES

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Toque la pestaña "Mi reloj".
3. Toque el reloj que desea desemparejar.
4. Toque "•••".
5. Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para que se produzca el desemparejamiento.

Nota

- Al eliminar la información de emparejamiento de la aplicación móvil CASIO WATCHES, no se eliminan los datos transferidos previamente desde el reloj a la aplicación.

Borrado de la información de emparejamiento del reloj

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
[Navegación entre modos](#)
2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.
Suelte el botón cuando [SET] deje de parpadear.



3. Mantenga pulsado (B) durante al menos dos segundos. Suéltelo cuando [CLR] deje de parpadear.
Esta acción borra la información de emparejamiento del reloj.



4. Mantenga pulsado (D) durante al menos dos segundos para volver al modo de indicación de la hora.

● Solo iPhone

Borrado de la información de emparejamiento del teléfono

Para obtener información detallada sobre los procedimientos de ajuste, consulte la documentación del teléfono.

“Ajustes” → “Bluetooth” → Cancelar el registro del dispositivo del reloj.

Si compra otro teléfono

Nota

- Antes de realizar el emparejamiento con el teléfono nuevo, elimine la información de emparejamiento del teléfono antiguo del reloj.

🔍 [Borrado de la información de emparejamiento del reloj](#)

Deberá realizar la operación de emparejamiento siempre que desee establecer una conexión Bluetooth con un teléfono por primera vez.

🔍 ③ [Empareje el reloj con un teléfono.](#)

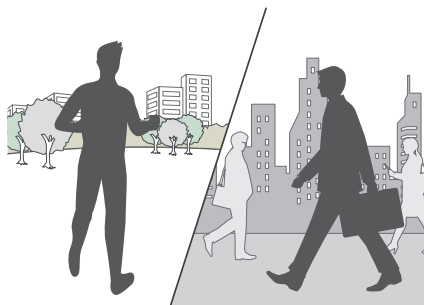
Medición del registro del estilo de vida

El reloj hace un seguimiento de los pasos que da mientras camina o se desplaza en su vida diaria, y luego usa esa cifra para calcular la distancia que ha recorrido y las calorías quemadas.



Medición de los datos relacionados con el registro del estilo de vida

Si lleva el reloj puesto correctamente, la medición del registro del estilo de vida se realizará al caminar o realizar sus actividades diarias.

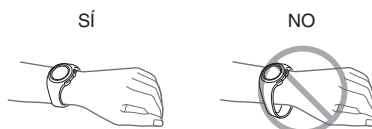


¡Importante!

- Dado que este reloj es un dispositivo de registro del estilo de vida que se lleva en la muñeca, podría detectar movimientos que no sean pasos e incluirlos en los valores de pasos y de distancia. Asimismo, los movimientos anómalos del brazo al caminar pueden generar un recuento de pasos incorrecto.

● Antes de empezar

Para que las mediciones del registro del estilo de vida se realicen con mayor exactitud, oriente la pantalla del reloj hacia la parte exterior de la muñeca y ajuste bien la correa. Si la correa está suelta, será imposible obtener una medición exacta.

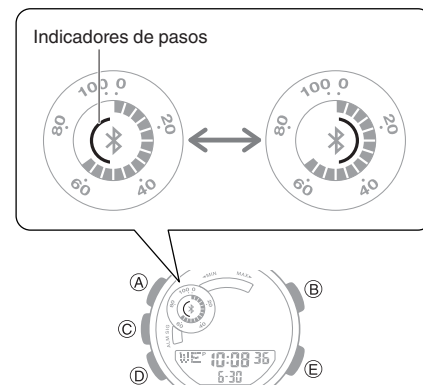


● Recuento de pasos

Las operaciones de recuento de pasos y medición de distancia comenzarán automáticamente cuando comience a caminar. Los indicadores de pasos muestran si el recuento de pasos se incrementa.

Si se alternan en intervalos de un segundo, significa que está andando y se está aumentando el recuento.

Si se muestran los dos al mismo tiempo, significa que no está andando y no se está incrementando el recuento.



Nota

- Incluso mientras se realiza una operación de medición del tiempo transcurrido en el modo de cronómetro, se mostrará el indicador de pasos para mostrar que la medición está en curso. Los resultados de las mediciones se reflejan en los resultados de distancia y ritmo.

● Visualización de los datos relacionados con el registro del estilo de vida

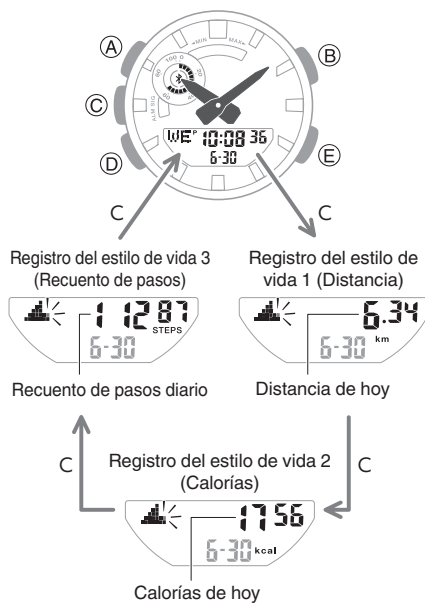
🔍 [Desplazamiento entre las pantallas del registro de estilo de vida](#)

Desplazamiento entre las pantallas del registro de estilo de vida

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
 Navegación entre modos

2. Pulse (C) para mostrar la pantalla del registro del estilo de vida.

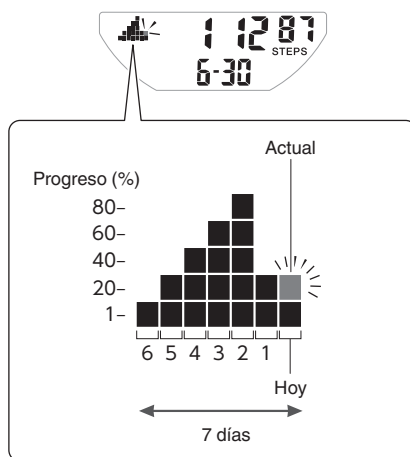
Día de la semana, horas, minutos, segundos, mes, día



● Interpretación del gráfico de progreso

El gráfico de progreso muestra el progreso que ha realizado para alcanzar los objetivos de distancia diaria, calorías y número de pasos que especificó. Puede ver su progreso diario de hasta siete días.

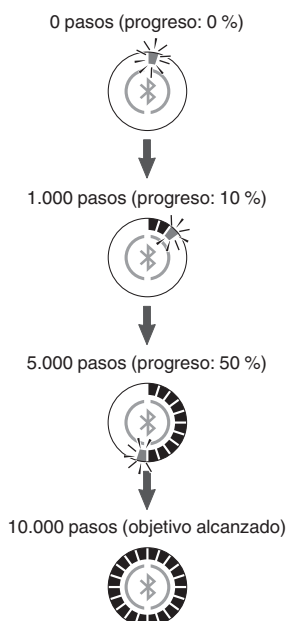
- El contenido del gráfico se actualiza normalmente cada minuto.



● Consulta de su progreso respecto al objetivo de pasos diarios

El indicador gráfico A muestra el porcentaje actual (%) del valor objetivo predeterminado que se ha alcanzado.

Ejemplo: objetivo diario de 10.000 pasos



Nota

- La distancia se puede medir hasta 9.999,99 km. La pantalla del reloj continuará mostrando 9.999,99 km, aunque la distancia real sea de 10.000 km o más.
- Las calorías se pueden medir hasta 999.999kcal. La pantalla del reloj continuará mostrando 999.999kcal aunque las calorías quemadas sean 1.000.000kcal o más.
- El recuento de pasos puede mostrar un valor máximo de 99.999 pasos. Si el recuento de pasos supera los 99.999, se seguirá mostrando el valor máximo (99.999).
- Para evitar contar como pasos movimientos que no lo sean, el contador de pasos no empezará contar hasta que lleve caminando unos 20 segundos. El número de pasos dados en los primeros 20 segundos se incluirá en el total.
- El recuento de pasos se restablece a 0 a las 00:00 h. cada día.
- Para ahorrar energía, el recuento de pasos se detiene automáticamente cuando se quita el reloj (cuando este no detecta movimiento) y no realiza ninguna operación durante dos o tres minutos.
- El contenido del gráfico también se actualiza cuando tiene lugar alguna de las siguientes situaciones.
 - Cuando se detiene el recuento de pasos para ahorrar energía
 - Cuando el recuento no es posible debido a un error del acelerómetro o a un nivel bajo de la pila.

Restablecimiento de mediciones del registro del estilo de vida

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
 Navegación entre modos
2. Use (C) para mostrar el elemento de configuración del registro del estilo de vida que desea restablecer.

3. Mantenga pulsado (C) y (E) durante al menos dos segundos.

Esto restablece el valor de la medición.

Ejemplo: Para restablecer el recuento de pasos



Especificación de objetivos diarios

Puede utilizar el procedimiento de esta sección para especificar los objetivos diarios de distancia, calorías y número de pasos.

Los rangos de ajuste de cada elemento se muestran a continuación.

- Distancia: hasta 199,0 km en unidades de 1,0 km
- Calorías: 60.000 kcal en unidades de 10 kcal
- Pasos: 99.900 pasos en unidades de 100 pasos

Puede seleccionar las unidades de distancia y calorías que desea usar.

¡Importante!

- Si utilizó CASIO WATCHES para establecer Tokio (TOKYO) como su ciudad de origen, la unidad de distancia se fijará en kilómetros (km) y no se podrá cambiar. La pantalla de selección de la unidad de medida no aparecerá en este caso.

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.


2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.

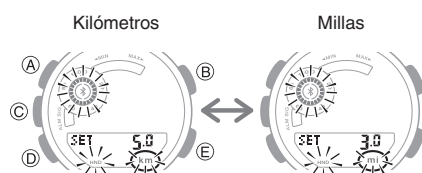
Suelte el botón cuando [SET] deje de parpadear.



3. Pulse (A).

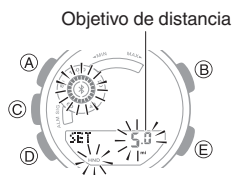
Puede utilizar la pantalla que aparece para especificar la unidad de distancia.

4. Pulse (E) para seleccionar [km] (kilómetros) o [mi] (millas).



5. Pulse (D).

Puede utilizar la pantalla que aparece para especificar un objetivo de distancia.



6. Utilice (E) y (B) para especificar un objetivo de distancia.

7. Pulse (D).

Puede utilizar la pantalla que aparece para especificar la unidad de las calorías.

8. Use (E) para seleccionar [kcal] (kilocalorías) o [kJ] (kilojulios).



9. Pulse (D).

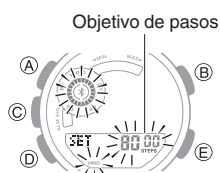
Puede usar la pantalla que aparece para especificar un objetivo diario de calorías.



10. Utilice (E) y (B) para especificar un objetivo de calorías.

11. Pulse (D).

Puede utilizar la pantalla que aparece para especificar un objetivo de pasos diarios.



12. Utilice (E) y (B) para especificar un objetivo de pasos diario.

13. Pulse (A) para completar la operación de ajuste.

Nota

- Puede salir de la operación de configuración en cualquier momento presionando (A).
- No puede cambiar la configuración de un objetivo con el reloj u operaciones CASIO WATCHES mientras haya una operación de medición de tiempo del cronómetro en curso.

Causas de un recuento de pasos incorrecto

Cualquiera de las siguientes condiciones puede impedir que se realice un recuento de pasos correcto.

- Caminar con zapatillas de casa, sandalias o cualquier otro calzado con el que se arrastren los pies
- Caminar sobre un suelo de azulejos, una alfombra, una carretera nevada o cualquier otra superficie que requiera arrastrar los pies
- Caminar de forma irregular (en un lugar abarrotado, en un sitio estrecho que implique caminar y detenerse a intervalos cortos, etc.)
- Andar muy lentamente o correr muy rápidamente
- Llevar un carro de compra o un carrito de bebé
- Caminar por una zona con muchas vibraciones, montar en bicicleta o conducir un vehículo
- Realizar movimientos frecuentes con la mano o el brazo (aplaudir, abanicar, etc.)
- Caminar cogidos de la mano, caminar con bastón o realizar cualquier otra acción en la que los movimientos de la mano y las piernas no estén sincronizados
- Realizar actividades diarias en las que no se camina (limpieza, etc.)
- Llevar el reloj puesto en la mano dominante
- Caminar durante 20 segundos o menos
- Realizar movimientos con la mano del reloj (para la función de cambio de manecilla, etc.)
- Realizar una operación de reloj

Cronómetro

El cronómetro mide el tiempo transcurrido en unidades de 1/100 segundos durante la primera hora y, a continuación, en unidades de 1 segundo hasta 24 horas.

Además de las mediciones normales de tiempo transcurrido, el cronómetro también le permite tomar lecturas de fracción de tiempo y tiempo de segmento.

También puede medir la distancia y el ritmo.



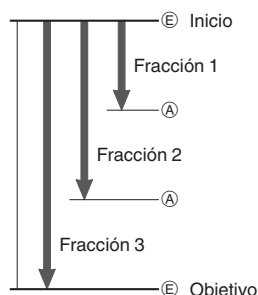
Nota

- Si una medición no se ha detenido tras 36 horas, se detendrá automáticamente y [F] parpadeará en la pantalla.
- Siempre que registre un tiempo de una vuelta o fracción, el reloj creará un registro. El registro incluirá la siguiente información: fecha y hora de inicio de la medición, el tiempo y el ritmo de cada vuelta o fracción, y la distancia total y las calorías totales quemadas.
- La memoria del reloj puede almacenar hasta 45 registros de fracciones de tiempo y tiempos de segmento. Cuando los datos almacenados de una operación de medición exceden los 44 registros, no se pueden guardar datos adicionales de tiempo de fracción o tiempo de vuelta. El registro 45.º se guarda cuando el cronómetro se restablece a todos los ceros tras detener la operación de medición.
- Puede utilizar el Modo de llamada de datos para visualizar los datos de medición más recientes.
[Visualización de los registros de datos](#)
- Puede utilizar CASIO WATCHES para visualizar los datos de mediciones anteriores.
- Si el reloj está conectado con el teléfono, finalizar una medición y realizar un restablecimiento provocará que los datos medidos se envíen automáticamente a CASIO WATCHES. No podrá iniciar la siguiente medición hasta que haya terminado la transferencia.
- No puede utilizar las operaciones CASIO WATCHES para actualizar o enviar todas las configuraciones mientras haya una medición en modo de cronómetro en curso.

Fracciones de tiempo y tiempos de segmento

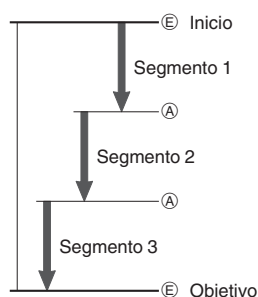
● Fracción de tiempo

Una fracción de tiempo es el tiempo que transcurre desde el comienzo hasta cualquier punto a lo largo de la duración de un evento.



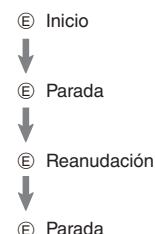
● Tiempos de vuelta

Un tiempos de vuelta muestra el tiempo transcurrido durante una vuelta específico, como una vuelta alrededor de una pista.

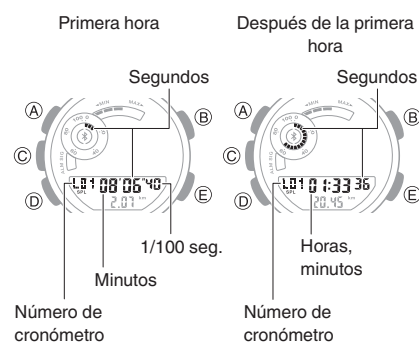


Medición de tiempo transcurrido

1. Acceda al Modo de cronómetro.
[Navegación entre modos](#)
2. Utilice las funciones indicadas a continuación para medir el tiempo transcurrido.



- El tiempo transcurrido se muestra en unidades de 1/100 segundos durante la primera hora de medición. Tras la primera hora de medición, el tiempo transcurrido se mide en unidades de un segundo.



3. Pulse (A) para restablecer la hora de medición a todo ceros.

Medición de fracciones de tiempo

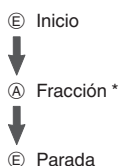
1. Acceda al Modo de cronómetro.

🔍 Navegación entre modos

2. Pulse (A) para mostrar [SPL].

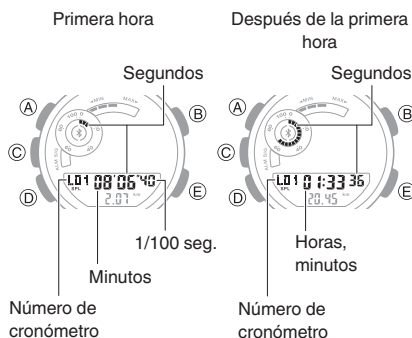


3. Utilice las funciones indicadas a continuación para medir el tiempo transcurrido.



* Cada vez que se pulsa (A) se muestra durante aproximadamente ocho segundos el tiempo transcurrido (tiempo de vuelta) desde la última operación de tiempo de segmento. El tiempo de vuelta se muestra durante unos ocho segundos, seguido del tiempo transcurrido actualmente (tiempo de fracción).

- El tiempo transcurrido se muestra en unidades de 1/100 segundos durante la primera hora de medición. Tras la primera hora de medición, el tiempo transcurrido se mide en unidades de un segundo.



4. Pulse (A) para restablecer la hora de medición a todo ceros.

Medición de los tiempos de segmento

1. Acceda al Modo de cronómetro.

🔍 Navegación entre modos

2. Pulse (A) para mostrar [LAP].

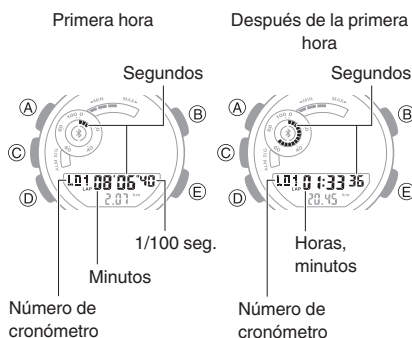


3. Utilice las operaciones indicadas a continuación para medir el tiempo transcurrido.



* Cada vez que se pulsa (A) se muestra durante aproximadamente ocho segundos el tiempo transcurrido (tiempo de vuelta) desde la última operación de tiempo de segmento. El tiempo de vuelta se muestra durante unos ocho segundos, seguido del tiempo de la sección recién medida (tiempo de vuelta).

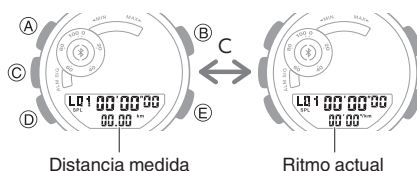
- El tiempo transcurrido se muestra en unidades de 1/100 segundos durante la primera hora de medición. Tras la primera hora de medición, el tiempo transcurrido se mide en unidades de un segundo.



4. Pulse (A) para restablecer la hora de medición a todo ceros.

Cambio de la distancia y el ritmo medidos

Al presionar (C) se alterna la pantalla entre la distancia medida y el ritmo.



Uso de la notificación de vuelta automática

Con la opción de Vuelta automática, puede especificar una distancia de vuelta objetivo y, a continuación, medir los tiempos de vuelta y fracción. Un tono audible y un indicador en la pantalla le permiten saber cuándo se alcanza la distancia preestablecida.

Especificación de la distancia de una vuelta automática

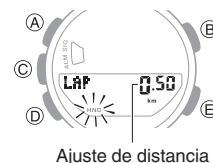
1. Acceda al Modo de cronómetro.

🔍 Navegación entre modos

2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.

3. Utilice (E) para especificar el valor de distancia.

- Al presionar (E) se cambia el ajuste de distancia en unidades de 0,5 km. Puede seleccionar una configuración desde OFF de 10 km. Al presionar (E) siendo el ajuste en ese momento de 10 km, el ajuste volverá a OFF.



- Al especificar un valor de distancia, se mostrará [AUTO LAP] en el modo de cronómetro.

4. Pulse (A) para completar la operación de ajuste.

Temporización de vuelta automática

Puede realizar las mismas operaciones de tiempo transcurrido descritas en las siguientes secciones.

🔍 Medición de tiempo transcurrido

🔍 Medición de fracciones de tiempo

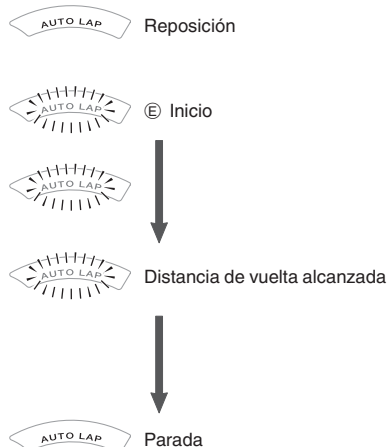
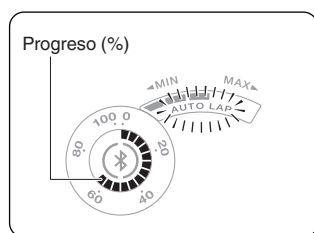
🔍 Medición de los tiempos de segmento

Al iniciar una operación de tiempo transcurrido, parpadeará [AUTO LAP] en la pantalla.

Cada vez que alcance la distancia especificada, se producirán los siguientes eventos.

- Se medirán automáticamente los tiempos de vuelta y fracción.
- Sonará una alarma.
- Se mostrará una pantalla de confirmación durante aproximadamente ocho segundos.

Además, el Indicador gráfico A muestra su progreso (%) a la distancia que estableció para la vuelta.



Comprobación de los datos del registro de entrenamiento

Visualización de los registros de datos

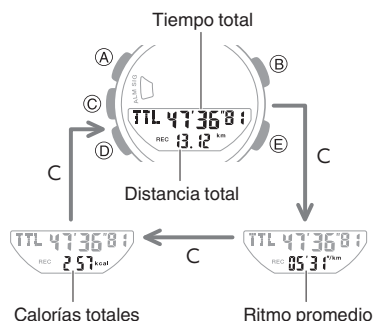
Puede utilizar la siguiente operación para ver las fracciones de tiempo y los tiempos de segmento.

1. Acceda al Modo de llamada de datos.

🔍 Navegación entre modos

Junto con el tiempo total, el reloj también puede mostrar la distancia total, el ritmo promedio o las calorías totales.

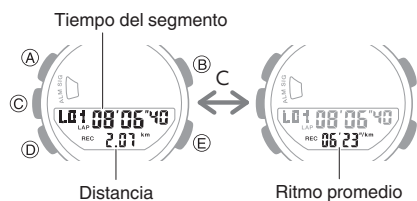
- Puede navegar entre las pantallas de visualización pulsando (C).



2. Pulse (E).

Se muestran los detalles de los datos del último entrenamiento.

- Puede navegar entre las pantallas de visualización pulsando (C).

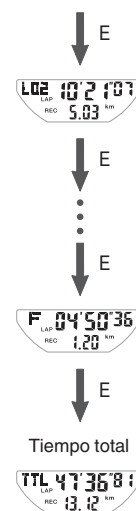


- Pulse (A) para cambiar la visualización del valor de medición entre la fracción de tiempo y el tiempo del segmento.



3. Presione (E) para desplazarse por los números de medición.

- Cada pulsación de (E) permite avanzar de [L01] al siguiente número de medición.



- Si se presiona (E) mientras se muestra el registro final, aparecerá la pantalla de tiempo total.

Nota

- Se crea un registro del tiempo medido y se asigna un número para cada operación de medición (desde el inicio hasta el fin).
- Si el registro del entrenamiento mostrado actualmente no se ha transferido aún a CASIO WATCHES, el indicador gráfico A parpadeará.
- Cambiar entre la visualización del tiempo de vuelta y el tiempo de fracción en el modo de recuperación también cambiará la visualización del tiempo de vuelta y el tiempo de fracción en el modo de cronómetro.

Temporizador

El temporizador realiza la cuenta regresiva desde el tiempo de inicio que haya especificado. El reloj emite una señal acústica cada segundo durante los últimos cinco segundos de la cuenta atrás.

- La señal acústica no sonará si el nivel de la pila es bajo.



Configuración de la hora de inicio del temporizador

El tiempo de inicio se puede ajustar en unidades de 1 segundo, hasta 60 minutos.

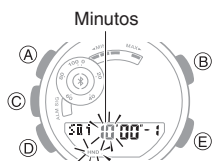
1. Acceda al Modo de temporizador.
🔍 [Navegación entre modos](#)
2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.
3. Utilice (E) y (B) para especificar el número de repeticiones del temporizador.



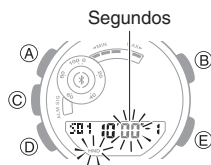
4. Pulse (D).
5. Utilice (E) y (B) para mostrar [1].



6. Pulse (D).
Esto hace que los dígitos de los minutos parpadeen.
7. Utilice (E) y (B) para cambiar el ajuste de los minutos.



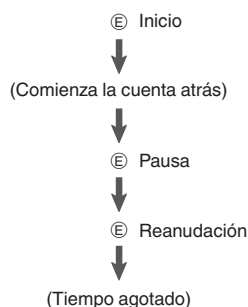
8. Pulse (D).
Esto hace que los dígitos de los segundos parpadeen.
9. Utilice (E) y (B) para cambiar el ajuste de los segundos.



10. Pulse (A) para completar la operación de ajuste.

Uso del temporizador

1. Acceda al Modo de temporizador.
🔍 [Navegación entre modos](#)
2. A continuación se muestra una operación normal.



- El reloj emite una señal acústica cada segundo durante los últimos cinco segundos de la cuenta atrás.
- Para detener una operación de cuenta atrás en curso, primero presione (E) para pausarla y, a continuación, pulse (A). Esto restablecerá el temporizador al tiempo inicial.

Medición del tiempo transcurrido con inicio automático

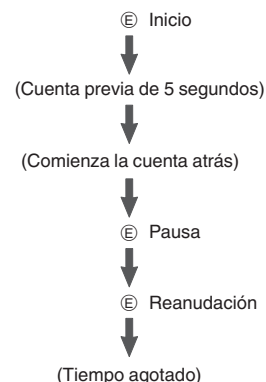
Puede seguir el procedimiento que se indica a continuación para que el temporizador inicie automáticamente una cuenta atrás tras una cuenta previa de cinco segundos.

1. Acceda al Modo de temporizador.
🔍 [Navegación entre modos](#)
2. Presione (A) para seleccionar Inicio automático.



Segundos restantes de la cuenta previa de cinco segundos

3. A continuación se muestra una operación normal.



- Para detener una operación de cuenta atrás en curso, primero presione (E) para pausarla y, a continuación, pulse (A). Esto restablecerá el temporizador al tiempo inicial.

Uso del temporizador de intervalos

Descripción general

Puede configurar los ajustes para que varios temporizadores realicen diferentes cuentas atrás consecutivas para crear un temporizador de intervalos. Puede utilizar un temporizador de intervalos para controlar cuánto tiempo tarda en hacer flexiones, sentadillas u otros ejercicios físicos.

Por ejemplo, puede configurar el temporizador de intervalos como se muestra a continuación para que los intervalos de ① a ④ se repitan 10 veces.

Ajustes del temporizador

- Intervalo 1: 30 segundos
- Intervalo 2: 20 segundos
- Intervalo 3: 30 segundos
- Intervalo 4: 25 segundos
- Repeticiones: 10

Entrenamiento con intervalos

- ① Flexiones: 30 segundos
- ② Descanso: 20 segundos
- ③ Sentadillas: 30 segundos
- ④ Descanso: 25 segundos

Nota

- Puede configurar hasta cinco temporizadores diferentes con 20 repeticiones.

Configuración de los ajustes de temporizador de intervalos

- Si hay una operación de cuenta atrás del temporizador en curso, restablézcalo en la hora de inicio actual antes de realizar la operación.

Uso del temporizador

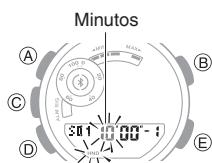
1. Acceda al Modo de temporizador.
[Navegación entre modos](#)
2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.



3. Utilice (E) y (B) para especificar el número de repeticiones del temporizador.
4. Pulse (D).
5. Utilice (E) y (B) para especificar la posición del temporizador en la secuencia.
 - Para establecer la primera posición, asigne [1].

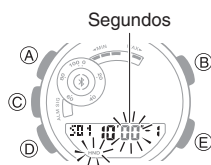


6. Pulse (D).
Esto hace que los dígitos de los minutos del Temporizador 1 parpadeen.
7. Utilice (E) y (B) para cambiar el ajuste de los minutos.



8. Pulse (D).
Esto hace que los dígitos de los segundos del Temporizador 1 parpadeen.

9. Utilice (E) y (B) para cambiar el ajuste de los segundos.



10. Pulse (D) dos veces.
Esta acción vuelve a mostrar la pantalla del paso 5.
11. Repita los pasos del 5 al 10 tantas veces como sea necesario para configurar los otros temporizadores.
12. Pulse (A) para completar la operación de ajuste.

Nota

- Asimismo, puede utilizar CASIO WATCHES para configurar los ajustes del temporizador programables.

Uso de un temporizador de intervalos para la medición del tiempo transcurrido

1. Acceda al Modo de temporizador.
[Navegación entre modos](#)
2. Pulse (E) para iniciar la cuenta atrás del temporizador.



El reloj emite una señal acústica cada segundo durante los últimos cinco segundos de la cuenta atrás actual y, cuando esta finaliza, inicia la cuenta atrás del siguiente temporizador.

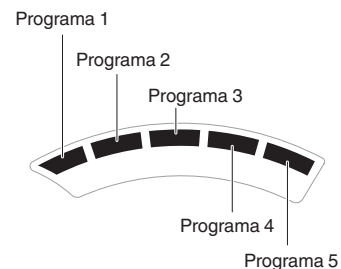
- Para pausar la cuenta atrás en curso del temporizador, pulse (E). Puede restablecer una cuenta atrás pausada al tiempo inicial pulsando (A).
- Mientras se realizan operaciones de cuenta atrás de varios temporizadores, puede pulsar (A) durante al menos 0,5 segundos para finalizar la cuenta atrás en curso e iniciar la siguiente.

Comprobación del estado de encendido/apagado de los temporizadores programables

En el modo de temporizador, puede averiguar si cada uno de los temporizadores programables está encendido o apagado en el indicador gráfico B.

El estado actual de un temporizador programable se indica si el segmento del indicador del número de programa está fijo, parpadeando o ausente.

Indicador gráfico B



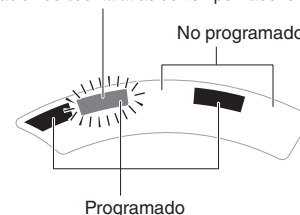
Estado del temporizador programable	Gráfico
No programado	No mostrado
Programado	Mostrado
Operación en curso/Inicio automático	Parpadeando *
Pausado	Parpadeando
Se están configurando los ajustes del temporizador	

* El segmento desaparece cuando se completa el programa.

Pantalla de ejemplo

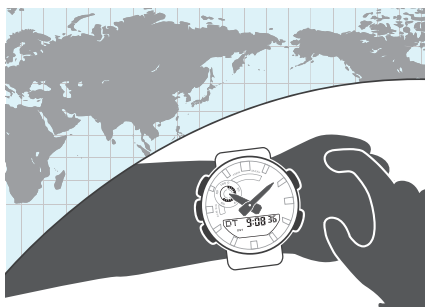
Programa 1, 2, 4: programado
Programa 3, 5: no programado
Programa 2: operación de cuenta atrás del temporizador en curso

Operación de cuenta atrás del temporizador en curso



Hora dual

La hora dual le permite buscar la hora actual en varias zonas horarias de todo el mundo.



Configuración de los ajustes de hora dual

La hora dual le permite establecer la hora actual de otra zona horaria, además de la hora de la ubicación actual.

1. Acceda al modo de hora dual.
[Navegación entre modos](#)

2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.

Esto hace que los dígitos de las horas parpadeen.



3. Utilice (E) y (B) para cambiar el ajuste de las horas.

4. Pulse (D).

Esto hace que los dígitos de los minutos parpadeen.



5. Utilice (E) y (B) para ajustar los minutos.
 - Puede cambiar el valor en incrementos de 15 minutos.

6. Pulse (A) para completar la operación de ajuste.

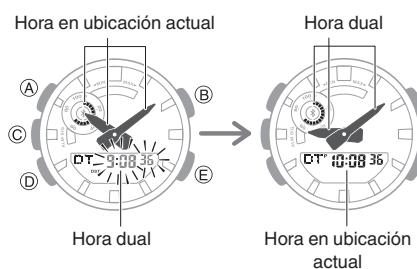
Cambio entre la hora de la ubicación actual y la hora dual

1. Acceda al modo de hora dual.
[Navegación entre modos](#)
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos dos segundos.

Esto cambia la hora de su ubicación actual por su hora dual.

Antes de cambiar

Después de cambiar



Nota

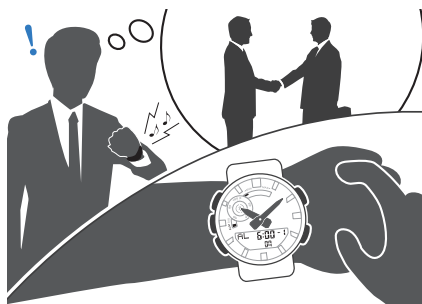
- Esta función es útil cuando es necesario desplazarse a otra zona horaria. Para obtener información sobre cómo utilizarla, consulte la sección siguiente.

[Traslado a otras zonas horarias](#)

Alarmas y señal de hora

El reloj emitirá una señal acústica cuando llegue la hora de la alarma. Puede configurar hasta cinco alarmas diferentes. La señal de hora provoca que el reloj emita una señal acústica cada hora.

- La señal acústica no sonará si el nivel de la pila es bajo.



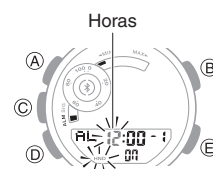
Configuración de los ajustes de alarma

1. Acceda al Modo de alarma.
[Navegación entre modos](#)
2. Pulse (C) para desplazarse por los números de las alarmas ([1] a [-5]) hasta que aparezca la alarma que desea configurar.



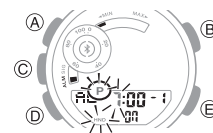
3. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.

Esto hace que los dígitos de las horas parpadeen.



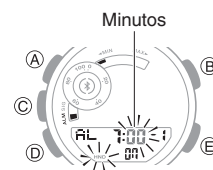
4. Utilice (E) y (B) para cambiar el ajuste de las horas.

- Si está utilizando la indicación de 12 horas, [P] indica p.m.



5. Pulse (D).

Esto hace que los dígitos de los minutos parpadeen.

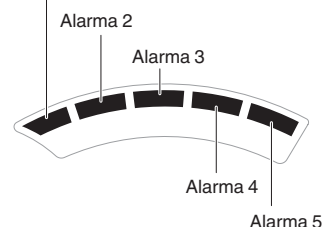


6. Utilice (E) y (B) para ajustar los minutos.

7. Pulse (A) para completar la operación de ajuste.

- Esto hace que el segmento correspondiente a la alarma que ha encendido aparezca en el indicador gráfico B.

Alarma 1



- Mantenga pulsado (D) durante al menos dos segundos para volver al modo de indicación de la hora.

● Para detener la alarma

Para detener la alarma después de que empiece a sonar cuando llega la hora configurada, pulse cualquier botón.

Nota

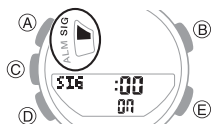
- Se emitirá una señal acústica durante 10 segundos para hacerle saber que ha llegado la hora de la alarma.
- También puede utilizar CASIO WATCHES para configurar el ajuste de la hora de la alarma.

Activación de la señal de hora

- Acceda al Modo de alarma.
[Navegación entre modos](#)
- Pulse (C) para mostrar la pantalla de señal de hora ([SIG]).



- Pulse (E) para cambiar la señal de hora entre activado (ON) y desactivado (OFF).
 - Se muestra [SIG] (señal de hora) en la pantalla mientras la señal de hora está habilitada.



- Mantenga pulsado (D) durante al menos dos segundos para volver al modo de indicación de la hora.

Nota

- También puede utilizar CASIO WATCHES para configurar el ajuste de la señal de hora.

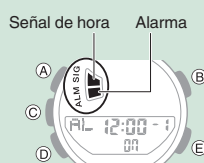
Desactivación de una alarma o de la señal de hora

Para detener el sonido de la alarma o de la señal de hora, realice los siguientes pasos para deshabilitar la función.

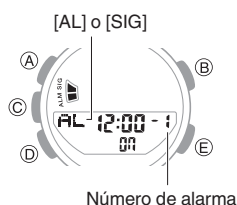
- Para que la alarma o la señal de hora vuelvan a sonar, habilite de nuevo la función.

Nota

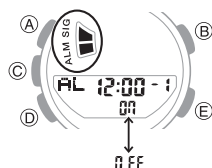
- Se muestran indicadores cuando cualquiera de las alarmas o la señal de hora están habilitadas.
- No se mostrarán los indicadores aplicables cuando todas las alarmas y/o la señal de hora estén deshabilitadas.



- Acceda al Modo de alarma.
[Navegación entre modos](#)
- Pulse (C) para desplazarse por las pantallas de alarma ([-1] a [-5]) y de señal de hora ([SIG]) hasta que aparezca la pantalla que desea desactivar.



- Pulse (E) para apagar la alarma o la señal de hora mostrada.
 - Cada vez que pulsa (E), se cambia entre ON y OFF.
 - Al desactivar todas las alarmas, [ALM] (alarma) desaparecerá de la pantalla, mientras que la deshabilitación de la señal de hora hará que [SIG] (señal de hora) desaparezca de la pantalla.



- Mantenga pulsado (D) durante al menos dos segundos para volver al modo de indicación de la hora.

Nota

- Si [ALM] (alarma) sigue apareciendo después de apagar una alarma, significa que al menos una de las otras alarmas sigue encendida. Para desactivar todas las alarmas, compruebe en el indicador gráfico B qué alarmas están activadas y, a continuación, repita los pasos 2 y 3 hasta que dejen de mostrarse todos los segmentos del Indicador gráfico B y el indicador [ALM] (alarma).

Ajuste de la alineación de las manecillas

Un fuerte magnetismo o impacto puede hacer que la hora indicada por las manecillas analógicas difiera de la hora de la pantalla digital. Si esto sucede, ajuste la alineación de la manecilla.

Ajuste de la alineación de las manecillas

- Acceda al Modo de indicación de la hora.
[Navegación entre modos](#)
- Mantenga pulsado (A) durante al menos cinco segundos. Suelte el botón cuando [12:00] empiece a parpadear.

Esto permite ajustar las manecillas de la hora y de los minutos.

Tras 3,5 segundos Cinco segundos después



- Si las manecillas de horas y minutos no están en la posición de las 12, utilice (E) y (B) para alinearlas.
- Pulse (A) para completar la operación de ajuste.

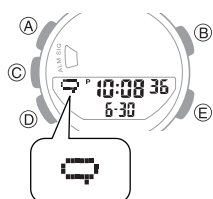
Recepción de notificaciones del teléfono

Puede usar su reloj para recibir notificaciones de llamadas entrantes, correo entrante, eventos de redes sociales y otros eventos desde un teléfono conectado al reloj a través de Bluetooth.

- Para recibir notificaciones del teléfono, debe emparejarlo con el reloj.

[Primeros pasos](#)

La información de la última notificación se muestra en el modo de indicación de la hora.



Este indicador:	Significa lo siguiente:
	Correo
	SNS
	Llamadas entrantes, llamadas perdidas
	Programación
	Otros

Nota

- Las operaciones de cambio de manecillas y de cambio de hora doble en la ciudad no se pueden realizar mientras el reloj está recibiendo una notificación.
 - Puede utilizar CASIO WATCHES para activar o desactivar la recepción de notificaciones. Tenga en cuenta que no puede configurar este ajuste con las operaciones del reloj.
- [Activación de recepción de notificaciones del teléfono](#)

● Borrar notificaciones mostradas

Al presionar cualquier botón se borran las notificaciones mostradas. También se borrarán automáticamente si no realiza ninguna operación en el reloj durante 30 segundos.

Otros ajustes

En esta sección se explican otros ajustes del reloj que puede configurar.

Activación del tono de operación de los botones

Utilice el procedimiento siguiente para activar o desactivar el tono que suena cuando se pulsa un botón.

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.

[Navegación entre modos](#)

2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.

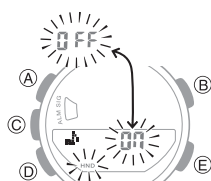
Suelte el botón cuando [SET] deje de parpadear.



3. Pulse (D) siete veces para mostrar [♪].



4. Pulse (E) para habilitar y deshabilitar el tono de operación de los botones.
[On]: tono de operación habilitado.
[OFF]: tono de operación deshabilitado.



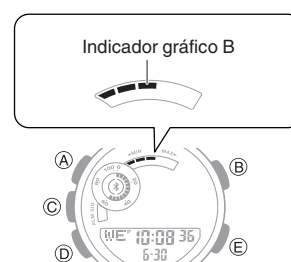
5. Pulse (A) dos veces para completar la operación de ajuste.

Comprobación de la intensidad del ejercicio

Su reloj calcula la intensidad del ejercicio según su recuento de pasos y su altura, según lo que haya registrado en su perfil de usuario. El indicador gráfico B muestra la intensidad calculada del ejercicio como uno de cinco niveles.

Puede comprobar la intensidad de ejercicio en los modos que se indican a continuación.

- Modo de indicación de la hora
- Modo de cronómetro
- Modo de hora dual



Cinco indicaciones del nivel de intensidad del ejercicio

Intensidad del ejercicio	Indicador gráfico B
1	
2	
3	
4	
5	

Cinco significados del nivel de intensidad del ejercicio

Intensidad del ejercicio	Descripción	Velocidad aproximada
1	Caminata lenta	Caminar a menos de 4,5 km/h
2	Caminata normal/rápida	Caminar de 4,5 a 6 km/h
3	Caminata rápida o carrera lenta	Caminar al menos a 6 km/h o correr de 5,1 a 7,7 km/h
4	Carrera normal/rápida	Correr de 7,7 a 11,0 km/h
5	Carrera rápida	Correr a más de 11 km/h

Restablecimiento de los ajustes del reloj

En esta sección se explica cómo restablecer los siguientes ajustes del reloj a la configuración predeterminada de fábrica.

- Tenga en cuenta que los ajustes de hora de su ubicación actual y de hora dual no se restablecen.

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
🔍 [Navegación entre modos](#)

2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.

Suelte el botón cuando [SET] deje de parpadear.



3. Mantenga pulsado (B) durante al menos cinco segundos. Suelte el botón cuando [CLR ALL] deje de parpadear.

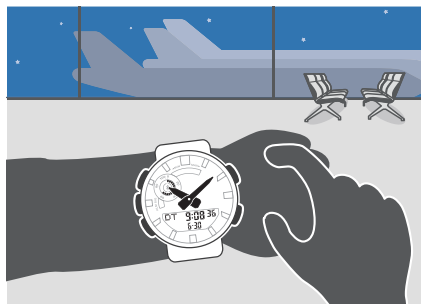


Nota

- El restablecimiento del reloj eliminará también la información para emparejar el reloj con el teléfono y para desemparejarlos.

Traslado a otras zonas horarias

Cuando introduzca otra zona horaria, el reloj ajustará la hora a su ubicación actual de acuerdo con la zona horaria del teléfono. Cuando llegue a su destino, desactive el modo avión del reloj.



1. Cuando llegue a su destino, establezca una conexión entre el reloj y el teléfono.
🔍 [Uso del reloj en un centro médico o un avión](#)

Después de que desactive el modo avión del reloj, se ajustará la hora en la ubicación actual.

- Si desea activar el ajuste de hora inmediato, consulte la información del siguiente enlace.

🔍 [Activación de la corrección de hora inmediata](#)

Otra información

Esta sección proporciona información adicional que también necesita conocer. Consulte esta información según sea necesario.

Teléfonos compatibles

Para obtener más información sobre teléfonos que pueden conectarse con el reloj, visite el sitio web de CASIO.

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Especificaciones

Precisión con temperatura normal :

±15 segundos al mes cuando la corrección de hora por comunicación con un teléfono no es posible.

Indicación de la hora :

Analógico

Hora, minuto (se mueve cada 20 segundos)

Digital

Hora, minuto, segundo, mes, día, día de la semana, formato a.m./p.m. (P) o de 24 horas, calendario automático completo (de 2000 a 2099)

Horario de verano

Funciones de medición del registro del estilo de vida :

Distancia

Rango de medición: 0,00 a 9999,99 km

Ajuste de objetivo de distancia

Unidad de ajuste de distancia: 1 km

Rango de ajuste de distancia: 1 a 199 km

Calorías

Rango de medición: 0 a 999.999 kcal

Ajuste de objetivo de calorías

Unidad de ajuste de calorías: 10 kcal

Rango de ajuste de calorías: 10 a 60.000 kcal

Podómetro

Medición del recuento de pasos mediante un acelerómetro de tres ejes

Rango del recuento de pasos: de 0 a 99.999

pasos

Indicador de pasos

Ajuste del objetivo de pasos diarios

Unidad de ajuste del recuento de pasos:

100 pasos

Rango de ajuste del recuento de pasos:

de 1.000 a 99.900 pasos

Precisión del recuento de pasos

±3 % (según prueba de vibración)

Ahorro de energía

Restablecimiento del registro del estilo de vida

Reinicio automático a medianoche cada día

Reinicio manual

Gráfico de registro del estilo de vida

Pantalla de intensidad del ejercicio

Cronómetro/recuperación de datos :

Unidad de medición

1/100 segundos (primera hora);

1 segundo (tras la primera hora)

Rango de medición: 23 horas, 59 minutos y

59 segundos

Funciones de medición:

Tiempo normal transcurrido, tiempo

acumulado, tiempos de vuelta/fracción,

cambio de presentación de distancia/

ritmo, medición de vuelta automática/

manual, alerta de vuelta automática,

memoria de datos de 45 registros

Temporizador :

Unidad de medición: 1 segundo

Rango de medición: 60 minutos

Número de intervalos: de 1 a 5

Número de repeticiones automáticas: de 1

a 20

Unidad de tiempo: 1 segundo

Rango de tiempo: de 1 segundo a 60

minutos

Cuenta atrás de los últimos 5 segundos,

señal acústica de finalización

Inicio automático

Hora dual :

Hora, minuto, segundo

Cambio de hora local

Alarma :

Alarmas

Número de alarmas: 5

Selección de unidades: Horas, minutos

Duración del tono de alarma: 10 segundos

Señal de hora: emite una señal acústica cada hora en punto

Mobile Link :

Vinculación de funciones mediante conexión inalámbrica con dispositivos compatibles con Bluetooth®*

* Funcionamiento mejorado con Mobile Link

Ajuste de hora automático

Ajuste de hora sencillo

Hora mundial: hora actual en 300 ciudades (38 zonas horarias, cambio a horario de verano automático) y hora UTC (hora universal coordinada)

Ajustes del reloj

Buscador de teléfono

Calibración de distancia

Gestión de datos relacionados con el registro del estilo de vida

Datos de gestión (calorías, pasos)

Gestión de los datos de registro de entrenamiento

Datos de gestión (tiempo, distancia, ritmo de cada vuelta; calorías totales quemadas)

Notificación simple (solo tono de alerta)

- El nombre de la notificación u otro texto no aparece en la pantalla del reloj.

Enlace a la notificación

Cambio automático del horario de verano

Cambio automático entre la hora estándar y el horario de verano

Ajustes del temporizador

Ajustes de alarma

Corrección de la alineación de las manecillas

Especificaciones de la comunicación de datos

Bluetooth®

Banda de frecuencia: de 2400 MHz a 2480 MHz

Transmisión máxima: 0 dBm (1 mW)

Alcance de la comunicación: hasta 2 metros (en función del entorno)

Otros :

Luz de fondo LED (luz automática, súper iluminador, luminosidad, duración de iluminación con selección de 1,5 o 3 segundos), activación y desactivación del tono de funcionamiento, modo avión, perfil de usuario, cambio de manecillas, alerta de batería baja

Fuente de alimentación :

CR2025 x 1

Voltaje nominal de la pila: 3 V

Vida útil: aproximadamente 2 años

Condiciones

Tiempo de conexión de Bluetooth: 10 horas al día

Alarma: una vez (10 segundos) al día

Iluminación: una vez (1,5 segundos) al día

Pantalla: 24 horas al día

Medición del registro del estilo de vida: 12 horas al día

Medición del cronómetro: 3 horas/semana (1 hora/día, 3 veces/semana)

Notificación: 20 veces al día

Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso.

Precauciones de Mobile Link

● Precauciones legales

- Este reloj cumple con las leyes sobre radios de diversos países y zonas geográficas o ha recibido aprobación de las mismas. El uso de este reloj en una zona donde no se cumplan o no se haya recibido la aprobación de las leyes aplicables puede ser un delito penal. Para obtener más información, visite el sitio web de CASIO.
<https://world.casio.com/ce/BLE/>
- El uso de este reloj en aviones está restringido por las leyes de aviación de cada país. Asegúrese de seguir las instrucciones del personal de la línea aérea.

● Precauciones al utilizar Mobile Link

- Cuando se utiliza este reloj en combinación con un teléfono, mantenga el reloj y el teléfono cerca el uno del otro. Se recomienda un alcance de dos metros como referencia, pero el entorno local (paredes, muebles, etc.), la estructura del edificio, así como otros factores pueden requerir un alcance mucho más cercano.
- Este reloj puede verse afectado por otros dispositivos (dispositivos eléctricos, equipo audiovisual, equipo de oficina, etc.) En concreto, puede verse afectado por el funcionamiento de un horno microondas. Es posible que el reloj no pueda comunicarse normalmente con un teléfono si hay un horno microondas funcionando cerca. Inversamente, este reloj puede provocar ruido en la recepción de radio y la imagen de vídeo de un televisor.
- La conexión Bluetooth de este reloj utiliza la misma banda de frecuencia (2,4 GHz) que los dispositivos de una LAN inalámbrica. Además, el uso de dispositivos de este tipo en las proximidades de este reloj puede provocar interferencias de radio, velocidades de comunicación más bajas y el ruido del reloj y el dispositivo de LAN inalámbrica, o incluso el fallo de la comunicación.

● Detención de la emisión de ondas de radio de este reloj

El ✂ en la pantalla indica que el reloj está emitiendo ondas de radio.

Cuando esté en un hospital, un avión o cualquier otra zona donde el uso de las ondas de radio no esté permitido, utilice la operación indicada a continuación para detener la generación de ondas de radio.

- Ponga el reloj en modo avión

🔊 [Uso del reloj en un centro médico o un avión](#)

Copyright y copyright registrado

- La palabra Bluetooth® y sus logotipos son marcas registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier uso de estas marcas por parte de CASIO Computer Co., Ltd. se efectúa bajo licencia.
- iPhone y App Store son marcas registradas de Apple Inc. en Estados Unidos y otros países.
- IOS es una marca comercial o marca comercial registrada de Cisco Systems, Inc.
- GALAXY, GALAXY Note y GALAXY S son marcas registradas de Samsung Electronics Co., Ltd.
- Android y Google Play™ son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de Google LLC.
- Otros nombres de empresas y de productos que aparecen en este documento son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de sus respectivas empresas.

Solución de problemas

No puedo emparejar el reloj con un teléfono.

Q1 No he podido establecer una conexión (emparejamiento) entre el reloj y el teléfono.

¿Está utilizando un modelo de teléfono compatible?

Compruebe si el modelo de teléfono y su sistema operativo son compatibles con el reloj.

Para obtener más información sobre los modelos de teléfono compatibles, visite el sitio web de CASIO.

↓ https://world.casio.com/os_mobile/wat/

¿Ha instalado la aplicación CASIO WATCHES en el teléfono?

La aplicación CASIO WATCHES debe estar instalada en el teléfono para poder conectarse con el reloj.

↓  ① [Instale la aplicación en el teléfono.](#)

¿Están los ajustes Bluetooth del teléfono configurados correctamente?

Configure los ajustes Bluetooth del teléfono. Para obtener información detallada sobre los procedimientos de ajuste, consulte la documentación del teléfono.

Usuarios de iPhone

- “Ajustes” → “Bluetooth” → Activado
- “Ajustes” → “Privacidad” → “Bluetooth” → “CASIO WATCHES” → Activado

Usuarios de Android

- Active Bluetooth.

Un caso distinto a los anteriores.

En algunos teléfonos es necesario haber desactivado BT Smart para utilizar la aplicación de teléfono CASIO WATCHES. Para obtener información detallada sobre los procedimientos de ajuste, consulte la documentación del teléfono.

En la pantalla de inicio, toque: “Menú” → “Ajustes” → “Bluetooth” → “Menú” → “Ajustes de BT Smart” → “Deshabilitar”.

No puedo volver a conectar el reloj y el teléfono.

Q1 El reloj no se volverá a conectar con el teléfono después de que estén desconectados.

¿Se está ejecutando la aplicación de teléfono CASIO WATCHES?

El reloj no puede volver a conectarse al teléfono a menos que la aplicación CASIO WATCHES se esté ejecutando en él. En la pantalla de inicio del teléfono, toque el icono CASIO WATCHES. Realice la operación que se muestra en la pantalla para emparejar el reloj.

↓  ③ [Empareje el reloj con un teléfono.](#)

¿Ha probado a apagar el teléfono y, a continuación, volver a encenderlo?

Apague el teléfono y, a continuación, vuelva a encenderlo para, luego, tocar el icono CASIO WATCHES. Realice la operación que se muestra en la pantalla para emparejarla con el reloj.

↓  ③ [Empareje el reloj con un teléfono.](#)

Q2 No puedo conectarme mientras mi teléfono está en modo avión.

La conexión con el reloj no se puede realizar mientras el modo avión del teléfono está habilitado. Deshabilite el modo avión del teléfono. En la pantalla de inicio, toque el icono “CASIO WATCHES”. A continuación, realice la operación que se muestra en la pantalla para emparejarla con el reloj.

↓  ③ [Empareje el reloj con un teléfono.](#)

Q3 No puedo conectarme mientras el reloj está en modo avión.

Salga del modo avión del reloj.

↓  [Uso del reloj en un centro médico o un avión](#)

Q4 He cambiado la conexión Bluetooth del teléfono de activada a desactivada y ahora ya no me puedo conectar.

En el teléfono, active el Bluetooth. En la pantalla de inicio, toque el icono de “CASIO WATCHES”. A continuación, realice la operación que se muestra en la pantalla para emparejarla con el reloj.

↓  ③ [Empareje el reloj con un teléfono.](#)

Q5 No puedo conectarme después de apagar el teléfono.

Encienda el teléfono. En la pantalla de inicio, toque el icono de CASIO WATCHES. A continuación, realice la operación que se muestra en la pantalla para emparejarla con el reloj.

↓  ③ [Empareje el reloj con un teléfono.](#)

Q6 ✖ no se muestra y el reloj no está conectado a mi teléfono.

¿Hay alguna operación de ajuste en curso?

La conexión Bluetooth se desactiva temporalmente durante cualquier operación de ajuste (ajuste de la hora, ajuste de alarma, etc.) en curso. Salga de la operación de ajuste para volver a conectarse.

¿Ha realizado alguna operación del reloj en la última hora?

Para conservar la energía de la batería, el reloj interrumpirá automáticamente la conexión Bluetooth con el teléfono temporalmente si detecta que la conexión no se ha utilizado durante aproximadamente una hora. La corrección de hora automática se desactiva mientras no hay conexión. Para volver a conectarse, pulse cualquier botón del reloj o incline el reloj hacia el rostro.

Conexión teléfono-reloj

Q1 No puedo establecer una conexión entre el teléfono y el reloj.

¿Ha probado a apagar el teléfono y, a continuación, volver a encenderlo?

Apague el teléfono y, a continuación, vuelva a encenderlo para, luego, tocar el icono CASIO WATCHES. Realice la operación que se muestra en la pantalla para emparejarla con el reloj.

➡ **③ Empareje el reloj con un teléfono.**

¿El reloj se encuentra en modo avión?

No es posible establecer la conexión con el teléfono mientras el modo avión del reloj esté habilitado. Para conectarse al teléfono, deshabilite el modo avión.

➡ **Uso del reloj en un centro médico o un avión**

¿Ha vuelto a emparejar el reloj con el teléfono?

Elimine la información de emparejamiento de la aplicación de teléfono CASIO WATCHES y del teléfono (solo iPhone) y, a continuación, vuelva a emparejarlos.

➡ **Borrado de la información de emparejamiento de la aplicación de teléfono CASIO WATCHES**

➡ **Solo iPhone**

Borrado de la información de emparejamiento del teléfono

➡ **③ Empareje el reloj con un teléfono.**

Si no se puede establecer una conexión...

Después de eliminar la información de emparejamiento del reloj, vuelva a emparejarlo con el teléfono.

➡ **Borrado de la información de emparejamiento del reloj**

➡ **③ Empareje el reloj con un teléfono.**

Cambiar a otro modelo de teléfono

Q1 Conexión del reloj actual con otro teléfono.

Empareje el reloj con el teléfono.

➡ **Si compra otro teléfono**

Corrección de hora automática por conexión Bluetooth (corrección de hora)

Q1 ¿Cuándo corrige el reloj la hora?

El reloj puede conectarse con un teléfono emparejado para ajustar la hora. El ajuste de hora automático se realiza en los tiempos que se describen a continuación.

- Después de que cambie la zona horaria o el ajuste de horario de verano del teléfono
- Después de transcurridas 24 horas o más desde el último ajuste de hora mediante conexión Bluetooth
- Después de transcurridas 24 horas o más desde el cambio de ciudad utilizando CASIO WATCHES o la operación del reloj
- Después de transcurridas 24 horas o más desde que se ajustó la hora actual del reloj,

Q2 El ajuste del horario de verano no es correcto.

¿Se muestra el símbolo ⌚?

Para conservar la energía de la batería, el reloj interrumpirá automáticamente la conexión Bluetooth con el teléfono temporalmente si detecta que la conexión no se ha utilizado durante aproximadamente una hora. La corrección de hora automática se desactiva mientras no hay conexión. Para volver a conectarse, pulse cualquier botón del reloj o incline el reloj hacia el rostro.

¿Han pasado 24 horas o más desde el último ajuste de hora mediante conexión Bluetooth?

El ajuste de hora mediante conexión Bluetooth se realiza una vez cada 24 horas. El ajuste automático de la hora se realizará cuando hayan transcurrido 24 horas o más desde la última operación de ajuste de hora.

¿Han pasado 24 horas más desde la última operación manual de ajuste de hora, cambio de ciudad o cambio de ciudad local?

El ajuste automático de hora no se realiza durante 24 horas después de una operación manual de ajuste de hora, cambio de ciudad o cambio de ciudad local. El ajuste de hora automático se reanuda cuando hayan transcurrido 24 horas o más desde cualquiera de las anteriores operaciones.

¿Está habilitado el modo avión del reloj?

No es posible establecer la conexión con el teléfono mientras el modo avión del reloj esté habilitado. Para conectarse al teléfono, deshabilite el modo avión.

➡ **Uso del reloj en un centro médico o un avión**

Q3 La hora no se muestra correctamente.

Los ajustes de la hora del teléfono podrían no ser correctos porque es incapaz de conectarse con su red debido a que está fuera de rango, etc. Si esto sucede, conecte el teléfono a la red y, a continuación, configure los ajustes de la hora.

Medición del registro del estilo de vida

Q1 La información del registro del estilo de vida no se muestra correctamente.

Dado que este reloj es un dispositivo de registro del estilo de vida que se lleva en la muñeca, podría detectar movimientos que no sean pasos e incluirlos en los valores de pasos y de distancia.

➡ **Medición del registro del estilo de vida**

Otros factores que pueden causar incorrecciones en el recuento de pasos son la forma de llevar puesto el reloj o los movimientos anormales del brazo al caminar.

➡ **Medición de los datos relacionados con el registro del estilo de vida**

Q2 La distancia y el recuento de pasos no cambian.

Para evitar incorrecciones en el recuento por movimientos anómalos del brazo, al empezar a andar no se muestra el recuento de pasos ni la distancia.

Solo aparece cuando lleva 20 segundos caminando, y el total incluye los pasos dados y la distancia durante esos 20 primeros segundos.

Q3 [ERR] aparece al contar pasos.

[ERR] (error) indica que el funcionamiento del sensor está deshabilitado debido a un fallo en el funcionamiento del sensor o el circuito interno.

Si el indicador se muestra en la pantalla durante más de tres minutos o si aparece con frecuencia, podría significar un fallo en el sensor.

Alarma

Q1 La alarma no suena.

¿Está activada la alarma? Si no es así, actívela para que suene.

➡ **Configuración de los ajustes de alarma**

Movimiento e indicaciones de la manecilla

Q1 No sé en qué modo se encuentra el reloj.

Para determinar el modo actual, compruebe la pantalla del reloj. Utilice (D) para navegar por los distintos modos.

🔗 [Navegación entre modos](#)



Q2 Todas las manecillas se detienen y los botones no funcionan.

La pila está agotada. Solicite el reemplazo de la batería a su vendedor original o al Centro de servicio autorizado CASIO.

🔗 [Reemplazo de la pila](#)

Q3 De repente las manecillas se empiezan a mover a gran velocidad.

Esto se debe a uno o a varios de los motivos que se mencionan a continuación y no indica un funcionamiento incorrecto. Basta con esperar a que se reanude el movimiento normal de las manecillas.

- El reloj está conectado con un teléfono para corregir el ajuste de la hora.

🔗 [Ajuste de hora automático](#)

Q4 La hora actual que indica el reloj está retrasada una hora o 30 minutos.

El ajuste del horario de verano es erróneo. Seleccione el ajuste correcto.

🔗 [Cambio de los ajustes del horario de verano de la ciudad local](#)

Q5 La hora indicada por las manecillas es diferente de la hora digital.

Un fuerte magnetismo o un gran impacto pueden provocar que las manecillas dejen de estar alineadas. Ajuste la alineación de las manecillas.

🔗 [Ajuste de la alineación de las manecillas](#)

- Consulte la siguiente información para descubrir cómo alinear las manecillas manualmente.

🔗 [Ajuste de la alineación de las manecillas](#)

Pila

Q1  está parpadeando en la pantalla digital.

Esto indica que la alimentación de la pila se está agotando.

Solicite la sustitución de la batería.

Solicite el reemplazo de la batería a su vendedor original o al Centro de servicio autorizado CASIO.

🔗 [Reemplazo de la pila](#)

Q2 [R] está parpadeando en la pantalla.

Esto ocurre cuando la carga de la pila está baja o tras activar repetidas veces la iluminación o alguna otra función durante un breve lapso, por lo que la pila se ha descargado temporalmente. Todas las funciones, a excepción de la indicación de la hora se deshabilitan mientras [R] destella en la pantalla.

Si [R] permanece en la pantalla o sigue apareciendo, podría significar que es necesario sustituir la pila.

Solicite el reemplazo de la pila a su vendedor original o al Centro de servicio autorizado CASIO.

Otros

Q1 No consigo encontrar la información que necesito aquí.

Visite el siguiente sitio web.

<https://world.casio.com/support/>