

## Contenido

### Precauciones

- Precauciones de funcionamiento
- Mantenimiento por el usuario
- Reemplazo de la pila
- Precauciones de Mobile Link

### Antes de empezar...

- Guía general
- Esfera del reloj e indicadores de la pantalla
- Manecilla de modo
- Navegación entre modos
- Cambio de contenido en la pantalla digital en modo de indicación de la hora
- Cambio de las manecillas para visualizar la pantalla digital
- Visualización de la pantalla en la oscuridad
- Funciones útiles

### Enlaces con un teléfono

- Primeros pasos
- Ajuste de hora automático
- Uso del temporizador programable
- Visualización de los datos del cronómetro
- Configuración de los ajustes de temporizador
- Configuración de la alarma
- Configuración de los ajustes de hora mundial
- Ajuste de la alineación de las manecillas
- Buscador de teléfono
- Configuración de los ajustes del reloj
- Cambio de los ajustes del horario de verano de la ciudad local
- Conexión
  - Conexión con un teléfono
  - Desemparejamiento
  - Si compra otro teléfono

### Ajuste de hora

- Uso de las operaciones del reloj para ajustar la configuración de la hora
- Uso del reloj en un centro médico o un avión

### Hora mundial

- Uso de CASIO WATCHES para configurar los ajustes de la hora mundial
- Comprobación de la hora mundial
- Ajuste de la hora mundial en función de la ciudad
- Cambio entre la hora de la ciudad de residencia y la hora mundial

### Alarma

- Uso de CASIO WATCHES para configurar los ajustes de alarma
- Configuración de los ajustes de alarma
- Activación de la señal de hora
- Desactivación de una alarma o de la señal de hora

### Traslado a otra zona horaria

### Cronómetro

- Tiempos de vuelta
- Medición de tiempo transcurrido
- Medición de tiempos de vuelta
- Ejemplo: registro de un tiempo de vuelta de carrera

### Temporizador

- Uso de CASIO WATCHES para configurar los ajustes de temporizador
- Configuración de la hora de inicio de la cuenta atrás
- Uso del temporizador

### Ajuste de la alineación de las manecillas

- Uso de CASIO WATCHES para ajustar la alineación de las manecillas
- Ajuste de la alineación de las manecillas

### Otros ajustes

- Cambio del formato de visualización de la fecha
- Especificación del idioma para el día de la semana
- Habilitación o deshabilitación del sonido de notificación del temporizador programable
- Activación del tono de operación de los botones
- Restablecimiento de los ajustes del reloj

### Otra información

- Tabla de ciudades
- Tabla del horario de verano
- Teléfonos compatibles
- Especificaciones
- Copyright y copyright registrado

### Solución de problemas

## Precauciones

### Precauciones de funcionamiento

#### ● Resistencia al agua

- La siguiente información se aplica a los relojes que llevan la inscripción WATER RESIST o WATER RESISTANT (resistente al agua) en la cubierta posterior.

#### Resistencia al agua en condiciones de uso diario

Marcación en el frente del reloj o en la cubierta posterior	No marca BAR
---	--------------

Ejemplo de uso diario

Lavado de manos, lluvia	Sí
Trabajo relacionado con agua, natación	No
Práctica de windsurf	No
Buceo de superficie	No

#### Resistencia al agua mejorada en condiciones de uso diario 5 atmósferas

Marcación en el frente del reloj o en la cubierta posterior	5BAR
---	------

Ejemplo de uso diario

Lavado de manos, lluvia	Sí
Trabajo relacionado con agua, natación	Sí
Práctica de windsurf	No
Buceo de superficie	No

#### 10 atmósferas

Marcación en el frente del reloj o en la cubierta posterior	10BAR
---	-------

Ejemplo de uso diario

Lavado de manos, lluvia	Sí
Trabajo relacionado con agua, natación	Sí
Práctica de windsurf	Sí
Buceo de superficie	Sí

#### 20 atmósferas

Marcación en el frente del reloj o en la cubierta posterior	20BAR
---	-------

Ejemplo de uso diario

Lavado de manos, lluvia	Sí
Trabajo relacionado con agua, natación	Sí
Práctica de windsurf	Sí
Buceo de superficie	Sí

- No utilice el reloj durante la práctica de buceo de profundidad u otro tipo de buceo que requiera botellas de aire.
  - Los relojes que no llevan la inscripción WATER RESIST o WATER RESISTANT en la cubierta posterior no están protegidos contra los efectos del sudor. Evite utilizarlos en circunstancias donde queden expuestos a condiciones de sudor intenso o alta humedad, o a salpicaduras de agua.
  - Aunque el reloj sea resistente al agua, tenga en cuenta las precauciones de uso descritas a continuación. Tales tipos de usos pueden reducir la resistencia al agua y causar el empañado del cristal.
    - No accione la corona ni los botones mientras el reloj está sumergido en el agua o está mojado.
    - No utilice el reloj mientras se está duchando.
    - No utilice el reloj en una pileta de natación climatizada, un sauna u otros entornos de temperaturas y humedad elevadas.
    - No utilice el reloj mientras se lava las manos o la cara, realiza quehaceres domésticos, o mientras realiza otras tareas que impliquen el uso de jabones o detergentes.
  - Después de sumergirlo en agua de mar, utilice agua dulce para eliminar toda la sal y suciedad del reloj.
  - Para mantener la resistencia al agua, haga reemplazar las juntas del reloj periódicamente (aproximadamente una vez cada dos o tres años).
  - Siempre que haga reemplazar la pila, un técnico capacitado inspeccionará su reloj para mantener su correcta estanqueidad. Para reemplazar la pila es necesario utilizar herramientas especiales. Siempre solicite el reemplazo de la pila al comerciante minorista original o un centro de servicio autorizado CASIO.
  - Algunos relojes resistentes al agua poseen correas de cuero decorativos. Evite nadar, lavar o realizar cualquier otra actividad en que la correa de cuero entre en contacto directo con el agua.
  - La superficie interior del cristal del reloj puede empañarse cuando quede expuesto a una caída brusca de la temperatura. Si la humedad desaparece relativamente rápido no existirá ningún problema. Los cambios extremos y repentinos de temperatura (como cuando entra a una habitación con aire acondicionado en verano y permanece cerca de una salida de aire del acondicionador, o cuando sale de una habitación con calefacción en invierno y deja que su reloj entre en contacto con la nieve), pueden hacer que el empañado del cristal tarde más tiempo en despejarse. Si el empañado del cristal no desaparece o si advierte que hay humedad debajo del cristal, deje de usar el reloj inmediatamente y llévelo a su comerciante minorista original o a un centro de servicio autorizado CASIO.
  - Su reloj resistente al agua ha sido probado de acuerdo con las normas de la Organización Internacional de Normalización.
- #### ● Correa
- Una correa demasiado ceñida puede provocar sudor y dificultar la circulación de aire por debajo de la correa, ocasionando irritación de la piel. No lleve la correa demasiado ceñida. Entre la correa y su muñeca debe haber espacio suficiente como para que pueda introducir un dedo.
  - El deterioro, el óxido y otras condiciones pueden hacer que la correa se quiebre o se separe del reloj y que los pasadores de la correa se salgan de su posición o se desprendan y caigan. Esto supone el riesgo de que el reloj se suelte de su muñeca y lo pierda, además de suponer el riesgo de que le cause lesiones personales. Siempre asegúrese de cuidar bien la correa y de mantenerla limpia.
  - Deje de usar la correa de inmediato si advierte cualquiera de las siguientes condiciones: pérdida de flexibilidad, rajaduras, decoloración, flojedad, desprendimiento o caída de los pasadores de enganche de la correa, o cualquier otra anomalía. Lleve su reloj a su comerciante minorista original o a un centro de servicio autorizado CASIO para su inspección y reparación (se le cobrarán cargos por esto) o para que le cambien la correa por otra nueva (se le cobrarán cargos por esto).

## ● Temperatura

- Nunca deje su reloj sobre el tablero de un automóvil, cerca de un calefactor ni en cualquier otro lugar donde quede expuesto a temperaturas muy altas. Tampoco deje su reloj donde quede expuesto a temperaturas muy bajas. Las temperaturas extremas pueden provocar que el reloj se atrase o se adelante, se detenga o presente alguna otra falla.
- Si deja el reloj en una zona con temperaturas superiores a +60 °C (140 °F) durante períodos prolongados pueden producirse problemas en su LCD. La pantalla LCD puede ser difícil de leer a temperaturas inferiores a 0 °C (32 °F) y superiores a +40 °C (104 °F).

## ● Impacto

- Su reloj está diseñado para soportar los impactos producidos durante el uso diario normal y actividades ligeras tales como tirar y atrapar una pelota, jugar al tenis, etc. Sin embargo, si deja caer el reloj o lo somete a un fuerte impacto, podría sufrir una avería. Tenga en cuenta que los diseños resistentes a los golpes (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) pueden utilizarse mientras maneja una sierra de cadena o realiza otras actividades que generan una intensa vibración, o practica actividades deportivas extenuantes (motocross, etc.).

## ● Magnetismo

- Un motor que utiliza fuerza magnética mueve las manecillas de los relojes analógicos y combinados (analógico-digital). Cuando el reloj se encuentre cerca de algún dispositivo (altavoces de audio, collar magnético, teléfono celular, etc.) que emita ondas magnéticas potentes, dicho magnetismo puede provocar que el reloj se atrase, se adelante o se detenga, mostrando una hora incorrecta.
- Evite exponer el reloj a intenso magnetismo (tal como un equipo médico, etc.) debido a que puede producirse un mal funcionamiento o daños en los componentes electrónicos.

## ● Carga electrostática

- La exposición a una carga electrostática muy potente puede hacer que el reloj muestre una hora incorrecta. La carga electrostática muy potente también puede dañar los componentes electrónicos.
- La carga electrostática puede generar una pantalla en blanco momentáneamente o presentar un efecto de arco iris en la pantalla.

## ● Productos químicos

- No deje que el reloj entre en contacto con diluyentes, gasolina, solventes, aceites o grasas, ni con limpiadores, adhesivos, pinturas, medicinas o cosméticos que contengan tales ingredientes. Esto puede provocar decoloración o daños en la caja de resina, correa de resina, cuero y otras piezas.

## ● Almacenamiento

- Si no va a utilizar el reloj durante un período prolongado, límpielo para eliminar toda la suciedad, sudor y humedad y guárdelo en un lugar seco y fresco.

## ● Componentes de resina

- Si estando aún húmedo, permite que el reloj permanezca en contacto con otros elementos, o lo guarda junto con otros elementos durante un tiempo prolongado, el color de los componentes de resina podrá transferirse a otros elementos, o el color de éstos podrá transferirse a los componentes de resina de su reloj. Asegúrese de secar completamente el reloj antes de guardarlo y compruebe, también, que no quede en contacto con otros elementos.
- Si deja el reloj en un lugar expuesto a la luz directa del sol (rayos ultravioletas), o si no limpia la suciedad del reloj durante períodos prolongados puede provocar su decoloración.
- La fricción causada por ciertas condiciones (fuerza externa frecuente, roce sostenido, impacto, etc.) puede provocar la decoloración de los componentes pintados.
- Si existieran cifras impresas en la correa, el roce intenso del área pintada puede provocar decoloración.
- Si deja el reloj mojado por un tiempo prolongado se podrán desvanecer los colores fluorescentes. Si se moja el reloj, séquelo completamente lo más pronto posible.
- Las piezas de resina semitransparentes pueden decolorarse debido al sudor y a la suciedad, y también si se las expone a altas temperaturas o humedad por lapsos de tiempo prolongados.
- El uso diario y el almacenamiento de larga duración de su reloj puede producir el deterioro, la rotura o la dobladura de los componentes de resina. La extensión de tales daños depende de las condiciones de uso y de almacenamiento.

## ● Correa de cuero

- Si deja el reloj en contacto con otros elementos, o lo guarda junto con otros elementos durante lapsos de tiempo prolongados cuando está mojado puede provocar que el color de la correa de cuero se transfiera a tales elementos o que el color de éstos se transfiera a la correa de cuero. Antes de almacenar el reloj, asegúrese de secarlo por completo con un paño suave y compruebe que no quede en contacto con otros elementos.
- Si deja la correa de cuero donde quede expuesta a la luz directa del sol (rayos ultravioletas), o si no limpia la suciedad de la correa de cuero durante períodos prolongados puede provocar su decoloración.

### PRECAUCIÓN:

Si expone una correa de cuero al roce o la suciedad podrá causar transferencia de color o cambio de color.

## ● Componentes metálicos

- Si no limpia la suciedad de los componentes metálicos puede provocar la formación de óxido, aunque dichos componentes sean de acero inoxidable o enchapado. Si los componentes metálicos quedan expuestos al sudor o al agua, séquelos completamente con un paño suave y absorbente y después déjelos en un lugar bien ventilado hasta que se sequen.
- Utilice un cepillo de dientes suave o similar para restregar el metal con una solución débil de agua y detergente suave neutro, o agua jabonosa. A continuación, enjuague con agua para eliminar por completo el detergente remanente y séquelo con un paño absorbente suave. Cuando lave los componentes de metal, envuelva la caja del reloj con un plástico transparente de cocina para que no entre en contacto con el detergente o jabón.

## ● Correa resistente a las bacterias y al olor

- La correa resistente a las bacterias y al olor protege contra el olor producido por la formación de bacterias debido al sudor, asegurándole higiene y comodidad. Para asegurar la máxima resistencia a las bacterias y al olor, mantenga limpia la correa. Utilice un paño suave y absorbente para eliminar por completo la suciedad, sudor y humedad de la correa. La correa resistente a las bacterias y al olor suprime la formación de microorganismos y bacterias. No protege contra el sarpullido por reacción alérgica, etc.

## ● Pantalla de cristal líquido

- La lectura de las cifras en la pantalla del reloj puede resultar difícil cuando se miran desde un ángulo.

## ● Reloj con memoria de datos

- Todos los datos de la memoria del reloj pueden perderse si se agota la pila, se la reemplaza o se realizan reparaciones en el reloj. Tenga presente que CASIO Computer Co., Ltd. no será de ninguna forma responsable por ningún daño o pérdida que sea el resultado de la pérdida de datos debida al mal funcionamiento o reparación de su reloj, reemplazo de la pila, etc. Siempre realice copias por separado de todos los datos importantes.

Tenga presente que CASIO Computer Co., Ltd. no será de ninguna forma responsable por ningún daño o pérdida, sufridas por usted o terceros, provocadas por el uso de su reloj o su mal funcionamiento.

## Mantenimiento por el usuario

### ● Cuidado de su reloj

Recuerde que el reloj se lleva puesto en contacto directo con la piel, como si fuera una prenda de vestir. Para optimizar el funcionamiento del reloj y obtener el nivel para el que ha sido diseñado, límpielo frecuentemente con un paño suave y manténgalo libre de suciedad, sudor, agua y otros cuerpos extraños.

- Cada vez que el reloj sea expuesto al agua de mar o al barro, enjuague con agua dulce y limpie.
- En el caso de una correa de metal o de resina con piezas de metal, utilice un cepillo de dientes suave o similar para restregar la banda con una solución débil de agua y detergente suave neutro, o agua jabonosa. A continuación, enjuague con agua para eliminar por completo el detergente remanente y séquelo con un paño absorbente suave. Cuando lave la banda, envuelva la caja del reloj con un plástico transparente de cocina para evitar que entre en contacto con el detergente o jabón.
- En el caso de una correa de resina, lave con agua y luego seque con un paño suave. Tenga en cuenta que algunas veces pueden aparecer manchas en la superficie de la correa de resina. Esto no tendrá ningún efecto en su piel ni en su ropa. Limpie con un paño hasta eliminar las manchas.
- Elimine el agua y el sudor de la correa de cuero con un paño suave.
- Si no acciona la corona, los botones o el bisel rotatorio se podrían producir posteriormente, problemas de funcionamiento. Para mantener un buen funcionamiento, gire periódicamente la corona y el bisel rotatorio, y presione los botones.

### ● Peligros acerca del cuidado negligente del reloj

#### Óxido

- Aunque el acero utilizado en la fabricación del reloj es altamente resistente al óxido, podrá oxidarse si no se limpia el reloj cuando está sucio.
  - La suciedad del reloj puede hacer imposible que el oxígeno entre en contacto con el metal, lo cual puede resultar en la formación de una capa de oxidación en la superficie de metal y la consiguiente formación de óxido.
- El óxido puede dar lugar a partes filosas en los componentes metálicos como también puede hacer que los pasadores de la correa se salgan de su posición o se desprendan y caigan. Si advierte alguna anomalía, deje de usar el reloj inmediatamente y llévelo a su comerciante minorista original o a un centro de servicio autorizado CASIO.
- Aunque la superficie del metal parezca limpia, el sudor y el óxido en las grietas pueden manchar las mangas de la ropa, provocar irritación de la piel e interferir en el desempeño del reloj.

#### Desgaste prematuro

- Si deja sudor o agua sobre la correa de resina o bisel, o guarda el reloj en un lugar expuesto a alta humedad puede provocar cortes, roturas o desgaste prematuro.

#### Irritación de la piel

- Las personas con piel sensible o condición física débil pueden sufrir irritación de la piel cuando usan el reloj. Tales personas deben prestar especial atención para mantener siempre limpia la correa de cuero o de resina. Si en algún momento sufriera sarpullido o irritación de la piel, quítese el reloj inmediatamente y consulte con un dermatólogo.

## Reemplazo de la pila

- Deje que su comerciante minorista original o el Centro de servicio autorizado CASIO le reemplace la pila.
- Asegúrese de que le reemplacen la pila por una del tipo especificado en “Especificaciones”. El uso de una pila de diferente tipo puede ocasionar un mal funcionamiento.
- Cuando reemplace la pila, solicite que se realicen las comprobaciones de estanqueidad del reloj.
- Con el transcurso del tiempo, los componentes de resina decorativos pueden desgastarse, agrietarse o doblarse debido al uso diario normal. Tenga en cuenta que cuando se observen rajaduras u otras anomalías que puedan ser indicios de posibles daños en un reloj que haya sido entregado para el cambio de la pila, el reloj le será devuelto con una explicación acerca de la anomalía, sin haberse realizado el servicio solicitado.

### ● Pila original

- La pila instalada en su reloj cuando lo compra se utiliza para pruebas de funcionamiento y rendimiento en la fábrica.
- La pila de prueba puede agotarse antes de que se cumpla la vida útil nominal indicada en “Especificaciones”. Tenga presente que se le cobrará por el reemplazo de la pila, aunque sea necesario reemplazarla dentro del período de garantía del reloj.

### ● Carga baja de la pila

- La carga baja de la pila se indica mediante un error considerable en la indicación de la hora, la atenuación de los datos visualizados en la pantalla o una pantalla en blanco.
- La operación del reloj con la carga baja de la pila puede provocar un mal funcionamiento. Reemplace la pila tan pronto como sea posible.

## Precauciones de Mobile Link

### ● Precauciones legales

- Este reloj cumple con las leyes sobre radios de diversos países y zonas geográficas o ha recibido aprobación de las mismas. El uso de este reloj en una zona donde no se cumplan o no se haya recibido la aprobación de las leyes aplicables puede ser un delito penal. Para obtener más información, visite el sitio web de CASIO. <https://world.casio.com/ce/BLE/>
- El uso de este reloj en aviones está restringido por las leyes de aviación de cada país. Asegúrese de seguir las instrucciones del personal de la línea aérea.

### ● Precauciones al utilizar Mobile Link

- Cuando se utiliza este reloj en combinación con un teléfono, mantenga el reloj y el teléfono cerca el uno del otro. Se recomienda un alcance de dos metros como referencia, pero el entorno local (paredes, muebles, etc.), la estructura del edificio, así como otros factores pueden requerir un alcance mucho más cercano.
- Este reloj puede verse afectado por otros dispositivos (dispositivos eléctricos, equipo audiovisual, equipo de oficina, etc.) En concreto, puede verse afectado por el funcionamiento de un horno microondas. Es posible que el reloj no pueda comunicarse normalmente con un teléfono si hay un horno microondas funcionando cerca. Inversamente, este reloj puede provocar ruido en la recepción de radio y la imagen de vídeo de un televisor.
- La conexión Bluetooth de este reloj utiliza la misma banda de frecuencia (2,4 GHz) que los dispositivos de una LAN inalámbrica. Además, el uso de dispositivos de este tipo en las proximidades de este reloj puede provocar interferencias de radio, velocidades de comunicación más bajas y el ruido del reloj y el dispositivo de LAN inalámbrica, o incluso el fallo de la comunicación.

### ● Detención de la emisión de ondas de radio de este reloj

El  en la pantalla indica que el reloj está emitiendo ondas de radio.

Cuando esté en un hospital, un avión o cualquier otra zona donde el uso de las ondas de radio no esté permitido, utilice la operación indicada a continuación para detener la generación de ondas de radio.

- Ponga el reloj en modo avión

 [Uso del reloj en un centro médico o un avión](#)

## Antes de empezar...

En esta sección se proporciona una descripción general del reloj y se presentan formas prácticas de usarlo.

### Funciones del reloj

#### • Vinculación con el teléfono

El reloj es capaz de conectarse y comunicarse con un teléfono móvil que admita Bluetooth.

#### • Hora mundial

Muestra la hora local en cualquiera de las 38 zonas horarias\* de todo el mundo.

\* Se actualiza cuando al conectarse a un teléfono.

#### • Alarma

Sonará una alarma cuando se llegue a una hora que haya especificado.

#### • Cronómetro

El cronómetro mide el tiempo transcurrido en unidades de 1/1000 segundos durante la primera hora y, a continuación, en unidades de 1/10 segundos hasta 24 horas.

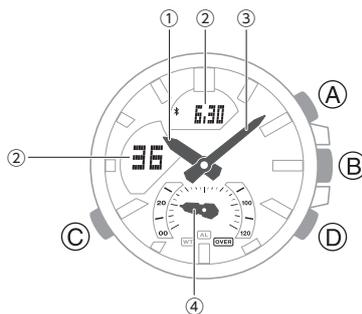
#### • Temporizador

Cuenta atrás a partir de una hora de inicio que haya especificado. Sonará una alarma cuando la cuenta atrás llegue a cero.

### Nota

- Las ilustraciones incluidas en esta guía de operación se han creado con el fin de facilitar la explicación. Las ilustraciones pueden diferir ligeramente del elemento que representan.

## Guía general



① Manecilla de la hora

② LCD

③ Manecilla de minutos

④ Manecilla de modo  
El funcionamiento del área de visualización del gráfico depende de las operaciones de cada modo de reloj.

### Botón A

Púlselo para activar la iluminación.

### Botón B

Al pulsar este botón, la pantalla del modo de indicación de la hora irá cambiando.

### Botón C

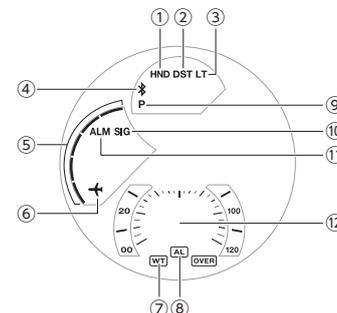
Cada pulsación alterna entre los modos del reloj.

En cualquier modo, mantenga pulsado este botón durante al menos dos segundos para volver al modo de indicación de la hora.

### Botón D

Si pulsa este botón mientras aparece cualquier pantalla de ajustes, se cambiará el ajuste.

## Esfera del reloj e indicadores de la pantalla



① Párpadea cuando se apartan las manecillas del reloj para facilitar la lectura.

② Se muestra mientras el reloj indica el horario de verano.

③ Se muestra cuando está habilitada la Luz automática.

④ Aparece cuando hay una conexión entre el reloj y el teléfono.

⑤ En el modo de cronómetro o el modo de temporizador, este indicador muestra los segundos transcurridos.

⑥ Se muestra si el modo avión está habilitado.

⑦ En el modo de hora mundial, la manecilla de modo señala [WT].

⑧ En el modo de alarma, la manecilla de modo señala [AL].

⑨ Se muestra durante las horas p.m. mientras se utiliza el modo de indicación de la hora de 12 horas.

⑩ Se muestra cuando está activada la señal de hora.

⑪ Se muestra cuando hay una alarma activada.

⑫ El movimiento de la manecilla de modo depende del modo de reloj actual.

## ● Sustitución de la pila

Cuando el nivel de carga de la pila sea bajo, comenzará a parpadear y algunas de las funciones se desactivarán. Si sigue parpadearo, cambie la pila.

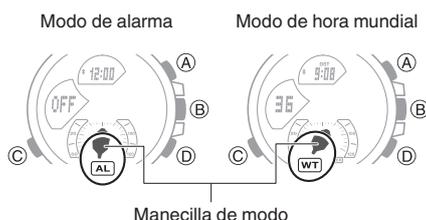
Solicite la sustitución de la pila en un centro de servicio técnico de CASIO o al distribuidor original.



## Manecilla de modo

El movimiento de la manecilla de modo depende del modo de reloj actual.

- En el modo de alarma y el modo de hora mundial, la manecilla de modo indica el modo actual.



## Modo de indicación de la hora

En el modo de indicación de la hora, la manecilla de modo indica el número de minutos que quedan en el evento actual. La manecilla de modo señala [OVER] cuando quedan más de 120 minutos.

Si no tiene eventos programados que finalizarán dentro de 24 horas, la manecilla del modo señala [00].

[Uso del temporizador programable](#)

## Modo de cronómetro

En el modo de cronómetro, la manecilla de modo indica los segundos del tiempo de segmento.

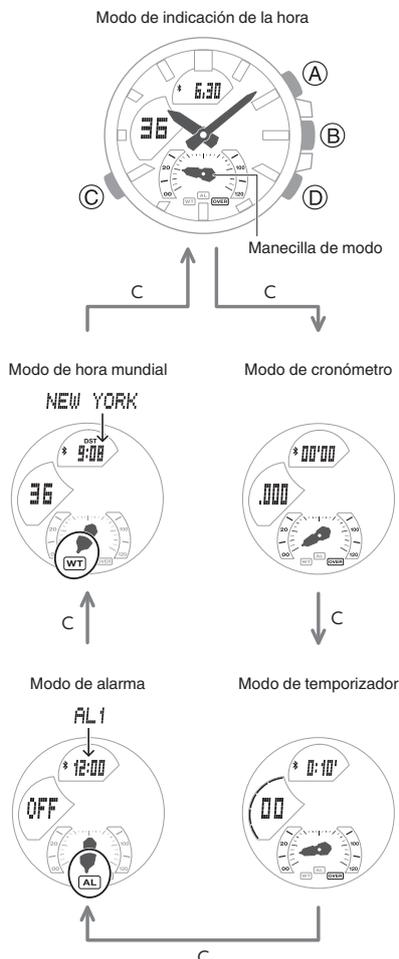
## Modo de temporizador

En el modo de temporizador, la manecilla de modo indica los minutos, que también se muestran en la pantalla digital.

## Navegación entre modos

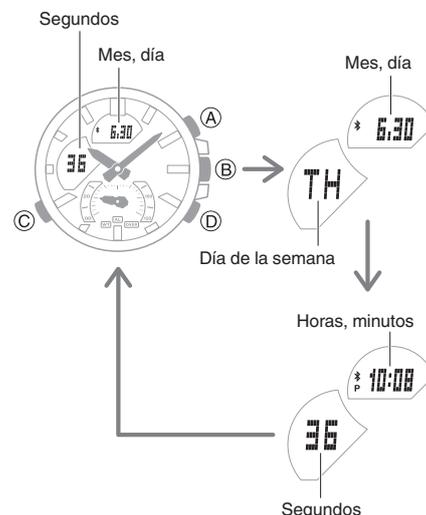
Cada pulsación de (C) alterna entre los modos del reloj.

- En cualquier modo, mantenga pulsado (C) durante al menos dos segundos para volver al modo de indicación de la hora.



## Cambio de contenido en la pantalla digital en modo de indicación de la hora

Cada vez que se pulse (B) en el modo de indicación de la hora, la pantalla de información irá cambiando como se muestra a continuación.



Pulse (D) para mostrar el temporizador programable.

[Uso del temporizador programable](#)

## Cambio de las manecillas para visualizar la pantalla digital

El cambio de manecilla desplaza las manecillas para facilitar la visualización de la información de la pantalla.

1. Mientras mantiene pulsado (A), pulse (C).
  - Las manecillas analógicas se apartarán para facilitar la visualización de la información que se muestra en la pantalla.



2. Para volver a poner las manecillas en la posición de indicación de la hora normal, mantenga pulsado (A) mientras pulsa (C) de nuevo o pulse (C) para cambiar a otro modo.

## Nota

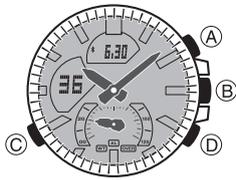
- Si deja el reloj con las manecillas cambiadas y no realiza ninguna operación durante una hora aproximadamente, las manecillas volverán a la indicación de hora normal automáticamente.

## Visualización de la pantalla en la oscuridad

El reloj tiene una luz LED que puede apagar o encender para leer en la oscuridad.

### ● Iluminación de la esfera manualmente

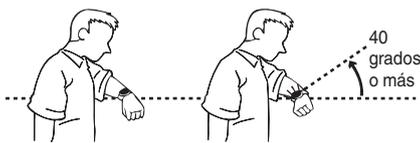
Pulse (A) para encender la iluminación.



- La iluminación se apagará automáticamente si empieza a sonar la alarma.

### ● Iluminación de la esfera cuando está habilitado el modo de luz automática

Si se ha activado la luz automática, la iluminación de la pantalla se encenderá automáticamente cada vez que el reloj se incline en un ángulo de 40 grados o más.



### ¡Importante!

- Es posible que la luz automática no funcione correctamente cuando el reloj esté en un ángulo horizontal de 15 grados o superior, tal como se muestra en la siguiente ilustración.



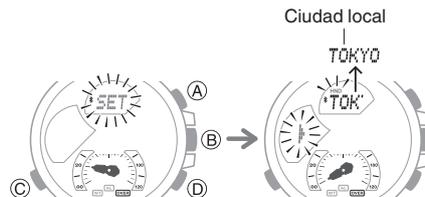
- La carga electrostática o el magnetismo pueden interferir en el funcionamiento adecuado de la luz automática. Si esto sucede, pruebe a bajar el brazo e inclínelo hacia su rostro de nuevo.
- Cuando mueva el reloj es posible que perciba un ligero sonido metálico. Esto es debido al funcionamiento del encendido de luz automática, que determina la orientación actual del reloj. Esto no indica un funcionamiento incorrecto.

### Nota

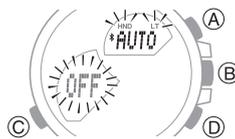
- La luz automática se desactiva si se da alguna de estas condiciones.
  - Cuando suene una alarma, alerta de temporizador u otro sonido acústico

### ● Configuración de los ajustes de luz automática

1. Acceda al modo de indicación de la hora.  
 🔍 [Navegación entre modos](#)
2. Mantenga pulsado (B) durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando el nombre de la ciudad local seleccionada actualmente aparezca en la pantalla.
  - Este es el modo de configuración. Las manecillas se desplazan automáticamente para una fácil visualización de la pantalla y de otros indicadores.



3. Pulse (C) 13 veces para mostrar [AUTO].



4. Pulse (D) para habilitar o deshabilitar la luz automática.

[ON]: la iluminación se enciende cuando el reloj está en ángulo y orientado hacia la cara.

[OFF]: la iluminación no se enciende cuando el reloj está en ángulo y orientado hacia la cara.

5. Pulse (B) para completar la operación de ajuste.

- Se muestra [LT] cuando la luz automática está habilitada.
- Si no desactiva manualmente la función de luz automática, permanecerá activada durante aproximadamente seis horas. Después, se deshabilitará automáticamente.



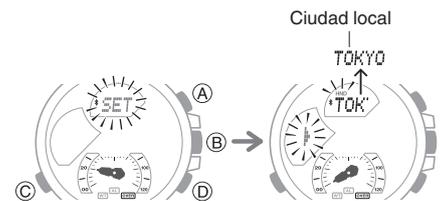
### Nota

- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.

### ● Especificación de la duración de la iluminación

Puede especificar 1,5 o 3 segundos como duración de la iluminación.

1. Acceda al modo de indicación de hora.  
 🔍 [Navegación entre modos](#)
2. Mantenga pulsado (B) durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando el nombre de la ciudad local seleccionada actualmente aparezca en la pantalla.
  - Este es el modo de configuración. Las manecillas se desplazan automáticamente para una fácil visualización de la pantalla y de otros indicadores.



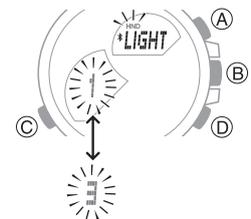
3. Pulse (C) 14 veces para mostrar [LIGHT].



4. Pulse (D) para seleccionar la duración de la iluminación.

[1]: iluminación durante 1,5 segundos

[3]: iluminación durante 3 segundos



5. Pulse (B) para salir de la pantalla de ajustes.

### Nota

- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.

## Funciones útiles

El emparejamiento del reloj con el teléfono facilita el uso de varias de las funciones del reloj.

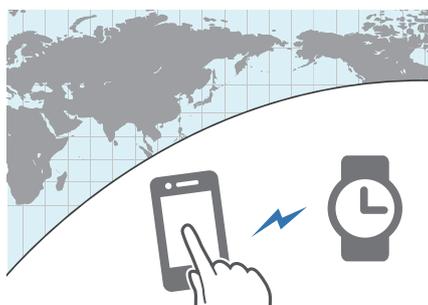
### Ajuste de hora automático

[Ajuste de hora automático](#)



### Selección de más de 300 horas mundiales en función de la ciudad

[Configuración de los ajustes de hora mundial](#)



### Transferencia de datos del cronómetro al teléfono

[Visualización de los datos del cronómetro](#)



Además, se pueden configurar varios ajustes del reloj mediante el teléfono.

### Para transferir datos a un reloj y configurar los ajustes, primero debe emparejar el reloj con el teléfono.

[Primeros pasos](#)

- El teléfono debe tener instalada la aplicación CASIO "CASIO WATCHES" para poder emparejarlo con el reloj.

## Enlaces con un teléfono

Mientras exista una conexión Bluetooth entre el reloj y el teléfono (Mobile Link), el ajuste de hora actual se configurará automáticamente. También puede cambiar el resto de ajustes del reloj.

### Nota

- Esta función solo está disponible mientras se esté ejecutando CASIO WATCHES en el teléfono.
- En esta sección se describen las operaciones del reloj y el teléfono.
  - : operación del reloj
  - : operación del teléfono

## Primeros pasos

Para utilizar el reloj junto con un teléfono, primero debe emparejarlos. Complete los pasos siguientes para emparejar el reloj con un teléfono.

### ● ① Instale la aplicación en el teléfono.

En Google Play o App Store, busque la aplicación "CASIO WATCHES" de CASIO e instálela en el teléfono.

### ● ② Configure los ajustes de Bluetooth.

Activar el Bluetooth del teléfono.

### Nota

- Para obtener información detallada sobre los procedimientos de ajuste, consulte la documentación del teléfono.

### ● ③ Empareje el reloj con un teléfono.

Para poder utilizar el reloj junto con un teléfono, primero debe emparejarlos.

1. Ponga el teléfono con el que se va a emparejar cerca del reloj (aproximadamente a una distancia de un metro).
2. Toque el icono "CASIO WATCHES".
  - Pulse en la pestaña "Mi reloj". A continuación, seleccione el nombre del producto correspondiente.
3. Mantenga pulsado (D) durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando [CNCT] cambie de parpadeo a alta velocidad a parpadeo lento.

4. Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono con el que se va a emparejar.

[OK] se muestra en la pantalla mientras el reloj y el teléfono están conectados.

- Si el emparejamiento no puede llevarse a cabo por algún motivo, [ERR] aparece en la pantalla brevemente y el reloj vuelve al modo de indicación de la hora. Realice el procedimiento de emparejamiento de nuevo desde el principio.



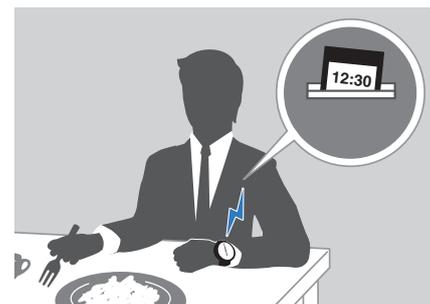
### Nota

- La primera vez que inicie CASIO WATCHES, aparecerá un mensaje en el teléfono para preguntarle si desea activar la obtención de información de ubicación. Configure los ajustes para permitir el uso de la información de ubicación en segundo plano.

## Ajuste de hora automático

El reloj puede conectarse al teléfono para ajustar la hora del reloj.

Si deja el reloj en el modo de indicación de la hora, este efectuará la operación de ajuste automáticamente mientras usted sigue con su vida diaria, sin necesidad de realizar ninguna acción.



## ¡Importante!

- Es posible que el reloj no pueda realizar el ajuste automático de la hora en las condiciones descritas a continuación:
  - Cuando el reloj está demasiado lejos del teléfono emparejado
  - Cuando la comunicación no sea posible debido a interferencias de radio, etc.
  - Mientras el sistema del teléfono se esté actualizando
  - Si CASIO WATCHES no se está ejecutando en el teléfono

## Nota

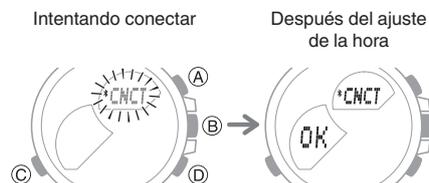
- Si el reloj no indica la hora correcta, aunque sea capaz de conectarse con un teléfono, ajuste las posiciones de las manecillas.
  - 🔗 [Ajuste de la alineación de las manecillas](#)
- Si se ha especificado una hora mundial en función de la ciudad con CASIO WATCHES, el ajuste de hora también se realizará de forma automática.
- El ajuste de hora automático se realiza en los tiempos que se describen a continuación.
  - Después de que cambie la zona horaria o el ajuste de horario de verano del teléfono
  - Después de transcurridas 24 horas o más desde el último ajuste de hora mediante conexión Bluetooth
  - Después de transcurridas 24 horas o más desde el cambio de ciudad utilizando CASIO WATCHES o la operación del reloj
  - Después de transcurridas 24 horas o más desde el último cambio de Ciudad local o el ajuste de hora mediante la operación del reloj
- La operación del reloj se puede realizar incluso cuando está conectado al teléfono.

## ● Activación del ajuste de hora inmediato

El ajuste de hora del reloj se realiza automáticamente siempre que lo empareja con un teléfono. Cuando desee configurar el ajuste de hora del reloj en función de la hora del teléfono, realice el procedimiento siguiente para conectarse a un teléfono.

1. 📱 Acceda al modo de indicación de la hora.
  - 🔗 [Navegación entre modos](#)
2. Ponga el teléfono cerca del reloj (aproximadamente a una distancia de un metro).
3. 📱 Mantenga pulsado (D) durante al menos dos segundos.

[CNCT] parpadea para indicar que el reloj ha iniciado la operación de conexión. Una vez conectados el reloj y el teléfono, aparece [OK] y, a continuación, el reloj modifica el ajuste de hora en función de la información del teléfono.



## Nota

- No es posible establecer la conexión con el teléfono mientras el modo avión del reloj esté habilitado. Para conectarse al teléfono, deshabilite el modo avión.
  - 🔗 [Uso del reloj en un centro médico o un avión](#)
- El reloj permanece conectado al teléfono incluso después de que se haya completado el ajuste de hora.
- Si, por algún motivo, se produce un error al ajustar la hora, aparece [ERR].

## Uso del temporizador programable

El temporizador programable se puede vincular con el calendario de un teléfono emparejado, de modo que el reloj pueda mostrar el tiempo restante del evento programado actual o su hora de finalización.

## ¡Importante!

- El temporizador programable se desactiva si ajusta manualmente la hora del reloj. Antes de utilizar el temporizador programable, conecte el reloj al teléfono y sincronice sus ajustes de hora.
  - 🔗 [Conexión con un teléfono](#)

## Nota

- El temporizador programable se corresponde con el calendario incorporado del sistema operativo de su teléfono y el calendario de Google.
- Al alcanzar una hora de inicio o de finalización programadas, el reloj emitirá un pitido y mostrará una indicación de uno o dos segundos. Puede activar o desactivar el sonido del pitido según sea necesario.
  - 🔗 [Habilitación o deshabilitación del sonido de notificación del temporizador programable](#)
- Se pueden enviar hasta cinco eventos programados del teléfono al reloj.

## ● Transferencia de un evento programado

Los eventos programados se pueden transferir del teléfono al reloj.

- Mientras el reloj está conectado al teléfono, los eventos programados se transfieren periódicamente al reloj de forma automática.

## Compruebe la conexión

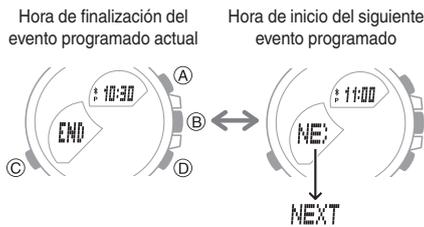
- Asegúrese de que el símbolo 📱 se muestre en la pantalla del reloj cuando realice el siguiente procedimiento. Si 📱 no se muestra, consulte la información del enlace siguiente.
  - 🔗 [Conexión con un teléfono](#)

1. 📱 Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. 📱 Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para transferir los eventos programados del teléfono al reloj.

## ● Visualización de un evento programado

1. Acceda al modo de indicación de la hora.  
[Navegación entre modos](#)
2. Pulse (D).
  - Esto hace que la pantalla cambie de la hora actual a un evento.

Cada vez que se pulsa (B), la información se alterna según se describe a continuación.



- La manecilla de modo indica el tiempo restante hasta que finalice el evento en curso. La manecilla de modo señala [OVER] cuando el tiempo restante supera 120 minutos.
- Si no tiene eventos programados que finalizarán dentro de 24 horas, la manecilla del modo señala [00].



- Al alcanzar una hora de inicio o de finalización programadas, el reloj emitirá un pitido y mostrará una indicación de uno o dos segundos. Puede activar o desactivar el sonido del pitido según sea necesario.  
[Habilitación o deshabilitación del sonido de notificación del temporizador programable](#)
- Cuando el tiempo restante del evento programado actual es de 10 minutos o menos, la pantalla del reloj muestra el tiempo restante y realiza la cuenta atrás en unidades de un segundo.

## Visualización de los datos del cronómetro

En esta sección se explica cómo enviar tiempos de vuelta (hasta 200 registros) de la memoria del reloj al teléfono y visualizarlos en el teléfono con CASIO WATCHES.

### ● Envío de datos del cronómetro a un teléfono

Use el procedimiento siguiente para enviar datos desde el reloj a un teléfono.

- Mientras el reloj está conectado al teléfono, los tiempos de segmento que registra el reloj se transfieren periódicamente al teléfono automáticamente.

#### Compruebe la conexión

- Asegúrese de que el símbolo se muestre en la pantalla del reloj cuando realice el siguiente procedimiento. Si no se muestra, consulte la información del enlace siguiente.  
[Conexión con un teléfono](#)

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para transferir los datos medidos por el reloj al teléfono.  
Cuando la transferencia de datos termine, aparecerá una lista de los datos de medición en la pantalla del teléfono.
  - Si toca el elemento de datos del cronómetro aparecen los detalles.

### ● Comprobación del tiempo de segmento

Utilice CASIO WATCHES para comprobar los datos que envía al teléfono.

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para ver los datos de medición que desee.

#### Nota

- Al tocar "Editar", se muestra una pantalla donde se puede cambiar el título del elemento de los datos y eliminar los datos de tiempo de segmento.

## Configuración de los ajustes de temporizador

### Compruebe la conexión

- Asegúrese de que el símbolo se muestre en la pantalla del reloj cuando realice el siguiente procedimiento. Si no se muestra, consulte la información del enlace siguiente.  
[Conexión con un teléfono](#)

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para configurar el ajuste de la hora del temporizador.

## Configuración de la alarma

### Compruebe la conexión

- Asegúrese de que el símbolo se muestre en la pantalla del reloj cuando realice el siguiente procedimiento. Si no se muestra, consulte la información del enlace siguiente.  
[Conexión con un teléfono](#)

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para configurar el ajuste de la hora de la alarma.

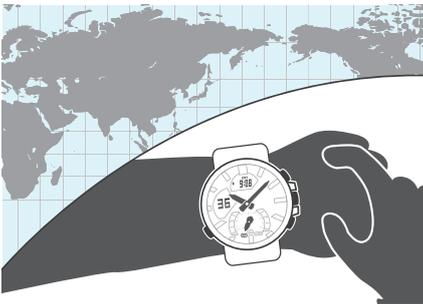
## Configuración de los ajustes de hora mundial

La especificación de una hora mundial en función de la ciudad con CASIO WATCHES hace que el reloj cambie su hora en consecuencia. Los ajustes se pueden configurar para realizar el cambio de horario de verano automático para la hora mundial en función de la ciudad.

### Compruebe la conexión

- Asegúrese de que el símbolo se muestre en la pantalla del reloj cuando realice el siguiente procedimiento. Si no se muestra, consulte la información del enlace siguiente.

[Conexión con un teléfono](#)



### Nota

- La función Hora mundial de CASIO WATCHES le permite seleccionar entre unas 300 ciudades como hora mundial en función de la ciudad.

### ● Selección de una hora mundial en función de la ciudad

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Realice la operación que se muestra en la pantalla del teléfono. El ajuste de la hora mundial se reflejará en el reloj.

### Nota

- Puede utilizar CASIO WATCHES para configurar los ajustes de ciudades de usuario que no estén incluidas en la lista de ciudades para hora mundial. Debe utilizar CASIO WATCHES para seleccionar una ciudad de usuario para la hora mundial en función de la ciudad.

### ● Configuración del ajuste de horario de verano

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para seleccionar el ajuste del horario de verano.
  - "Auto"  
El reloj cambia entre la hora estándar y el horario de verano automáticamente.
  - "OFF"  
El reloj siempre indica la hora estándar.
  - "ON"  
El reloj siempre indica el horario de verano.

### Nota

- Mientras el ajuste del horario de verano esté configurado como "Auto", el reloj cambiará entre la hora estándar y el horario de verano automáticamente. No es necesario que cambie manualmente entre la hora estándar y el horario de verano. Incluso si se encuentra en una zona que no contempla el horario de verano, puede dejar el ajuste de horario de verano del reloj en "Auto".
- Para obtener información acerca de los periodos del horario de verano, consulte la "Tabla del horario de verano" o CASIO WATCHES.

### ● Cambio entre la hora mundial y la hora local

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Realice la operación que se muestra en la pantalla del teléfono para cambiar entre la hora local y la hora mundial.

### Nota

- El ajuste de hora automático no funciona durante las 24 horas siguientes al cambio entre la hora local y la hora mundial.

## Ajuste de la alineación de las manecillas

Si las manecillas no están alineadas incluso si el reloj está conectado al teléfono, utilice CASIO WATCHES para ajustarlas.

### Compruebe la conexión

- Asegúrese de que el símbolo se muestre en la pantalla del reloj cuando realice el siguiente procedimiento. Si no se muestra, consulte la información del enlace siguiente.

[Conexión con un teléfono](#)

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para corregir la alineación de las manecillas.

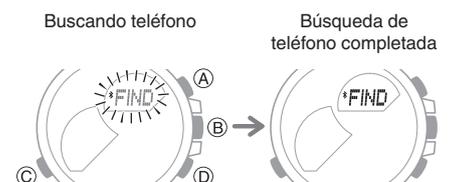
## Buscador de teléfono

Puede utilizar el buscador del teléfono para emitir un tono en el teléfono y que sea más fácil localizarlo. Esta función obliga al teléfono a emitir un tono incluso si está en modo vibración.

### ¡Importante!

- El buscador de teléfono no emitirá el tono a menos que CASIO WATCHES se esté ejecutando en el teléfono.
- No utilice esta función en zonas en las que no se permitan tonos para llamadas telefónicas.
- El tono suena a un volumen muy alto. No utilice esta función si está utilizando el teléfono con auriculares.

1. Si el reloj se encuentra en cualquier modo diferente al de indicación de la hora, mantenga pulsado (C) durante al menos dos segundos para acceder al modo de indicación de la hora.
2. Mantenga pulsado (D) durante al menos cinco segundos.  
Sonará un tono en el teléfono cuando se establezca una conexión con el reloj.
  - Pasarán unos segundos antes de que suene el teléfono.



3. Pulse cualquier botón para detener el tono.
  - Puede pulsar cualquier botón del reloj para detener el tono solo durante los primeros 30 segundos después de que empiece a sonar.

## Nota

- No es posible establecer la conexión con el teléfono mientras el modo avión del reloj esté habilitado. Para conectarse al teléfono, deshabilite el modo avión.
  - Uso del reloj en un centro médico o un avión

## Configuración de los ajustes del reloj

Puede utilizar CASIO WATCHES a fin de especificar el intervalo para adquirir la programación más reciente de su teléfono, habilitar o deshabilitar el tono de operación del reloj y configurar otros ajustes.

### Compruebe la conexión

- Asegúrese de que el símbolo se muestre en la pantalla del reloj cuando realice el siguiente procedimiento. Si no se muestra, consulte la información del enlace siguiente.
  - Conexión con un teléfono

- Toque el icono "CASIO WATCHES".
- Seleccione el ajuste que desea cambiar y, a continuación, realice la operación que se muestra en la pantalla del teléfono.

## Cambio de los ajustes del horario de verano de la ciudad local

### Compruebe la conexión

- Asegúrese de que el símbolo se muestre en la pantalla del reloj cuando realice el siguiente procedimiento. Si no se muestra, consulte la información del enlace siguiente.
  - Conexión con un teléfono

- Toque el icono "CASIO WATCHES".
- Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para cambiar el ajuste del horario mundial de verano de la ciudad local.

## Conexión

### Conexión con un teléfono

El reloj puede conectarse a un teléfono que esté emparejado con él.

- Si el reloj no está emparejado con el teléfono al que desea conectarse, consulte la información que aparece a continuación para emparejarlos.
  - Empareje el reloj con un teléfono.

### Conexión con un teléfono

Si no aparece en la pantalla del reloj aunque esté sincronizado con el teléfono, mantenga pulsado (D) durante al menos dos segundos para conectarse al teléfono.

- Una vez que el reloj y el teléfono están conectados, la conexión se mantiene.



### ¡Importante!

- Si tiene problemas para establecer una conexión, podría significar que CASIO WATCHES no se está ejecutando en el teléfono. En la pantalla de inicio del teléfono, toque el icono "CASIO WATCHES". Una vez iniciada la aplicación, mantenga pulsado el botón (D) del reloj durante al menos dos segundos.

## Desemparejamiento

Para desemparejar el reloj de un teléfono se requiere la operación de CASIO WATCHES y del reloj.

### Nota

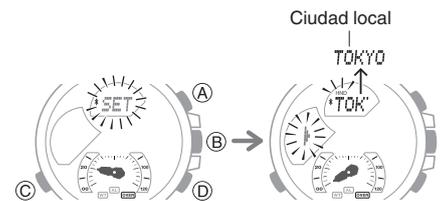
- Si está utilizando un iPhone, elimine también la información de emparejamiento almacenada en el teléfono.

### Borrado de la información de emparejamiento de CASIO WATCHES

- Toque el icono "CASIO WATCHES".
- Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para que se produzca el desemparejamiento.

### Borrado de la información de emparejamiento del reloj

- Mantenga pulsado (C) durante al menos dos segundos para acceder al modo de indicación de la hora.
- Mantenga pulsado (B) durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando el nombre de la ciudad local seleccionada actualmente aparezca en la pantalla.
  - Este es el modo de configuración. Las manecillas se desplazan automáticamente para una fácil visualización de la pantalla y de otros indicadores.

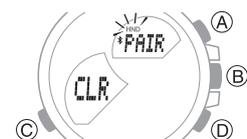


- Pulse (C) tres veces. Esto hace que los segundos parpadeen.



- Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos. Suéltelo cuando [CLR] deje de parpadear.

Esta acción borra la información de emparejamiento del reloj.



- Pulse (B) para volver al modo de indicación de la hora.

### Nota

- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.

● Solo iPhone

**Borrado de la información de emparejamiento del teléfono**

Para obtener información detallada sobre los procedimientos de ajuste, consulte la documentación del teléfono.

“Ajustes” → “Bluetooth” → Cancelar el registro del dispositivo del reloj.

**Si compra otro teléfono**

Deberá realizar la operación de emparejamiento siempre que desee establecer una conexión Bluetooth con un teléfono por primera vez.

🔍 Borrado de la información de emparejamiento del reloj

🔍 ③ Empareje el reloj con un teléfono.

## Ajuste de hora

El reloj puede recibir conectarse con un teléfono para obtener la información que se utiliza para ajustar la configuración de fecha y hora.

**¡Importante!**

- Cuando se encuentre en un avión o en cualquier otra ubicación en la que las señales de radio puedan causar problemas, active el modo avión del reloj para desactivar la conexión con el teléfono.

🔍 Uso del reloj en un centro médico o un avión

Consulte la información que aparece a continuación y configure el ajuste de hora de acuerdo con el método que se adapte a usted.

**¿Utiliza un teléfono?**

Se recomienda ajustar la hora mediante la conexión con el teléfono.

🔍 Primeros pasos

🔍 Ajuste de hora automático



**Si el teléfono no se puede conectar con el reloj**

Puede establecer los ajustes de hora mediante operaciones en el reloj.

🔍 Uso de las operaciones del reloj para ajustar la configuración de la hora



## Uso de las operaciones del reloj para ajustar la configuración de la hora

Si el reloj no puede conectarse con un teléfono por algún motivo, puede utilizar las operaciones del reloj para ajustar la configuración de fecha y hora.

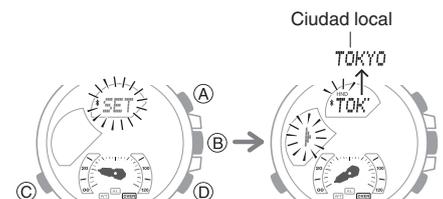
● Configuración de una ciudad local

Utilice el procedimiento descrito en esta sección para seleccionar una ciudad y utilizarla como su ciudad local. Si se encuentra en una zona que contempla el horario de verano, también puede configurar un ajuste de horario de verano.

**Nota**

- El valor de fábrica del ajuste del horario de verano para todas las ciudades es [AUTO]. En muchos casos, el ajuste [AUTO] permite utilizar el reloj sin tener que cambiar entre el horario de verano y la hora estándar.
- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.

1. Acceda al modo de indicación de hora.
  - 🔍 Navegación entre modos
2. Mantenga pulsado (B) durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando el nombre de la ciudad local seleccionada actualmente aparezca en la pantalla.
  - Este es el modo de configuración. Las manecillas se desplazan automáticamente para una fácil visualización de la pantalla y de otros indicadores.



3. Utilice (A) y (D) para cambiar el ajuste de ciudad local.

- Si mantiene pulsado (A) o (D), se desplazará por los ajustes rápidamente.
- Para obtener más detalles, consulte la siguiente información.
  - 🔍 Tabla de ciudades

4. Pulse (C).
5. Utilice (D) para seleccionar un ajuste del horario de verano.

Cada vez que pulse (D) cambiarán los ajustes disponibles en la secuencia que se muestra a continuación.

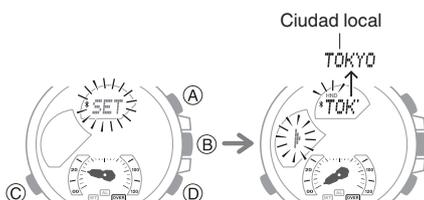
- [AUTO]  
El reloj cambia automáticamente entre la hora estándar y el horario de verano.
- [OFF]  
El reloj siempre indica la hora estándar.
- [ON]  
El reloj siempre indica el horario de verano.



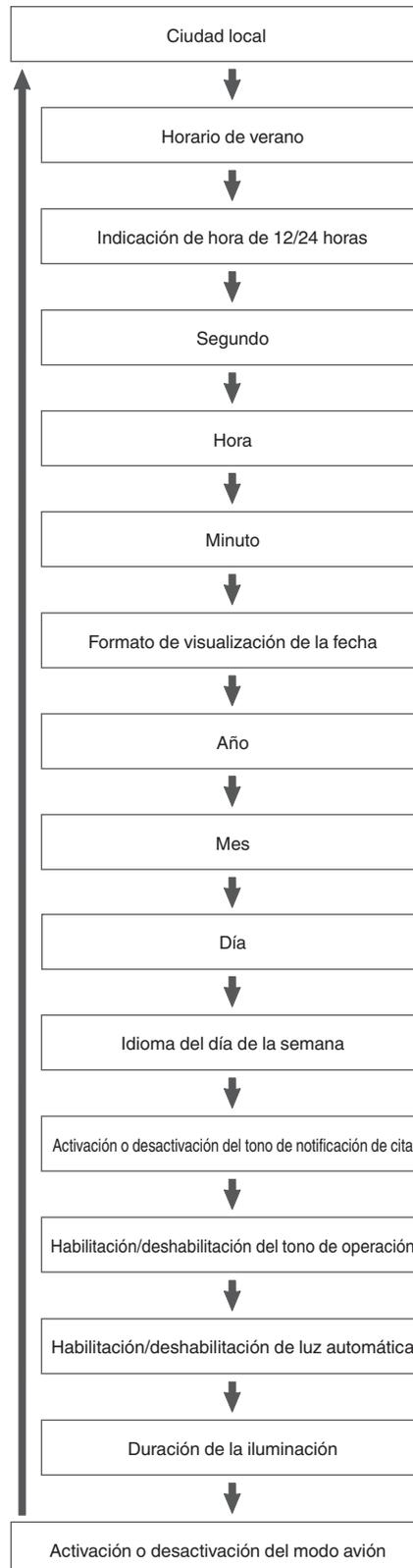
6. Pulse (B) para completar la operación de ajuste.

### ● Ajuste de la hora y la fecha

1. Acceda al modo de indicación de hora.  
[Navegación entre modos](#)
2. Mantenga pulsado (B) durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando el nombre de la ciudad local seleccionada actualmente aparezca en la pantalla.
  - Este es el modo de configuración. Las manecillas se desplazan automáticamente para una fácil visualización de la pantalla y de otros indicadores.



3. Siga pulsando (C) hasta que parpadee el ajuste que desea cambiar.
  - Cada pulsación de (C) pasa el parpadeo al siguiente ajuste en la secuencia que se muestra a continuación.



4. Configure los ajustes de fecha y hora.
  - Pulse (D) para restablecer los segundos a 00. Cuando el recuento está comprendido entre 30 y 59 segundos, se añade 1 a los minutos.
  - Para todos los demás ajustes, utilice (A) y (D) para cambiar el ajuste de parpadeo. Si mantiene pulsado (A) o (D), se desplazará por los ajustes rápidamente.
5. Repita los pasos 3 y 4 para seleccionar los ajustes de fecha y hora.
6. Pulse (B) para completar la operación de ajuste.

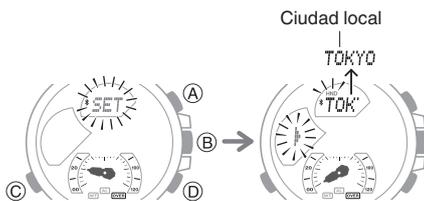
### Nota

- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.

## ● Cambio de indicación de hora entre 12 y 24 horas

Puede especificar un formato de 12 o 24 horas para la visualización de la hora.

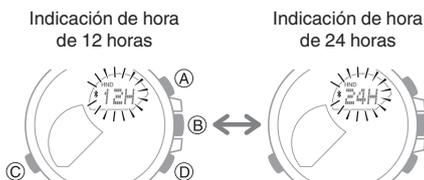
1. Acceda al modo de indicación de hora.  
[🔍 Navegación entre modos](#)
2. Mantenga pulsado (B) durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando el nombre de la ciudad local seleccionada actualmente aparezca en la pantalla.
  - Este es el modo de configuración. Las manecillas se desplazan automáticamente para una fácil visualización de la pantalla y de otros indicadores.



3. Pulse (C) dos veces.  
 Esto hace que [12H] o [24H] parpadeen en la pantalla.



4. Pulse (D) para cambiar el ajuste entre [12H] (indicador de 12 horas) y [24H] (indicador de 24 horas).



5. Pulse (B) para completar la operación de ajuste.

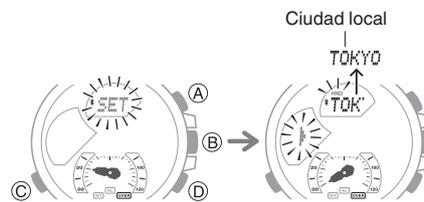
### Nota

- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.

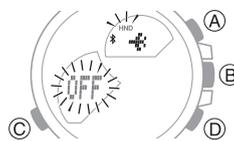
## Uso del reloj en un centro médico o un avión

Cuando se encuentre en un hospital, un avión o cualquier otro lugar en el que las señales de radio puedan causar problemas, realice el siguiente procedimiento para desconectar el reloj del teléfono de modo que no puedan comunicarse entre sí (modo avión). Utilice el mismo procedimiento cuando desee deshabilitar el modo avión.

1. Acceda al modo de indicación de hora.  
[🔍 Navegación entre modos](#)
2. Mantenga pulsado (B) durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando el nombre de la ciudad local seleccionada actualmente aparezca en la pantalla.
  - Este es el modo de configuración. Las manecillas se desplazan automáticamente para una fácil visualización de la pantalla y de otros indicadores.



3. Pulse (C) 15 veces.  
 Aparece [✂].



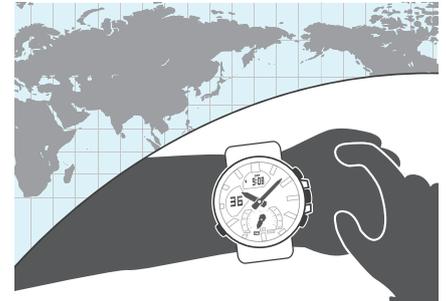
4. Pulse (D) para cambiar entre los ajustes del modo avión.  
 [ON]: modo avión habilitado.  
 [OFF]: modo avión deshabilitado.
5. Pulse (B) para completar la operación de ajuste.

### Nota

- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.

## Hora mundial

El modo de hora mundial le permite buscar la hora actual en cualquiera de las 38 ciudades de todo el mundo, así como la UTC (hora universal coordinada).



## Uso de CASIO WATCHES para configurar los ajustes de la hora mundial

Si el reloj está emparejado con un teléfono, puede utilizar CASIO WATCHES para establecer la hora mundial.

- 🔍 [Configuración de los ajustes de hora mundial](#)

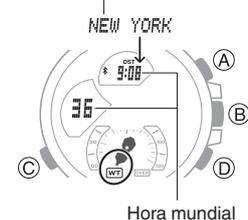
### Nota

- Las horas mundiales en función de la ciudad que solo se pueden seleccionar mediante CASIO WATCHES no se pueden elegir con las operaciones del reloj.

## Comprobación de la hora mundial

1. Acceda al modo de hora mundial.  
[🔍 Navegación entre modos](#)  
 Cuando aparezca el nombre de la ciudad para la hora mundial en función de la ciudad actualmente seleccionada, el reloj mostrará la hora actual en esa ciudad.
  - Mientras está en el modo de hora mundial, puede ver la hora mundial pulsando (B).

Hora mundial en función de la ciudad



## Ajuste de la hora mundial en función de la ciudad

Utilice el procedimiento descrito en esta sección para seleccionar una hora mundial en función de la ciudad. Si se encuentra en una zona que contempla el horario de verano, también puede configurar un ajuste de horario de verano.

### Nota

- El valor de fábrica del ajuste del horario de verano para todas las ciudades es [AUTO]. En muchos casos, el ajuste [AUTO] permite utilizar el reloj sin tener que cambiar entre el horario de verano y la hora estándar.

- Acceda al modo de hora mundial.  
[Navegación entre modos](#)
- Utilice (D) para mostrar la ciudad que desee.
  - Si mantiene pulsado (D), se desplazará rápidamente por los ajustes.



- Para cambiar el ajuste de horario de verano, mantenga pulsado (B) durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando [AUTO] empiece a parpadear.
  - Este es el modo de configuración. Las manecillas se desplazan automáticamente para una fácil visualización de la pantalla y de otros indicadores.



- Pulse (D) para cambiar el ajuste de horario de verano.
 

Cada vez que pulse (D) se cambiarán los ajustes en la siguiente secuencia.

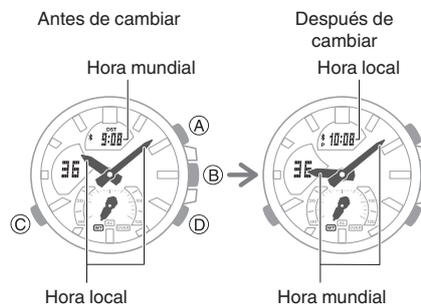
  - [AUTO] El reloj cambia automáticamente entre la hora estándar y el horario de verano.
  - [OFF] El reloj siempre indica la hora estándar.
  - [ON] El reloj siempre indica el horario de verano.
- Pulse (B) para completar la operación de ajuste.

### Nota

- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.
- Mientras tenga seleccionada [UTC] como ciudad, no podrá cambiar o comprobar el ajuste del horario de verano.
- Si selecciona una hora mundial en función de la ciudad con CASIO WATCHES y, a continuación, cambia a una ciudad distinta con una operación del reloj, la información de la ciudad con CASIO WATCHES se eliminará del reloj.  
[Configuración de los ajustes de hora mundial](#)

## Cambio entre la hora de la ciudad de residencia y la hora mundial

En el modo de hora mundial, mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos para cambiar la hora de la ciudad local por la hora mundial.



## Alarma

El reloj emitirá un sonido cuando llegue la hora de la alarma. Puede configurar hasta cinco alarmas diferentes. La señal de hora provoca que el reloj emita una señal acústica cada hora.

- La señal acústica no sonará si el nivel de la pila es bajo.



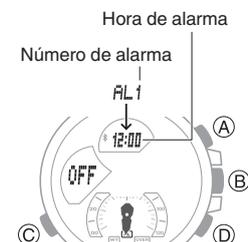
## Uso de CASIO WATCHES para configurar los ajustes de alarma

Si el reloj está emparejado con un teléfono, puede utilizar CASIO WATCHES para establecer alarmas.

[Configuración de la alarma](#)

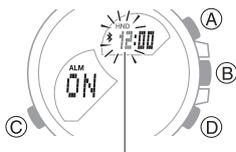
## Configuración de los ajustes de alarma

- Acceda al modo de alarma.  
[Navegación entre modos](#)
- Pulse (D) para desplazarse por los números de alarma ([AL1] a [AL5]) hasta que aparezca la alarma que desea configurar.



3. Mantenga pulsado (B) durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando el ajuste de hora empiece a parpadear.

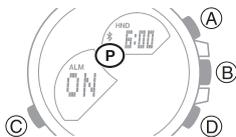
- Este es el modo de configuración. Las manecillas se desplazan automáticamente para una fácil visualización de la pantalla y de otros indicadores.
- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.



Hora de la alarma

4. Utilice (A) y (D) para cambiar el ajuste de hora.

- Si mantiene pulsado (A) o (D), se desplazará por los ajustes rápidamente.
- Si está utilizando la indicación de 12 horas, [P] indica p.m.



5. Pulse (C).

Esto hace que los dígitos de los minutos parpaddeen.



Minuto de la alarma

6. Utilice (A) y (D) para ajustar los minutos.

7. Pulse (B) para completar la operación de ajuste.

### ● Para detener la alarma

Pulsar cualquier botón mientras la señal acústica suena hará que se detenga.

### Nota

- Se emite una señal acústica durante 10 segundos cuando llega la hora de la alarma.
- El reloj volverá automáticamente al modo de alarma desde el modo de indicación de la hora si no realiza ninguna operación durante aproximadamente dos o tres minutos.

## Activación de la señal de hora

1. Acceda al modo de alarma.

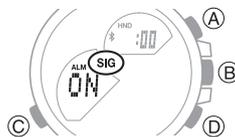
🔗 [Navegación entre modos](#)

2. Pulse (D) para mostrar la pantalla de señal de hora ([SIG]).



3. Pulse (B) para cambiar la señal de hora entre activado (ON) y desactivado (OFF).

- Se muestra [SIG] cuando está activada la señal de hora.



## Desactivación de una alarma o de la señal de hora

Para detener el sonido de la alarma o de la señal de hora, realice los siguientes pasos para deshabilitar la función.

- Para que la alarma o la señal de hora vuelvan a sonar, habilite de nuevo la función.

### Nota

- Se muestran indicadores cuando cualquiera de las alarmas o la señal de hora están habilitadas.
- No se mostrarán los indicadores aplicables cuando todas las alarmas y/o la señal de hora estén deshabilitadas.



1. Acceda al modo de alarma.

🔗 [Navegación entre modos](#)

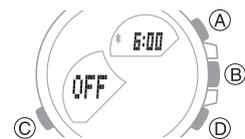
2. Pulse (D) para desplazarse por las pantallas de alarma (de [AL1] a [AL5]) y de señal de hora ([SIG]) hasta que aparezca la pantalla que desea desactivar.

Número de alarma o señal de hora



3. Pulse (B) para apagar la alarma mostrada o la señal de hora.

- Cada vez que se pulsa (B), cambia entre activado y desactivado.
- Si apaga todas las alarmas y la señal de hora, [ALM] y [SIG] desaparecen de la pantalla.



### Nota

- Si [ALM] permanece en la pantalla, significa que al menos una alarma sigue activada. Para desactivar todas las alarmas, repita los pasos 2 y 3 hasta que el indicador [ALM] desaparezca de la pantalla.

## Traslado a otra zona horaria

Cuando introduzca otra zona horaria, el reloj ajustará la hora a su ubicación actual de acuerdo con la zona horaria del teléfono. Cuando llegue a su destino, desactive el modo avión del reloj.



1. Cuando llegue a su destino, establezca una conexión entre el reloj y el teléfono.  
[Uso del reloj en un centro médico o un avión](#)

Después de que desactive el modo avión del reloj, se ajustará la hora en la ubicación actual.

- Si desea activar el ajuste de hora inmediato, consulte la información del siguiente enlace.

[Activación del ajuste de hora inmediato](#)

## Cronómetro

El cronómetro mide el tiempo transcurrido en unidades de 1/1000 segundos durante la primera hora y, a continuación, en unidades de 1/10 segundos hasta 24 horas.

Además de las mediciones normales de tiempo transcurrido, el cronómetro también le permite medir los tiempos de segmento.

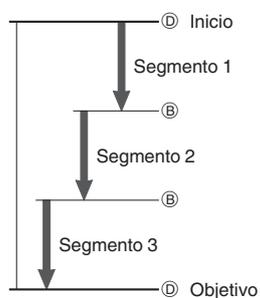


### Nota

- La memoria del reloj puede almacenar hasta 200 registros de tiempos de segmento. Realizar una operación de fracción de tiempo cuando la memoria del reloj ya almacena 200 registros provocará que se elimine automáticamente el registro más antiguo para dejar espacio al nuevo registro.
- Puede utilizar CASIO WATCHES para visualizar los datos de mediciones anteriores.

## Tiempos de vuelta

Un tiempo de segmento es el tiempo transcurrido durante una vuelta o segmento específicos. El reloj también registra los tiempos de segmento internamente. El reloj muestra el tiempo transcurrido del segmento actual.



### Nota

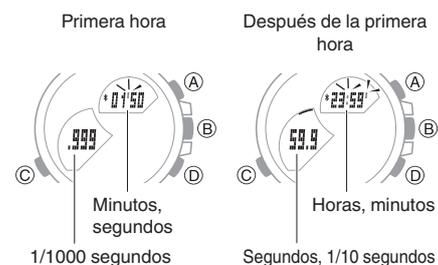
- Los tiempos de vuelta se pueden consultar con CASIO WATCHES al terminar la medición.  
[Visualización de los datos del cronómetro](#)

## Medición de tiempo transcurrido

1. Acceda al modo de cronómetro.  
[Navegación entre modos](#)
2. Utilice las funciones indicadas a continuación para medir el tiempo transcurrido.



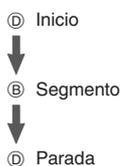
- El tiempo transcurrido se muestra en unidades de 1/1000 segundos durante la primera hora de medición. Tras la primera hora de medición, el tiempo transcurrido se mide en unidades de 1/10 segundos.



3. Pulse (B) para restablecer el cronómetro a todo ceros.

## Medición de tiempos de vuelta

- Acceda al modo de cronómetro.
  - [Navegación entre modos](#)
  - Si se está ejecutando una operación con el cronómetro, pulse (D) para detenerla y, a continuación, pulse (B) para restablecer el cronómetro a todo ceros antes de realizar la operación del paso 2.
- Utilice las operaciones indicadas a continuación para medir las fracciones de tiempo.
  - Cada vez que se pulsa (B), se muestra durante aproximadamente ocho segundos el tiempo transcurrido (tiempo de vuelta) desde la última operación de tiempo de vuelta.



- El tiempo transcurrido se muestra en unidades de 1/1000 segundos durante la primera hora de medición. Tras la primera hora de medición, el tiempo transcurrido se mide en unidades de 1/10 segundos.
- La manecilla de modo apunta a los segundos del tiempo de vuelta. Si han transcurrido más de 120 segundos desde que se inició la medición de tiempo, la manecilla de modo señala [OVER].

Primera hora      Después de la primera hora

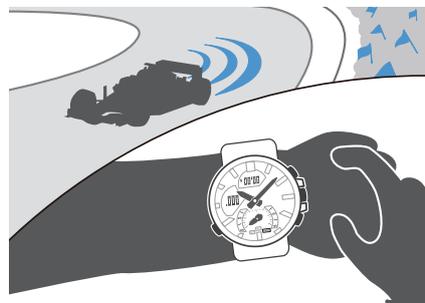


- Pulse (B) para restablecer el cronómetro a todo ceros.

## Ejemplo: registro de un tiempo de vuelta de carrera

En esta sección se explica cómo registrar los tiempos de segmento mientras ve una carrera. También se indica cómo ver los tiempos de segmento con CASIO WATCHES al terminar la carrera.

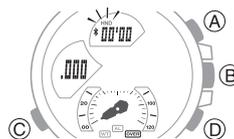
### [Tiempos de vuelta](#)



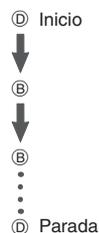
### Durante la carrera

Mida los tiempos de segmento.

- Acceda al modo de cronómetro.
  - [Navegación entre modos](#)



- Realice las siguientes operaciones para llevar a cabo una operación de temporizador.



Al pulsar (B) al final de cada vuelta, los tiempos de dichas vueltas se registran en la memoria del reloj.

- Los tiempos de segmento se registran en unidades de 1/1000 segundos durante la primera hora de la sesión de medición de tiempo transcurrido. Después de una hora, los tiempos se registran en unidades de 1/10 segundos.
- Pulse (B) para restablecer el tiempo transcurrido a todo ceros.
  - Mantenga pulsado (C) durante al menos dos segundos para volver al modo de indicación de la hora.

### Después de una carrera

Puede ver los tiempos de vuelta medidos con CASIO WATCHES.

- [Envío de datos del cronómetro a un teléfono](#)
- [Comprobación del tiempo de segmento](#)

## Temporizador

El temporizador realiza la cuenta regresiva desde el tiempo de inicio que haya especificado. Se emite una señal acústica cuando se alcanza el final de la cuenta atrás.

- La señal acústica no sonará si el nivel de la pila es bajo.



## Uso de CASIO WATCHES para configurar los ajustes de temporizador

Si el reloj está emparejado con un teléfono, puede utilizar CASIO WATCHES para establecer el tiempo de inicio del temporizador.

- [Configuración de los ajustes de temporizador](#)

## Configuración de la hora de inicio de la cuenta atrás

La hora de inicio de la cuenta atrás se puede configurar en unidades de 1 segundo hasta 24 horas.

- Si la operación de cuenta atrás del temporizador está en curso, restablezca el temporizador a su hora de inicio actual antes de realizar esta operación.

### [Uso del temporizador](#)

- Acceda al modo de temporizador.
  - [Navegación entre modos](#)
- Mantenga pulsado (B) durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando el ajuste de hora empiece a parpadear.
  - Este es el modo de configuración. Las manecillas se desplazan automáticamente para una fácil visualización de la pantalla y de otros indicadores.

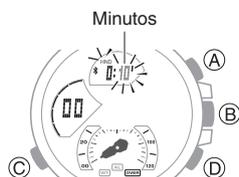


3. Utilice (A) y (D) para cambiar el ajuste de hora del temporizador.

- Si mantiene pulsado (A) o (D), se desplazará por los ajustes rápidamente.

4. Pulse (C).

Esto hace que los dígitos de los minutos parpadeen.



5. Utilice (A) y (D) para cambiar el ajuste de minutos del temporizador.

6. Pulse (C).

Esto hace que los segundos parpadeen.



7. Utilice (A) y (D) para cambiar el ajuste de segundos del temporizador.

8. Pulse (B) para completar la operación de ajuste.

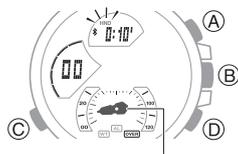
## Nota

- Al ajustar la hora de inicio en [0:00'00] se ejecuta una cuenta atrás de 24 horas.
- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.

## Uso del temporizador

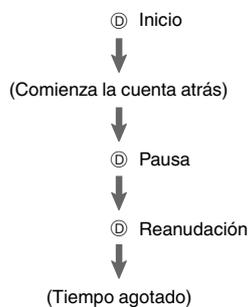
1. Acceda al modo de temporizador.

🔍 [Navegación entre modos](#)



- La manecilla de modo señala el tiempo restante del temporizador. La manecilla de modo señala [OVER] cuando el tiempo restante supera 120 minutos.

2. Realice las siguientes operaciones para llevar a cabo una operación de temporizador.



- Se emitirá una señal acústica durante 10 segundos para hacerle saber que se ha alcanzado el final de una cuenta atrás.
- Puede restablecer una cuenta atrás pausada al tiempo inicial pulsando (B).

3. Pulse cualquier botón para detener el tono.

## Ajuste de la alineación de las manecillas

Un fuerte magnetismo o impacto puede hacer que la hora indicada por las manecillas analógicas difiera de la hora de la pantalla digital. Si esto sucede, ajuste la alineación de la manecilla.

## Uso de CASIO WATCHES para ajustar la alineación de las manecillas

Si el reloj está emparejado con un teléfono, también puede utilizar CASIO WATCHES para ajustar la alineación de las manecillas.

🔍 [Ajuste de la alineación de las manecillas](#)

## Ajuste de la alineación de las manecillas

1. Acceda al modo de indicación de hora.

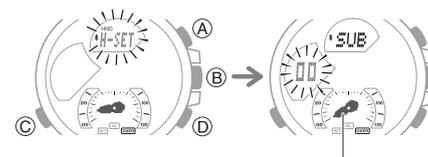
🔍 [Navegación entre modos](#)

2. Mantenga pulsado (B) durante al menos cinco segundos. Suelte el botón cuando [00] empiece a parpadear.

Este modo permite ajustar la alineación de las manecillas.

Tras 3,5 segundos

Cinco segundos después



Manecilla de modo

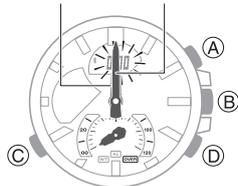
3. Si la manecilla de modo no está alineada con [00], utilice (A) y (D) para alinearla con [00].

- Si mantiene pulsado (A) o (D), la manecilla se desplazará rápidamente.

#### 4. Pulse (C).

Esto permite ajustar las manecillas de la hora y de los minutos.

Manecilla de la hora      Manecilla de minutos



#### 5. Si las manecillas de hora y minutos no están en la posición de las 12, utilice (A) y (D) para alinearlas.

#### Nota

- La manecilla de la hora se mueve según el movimiento de la manecilla de minutos. Las operaciones de los botones controlan únicamente el movimiento de la manecilla de minutos.

#### 6. Pulse (B) para completar la operación de ajuste.

#### Nota

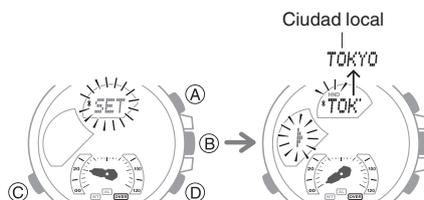
- Durante el ajuste de la alineación de las manecillas, el reloj vuelve automáticamente al modo de indicación de la hora después de dos o tres minutos de inactividad.

## Otros ajustes

En esta sección se explican otros ajustes del reloj que puede configurar.

### Cambio del formato de visualización de la fecha

1. Acceda al modo de indicación de hora. [Navegación entre modos](#)
2. Mantenga pulsado (B) durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando el nombre de la ciudad local seleccionada actualmente aparezca en la pantalla.
  - Este es el modo de configuración. Las manecillas se desplazan automáticamente para una fácil visualización de la pantalla y de otros indicadores.



3. Pulse (C) seis veces. Se mostrará una pantalla para seleccionar el formato de visualización de fecha.



4. Utilice (D) para seleccionar un formato de visualización de fecha.
  - [M.DD]: mes, día
  - [DD.M]: día, mes
5. Pulse (B) para completar la operación de ajuste.

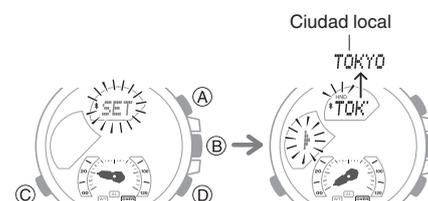
#### Nota

- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.

### Especificación del idioma para el día de la semana

Puede seleccionar cualquiera de los seis idiomas para la pantalla del día de la semana en el modo de iniciación de la hora.

1. Acceda al modo de indicación de hora. [Navegación entre modos](#)
2. Mantenga pulsado (B) durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando el nombre de la ciudad local seleccionada actualmente aparezca en la pantalla.
  - Este es el modo de configuración. Las manecillas se desplazan automáticamente para una fácil visualización de la pantalla y de otros indicadores.



3. Pulse (C) 10 veces. Esto hace que el ajuste de idioma parpadee.



4. Utilice (D) para seleccionar un idioma.
  - [ENG]: inglés
  - [ESP]: español
  - [FRA]: francés
  - [DEU]: alemán
  - [ITA]: italiano
  - [PyC]: ruso
5. Pulse (B) para completar la operación de ajuste.

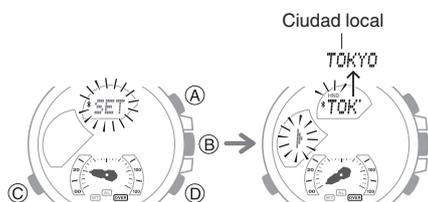
#### Nota

- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.

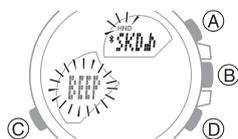
## Habilitación o deshabilitación del sonido de notificación del temporizador programable

Utilice el procedimiento siguiente para habilitar o deshabilitar el sonido de notificación del temporizador programable.

1. Acceda al modo de indicación de hora.  
🔍 Navegación entre modos
2. Mantenga pulsado (B) durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando el nombre de la ciudad local seleccionada actualmente aparezca en la pantalla.
  - Este es el modo de configuración. Las manecillas se desplazan automáticamente para una fácil visualización de la pantalla y de otros indicadores.

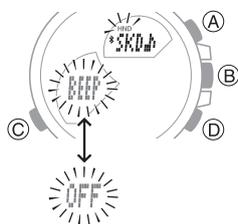


3. Pulse (C) 11 veces.  
 Esto hace que [BEEP] o [OFF] parpadeen en la pantalla.



4. Utilice (D) para seleccionar [BEEP] o [OFF].

[BEEP]: señal acústica activada.  
 [OFF]: señal acústica desactivada.



5. Pulse (B) para completar la operación de ajuste.

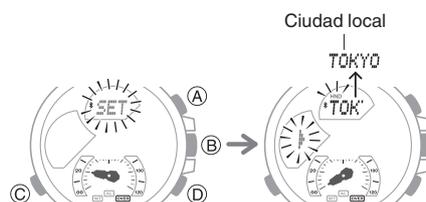
### Nota

- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.

## Activación del tono de operación de los botones

Utilice el procedimiento siguiente para activar o desactivar el tono que suena cuando se pulsa un botón.

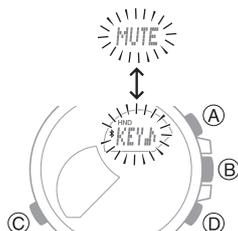
1. Acceda al modo de indicación de hora.  
🔍 Navegación entre modos
2. Mantenga pulsado (B) durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando el nombre de la ciudad local seleccionada actualmente aparezca en la pantalla.
  - Este es el modo de configuración. Las manecillas se desplazan automáticamente para una fácil visualización de la pantalla y de otros indicadores.



3. Pulse (C) 12 veces.  
 Esto hace que [KEY] o [MUTE] parpadeen en la pantalla.



4. Pulse (D) para seleccionar [KEY] o [MUTE].  
 [KEY]: se activa el tono de operación.  
 [MUTE]: se silencia el tono de operación.



5. Pulse (B) para completar la operación de ajuste.

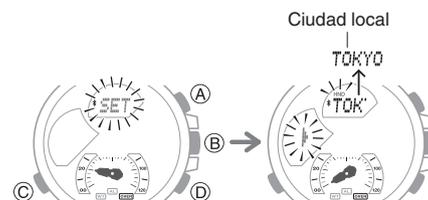
### Nota

- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.
- Tenga en cuenta que los tonos de alarma y temporizador sonarán incluso con el tono de operación en silencio.

## Restablecimiento de los ajustes del reloj

En esta sección se explica cómo restablecer los siguientes ajustes del reloj a la configuración predeterminada de fábrica.

- Ajustes del reloj
  - Cronómetro
  - Temporizador
  - Alarma
1. Acceda al modo de indicación de hora.  
🔍 Navegación entre modos
  2. Mantenga pulsado (B) durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando el nombre de la ciudad local seleccionada actualmente aparezca en la pantalla.
    - Este es el modo de configuración. Las manecillas se desplazan automáticamente para una fácil visualización de la pantalla y de otros indicadores.



3. Pulse (C) tres veces.  
 Esto hace que los segundos parpadeen.



4. Mantenga pulsado (A) durante al menos cinco segundos. Suelte el botón cuando [RESET] deje de parpadear.



5. Pulse (B) para completar la operación de ajuste.

### Nota

- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.
- El restablecimiento del reloj eliminará también la información para emparejar el reloj con el teléfono y para desemparejarlos.

## Otra información

Esta sección proporciona información adicional que también necesita conocer. Consulte esta información según sea necesario.

### Tabla de ciudades

Ciudad		Compensación
UTC	Hora universal coordinada	0
LONDON	Londres	0
PARIS	París	+1
ATHENS	Atenas	+2
JEDDAH	Yeda	+3
TEHRAN	Teherán	+3,5
DUBAI	Dubái	+4
KABUL	Kabul	+4,5
KARACHI	Karachi	+5
DELHI	Delhi	+5,5
KATHMANDU	Katmandú	+5,75
DHAKA	Daca	+6
YANGON	Rangún	+6,5
BANGKOK	Bangkok	+7
HONG KONG	Hong Kong	+8
EUCLA	Eucla	+8,75
TOKYO	Tokio	+9
ADELAIDE	Adelaida	+9,5
SYDNEY	Sídney	+10
LORD HOWE ISLAND	Isla Lord Howe	+10,5
NOUMEA	Numea	+11
WELLINGTON	Wellington	+12
CHATHAM ISLAND	Islas Chatham	+12,75
NUKU'ALOFA	Nukualofa	+13
KIRITIMATI	Kiritimati	+14
BAKER ISLAND	Isla Baker	-12
PAGO PAGO	Pago Pago	-11
HONOLULU	Honolulu	-10
MARQUESAS ISLANDS	Islas Marquesas	-9,5
ANCHORAGE	Anchorage	-9
LOS ANGELES	Los Ángeles	-8
DENVER	Denver	-7
CHICAGO	Chicago	-6
NEW YORK	Nueva York	-5
HALIFAX	Halifax	-4
ST. JOHN'S	St. John's	-3,5
RIO DE JANEIRO	Río de Janeiro	-3
F. DE NORONHA	Fernando de Noronha	-2
PRAIA	Praia	-1

- La información de la tabla anterior está actualizada a fecha de julio de 2021.
- Puede que las zonas horarias cambien y los diferenciales UTC no sean los mismos que los indicados en la tabla anterior. Si esto sucede, conecte el reloj con un teléfono para actualizarlo con la información de zona horaria más reciente.

### Tabla del horario de verano

Cuando selecciona [AUTO] para una ciudad que contempla el horario de verano, el cambio de la hora estándar al horario de verano se realiza automáticamente en el día y la hora que se muestran en la siguiente tabla.

#### Nota

- Las fechas de inicio y fin del horario de verano para su ubicación actual pueden ser diferentes a las que se muestran a continuación. Si esto sucede, podrá enviar nueva información del horario de verano de la hora local y de la hora mundial en función de la ciudad al reloj si lo conecta con un teléfono. Si el reloj no está conectado con un teléfono, puede cambiar los ajustes del horario de verano manualmente.

Nombre de ciudad	Inicio del horario de verano	Fin del horario de verano
Londres	01:00, último domingo de marzo	02:00, último domingo de octubre
París	02:00, último domingo de marzo	03:00, último domingo de octubre
Atenas	03:00, último domingo de marzo	04:00, último domingo de octubre
Teherán	00:00, 21 o 22 de marzo	00:00, 21 o 22 de septiembre
Sídney, Adelaida	02:00, primer domingo de octubre	03:00, primer domingo de abril
Isla Lord Howe	02:00, primer domingo de octubre	02:00, primer domingo de abril
Wellington	02:00, último domingo de septiembre	03:00, primer domingo de abril
Islas Chatham	02:45, último domingo de septiembre	03:45, primer domingo de abril
Anchorage	02:00, segundo domingo de marzo	02:00, primer domingo de noviembre
Los Ángeles	02:00, segundo domingo de marzo	02:00, primer domingo de noviembre
Denver	02:00, segundo domingo de marzo	02:00, primer domingo de noviembre
Chicago	02:00, segundo domingo de marzo	02:00, primer domingo de noviembre
Nueva York	02:00, segundo domingo de marzo	02:00, primer domingo de noviembre
Halifax	02:00, segundo domingo de marzo	02:00, primer domingo de noviembre
St. John's	02:00, segundo domingo de marzo	02:00, primer domingo de noviembre
Río de Janeiro*	Medianoche, primer domingo de noviembre	00:00, tercer domingo de febrero, o 00:00, cuarto domingo de febrero

\* Aunque el horario de verano se dejó de utilizar en Río de Janeiro a partir de julio de 2021, este reloj no refleja dicho cambio.

- La información de la tabla anterior está actualizada a fecha de julio de 2021.

### Teléfonos compatibles

Para obtener más información sobre teléfonos que pueden conectarse con el reloj, visite el sitio web de CASIO.

[https://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](https://world.casio.com/os_mobile/wat/)

## Especificaciones

### Precisión con temperatura normal :

±15 segundos al mes como media cuando el ajuste de hora por comunicación con un teléfono no es posible.

### Indicación de la hora :

Analógico

Hora, minuto (se mueve cada 20 segundos)

Digital

Hora, minuto, segundo, mes, día, día de la semana

Indicación de hora a.m./p.m. (P) o de 24 horas

Calendario automático completo (de 2000 a 2099)

Horario de verano

### Cronómetro :

Unidad de medición:

1/1000 segundos (primera hora)

1/10 segundos (después de la primera hora)

Rango de medición: 23 horas, 59 minutos y 59,9 segundos

Funciones de medición:

Tiempo transcurrido, tiempos de segmento

### Temporizador :

Unidad de medición: 1 segundo

Rango: 24 horas

Unidad de tiempo: 1 segundo

Señal acústica durante 10 segundos

cuando se alcanza el final de la cuenta atrás

### Alarma :

Alarmas

Número de alarmas

5

Selección de unidades

Horas, minutos

Duración del tono de alarma: 10 segundos

Señal de hora: emite una señal acústica cada hora en punto

### Hora mundial :

38 ciudades (38 zonas horarias) y hora universal coordinada (UTC)

Horario de verano

Cambio de la hora local

### Mobile Link :

Ajuste de hora automático

Buscador de teléfono

La operación del reloj activa el sonido de alerta del teléfono móvil.

Hora mundial

Hora actual en aproximadamente 300

ciudades seleccionadas para el reloj

Cambio entre la hora local/mundial

Transferencia de datos de cronómetro

200 registros de tiempos de segmento

(fecha y hora, tiempo de segmento,

número de segmento)

Cambio automático del horario de verano

Cambio automático entre la hora

estándar y el horario de verano.

Ajustes del temporizador

Ajustes de alarma

Corrección de la alineación de las

manecillas

Temporizador programable

Se vincula con el calendario del teléfono

y utiliza las manecillas y la pantalla digital

del reloj para mostrar el tiempo que

queda para un evento, la hora de

finalización, etc.

Especificaciones de la comunicación de

datos

Bluetooth®

Banda de frecuencia: de 2400 MHz a

2480 MHz

Transmisión máxima: 0 dBm (1 mW)

Alcance de la comunicación: hasta 2

metros (en función del entorno)

### Luz LED doble :

Iluminación LED de la esfera y

retroiluminación LED de la pantalla LCD

(luz automática, superiluminador,

luminosidad, duración de luminosidad

seleccionable: 1,5 segundos o 3 segundos)

### Otros :

Activación o desactivación del tono de

operación, activación o desactivación del

tono de notificación de programación,

orden de mes/día, idioma del día de la

semana, modo avión, cambio de manecilla,

indicador de batería baja

### Fuente de alimentación :

CR2016 x 1

Vida útil: aproximadamente 2 años

Condiciones:

Tiempo de conexión Bluetooth: 12 horas al día

Alarma: una vez (10 segundos) al día

Iluminación: una vez (1,5 segundos) al día

día

Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso.

## Copyright y copyright registrado

- La palabra Bluetooth® y sus logotipos son marcas registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier uso de estas marcas por parte de CASIO Computer Co., Ltd. se efectúa bajo licencia.
- iPhone y App Store son marcas registradas de Apple Inc. en Estados Unidos y otros países.
- iOS es una marca comercial o marca comercial registrada de Cisco Systems, Inc.
- GALAXY es una marca registrada de Samsung Electronics Co., Ltd.
- Android y Google Play™ son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de Google LLC.
- Otros nombres de empresas y de productos que aparecen en este documento son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de sus respectivas empresas.

## Solución de problemas

### No puedo emparejar el reloj con un teléfono.

**Q1** No he podido establecer una conexión (emparejamiento) entre el reloj y el teléfono.

¿Está utilizando un modelo de teléfono compatible?

Compruebe si el modelo de teléfono y su sistema operativo son compatibles con el reloj. Para obtener más información sobre los modelos de teléfono compatibles, visite el sitio web de CASIO.

[https://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](https://world.casio.com/os_mobile/wat/)

¿Ha instalado CASIO WATCHES en el teléfono?

La aplicación CASIO WATCHES debe estar instalada en el teléfono para poder conectarse con el reloj.

📌 ① [Instale la aplicación en el teléfono.](#)

¿Están los ajustes Bluetooth del teléfono configurados correctamente?

Configure los ajustes Bluetooth del teléfono. Para obtener información detallada sobre los procedimientos de ajuste, consulte la documentación del teléfono.

#### Usuarios de iPhone

- “Ajustes” → “Bluetooth” → Activado
- “Ajustes” → “Privacidad” → “Bluetooth” → “CASIO WATCHES” → Activado

#### Usuarios de Android

- Active Bluetooth.

Un caso distinto a los anteriores.

En algunos teléfonos es necesario haber desactivado BT Smart para utilizar CASIO WATCHES. Para obtener información detallada sobre los procedimientos de ajuste, consulte la documentación del teléfono.

En la pantalla de inicio, toque: “Menú” → “Ajustes” → “Bluetooth” → “Menú” → “Ajustes de BT Smart” → “Deshabilitar”.

### No puedo volver a conectar el reloj y el teléfono.

**Q1** El reloj no se volverá a conectar con el teléfono después de que estén desconectados.

¿CASIO WATCHES se está ejecutando?

El reloj no puede volver a conectarse al teléfono a menos que CASIO WATCHES se esté ejecutando en el teléfono. En la pantalla de inicio del teléfono, toque el icono “CASIO WATCHES”. A continuación, en el reloj, mantenga pulsado (D) durante al menos dos segundos.



¿Ha probado a apagar el teléfono y, a continuación, volver a encenderlo?

Apague el teléfono y vuelva a encenderlo; a continuación, toque el icono “CASIO WATCHES”. A continuación, en el reloj, mantenga pulsado (D) durante al menos dos segundos.



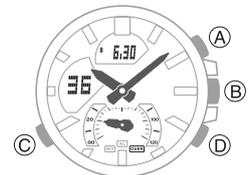
**Q2** No puedo conectarme mientras mi teléfono está en modo avión.

La conexión con el reloj no se puede realizar mientras el teléfono está en modo avión. Después de deshabilitar el modo avión del teléfono, vaya a la pantalla de inicio y toque el icono “CASIO WATCHES”. A continuación, en el reloj, mantenga pulsado (D) durante al menos dos segundos.



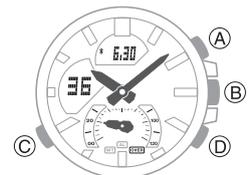
**Q3** He cambiado la conexión Bluetooth del teléfono de activada a desactivada y ahora ya no me puedo conectar.

En el teléfono, habilite Bluetooth y, a continuación, vaya a la pantalla de inicio y toque el icono “CASIO WATCHES”. A continuación, en el reloj, mantenga pulsado (D) durante al menos dos segundos.



**Q4** No puedo conectarme después de apagar el teléfono.

Apague el teléfono y vuelva a encenderlo; a continuación, toque el icono “CASIO WATCHES”. A continuación, en el reloj, mantenga pulsado (D) durante al menos dos segundos.



**Q5** ✖ no se muestra y el reloj no está conectado a mi teléfono.

¿Hay alguna operación de ajuste en curso?

La conexión Bluetooth se desactiva temporalmente durante cualquier operación de ajuste (ajuste de la hora, ajuste de alarma, etc.) en curso. Salga de la operación de ajuste para volver a conectarse.

¿Ha realizado alguna operación del reloj en la última hora?

Para conservar la energía de la batería, el reloj interrumpirá automáticamente la conexión Bluetooth con el teléfono temporalmente si detecta que la conexión no se ha utilizado durante aproximadamente una hora. El ajuste de hora automático está deshabilitado mientras no hay conexión. Para volver a conectarse, pulse cualquier botón del reloj o incline el reloj hacia el rostro.

## Conexión teléfono-reloj

**Q1** No puedo establecer una conexión entre el teléfono y el reloj.

¿Ha probado a apagar el teléfono y, a continuación, volver a encenderlo?

Apague el teléfono y vuelva a encenderlo; a continuación, toque el icono "CASIO WATCHES". A continuación, en el reloj, mantenga pulsado (D) durante al menos dos segundos.



¿Está habilitado el modo avión del reloj?

No es posible establecer la conexión con el teléfono mientras el modo avión del reloj esté habilitado. Para conectarse al teléfono, deshabilite el modo avión.

🔗 [Uso del reloj en un centro médico o un avión](#)

¿Ha vuelto a emparejar el reloj con el teléfono?

Elimine la información de emparejamiento de CASIO WATCHES y el teléfono (solo iPhone) y, a continuación, vuelva a emparejarlos.

🔗 [Borrado de la información de emparejamiento de CASIO WATCHES](#)

🔗 [Solo iPhone Borrado de la información de emparejamiento del teléfono](#)

🔗 [③ Empareje el reloj con un teléfono.](#)

Si no se puede establecer una conexión...

Después de eliminar la información de emparejamiento del reloj, vuelva a emparejarlo con el teléfono.

🔗 [Borrado de la información de emparejamiento del reloj](#)

🔗 [③ Empareje el reloj con un teléfono.](#)

## Cambiar a otro modelo de teléfono

**Q1** Conexión del reloj actual con otro teléfono.

Elimine la información de emparejamiento del reloj y, a continuación, emparejelo con el teléfono con el que desea conectarse.

🔗 [Si compra otro teléfono](#)

## Ajuste de hora automático por conexión Bluetooth (ajuste de hora)

**Q1** ¿Cuándo actualiza el reloj el ajuste de hora?

El reloj puede conectarse con un teléfono emparejado para ajustar la hora. El ajuste de hora automático se realiza en los tiempos que se describen a continuación.

- Después de que cambie la zona horaria o el ajuste de horario de verano del teléfono
- Después de transcurridas 24 horas o más desde el último ajuste de hora mediante conexión Bluetooth
- Después de transcurridas 24 horas o más desde el cambio de ciudad utilizando CASIO WATCHES o la operación del reloj
- Después de transcurridas 24 horas o más desde el último cambio de Ciudad local o el ajuste de hora mediante la operación del reloj

**Q2** El ajuste del horario de verano no es correcto.

¿Se muestra el símbolo ⌚?

Para conservar la energía de la batería, el reloj interrumpirá automáticamente la conexión Bluetooth con el teléfono temporalmente si detecta que la conexión no se ha utilizado durante aproximadamente una hora. El ajuste de hora automático está deshabilitado mientras no hay conexión. Para volver a conectarse, pulse cualquier botón del reloj o incline el reloj hacia el rostro.

¿Han pasado 24 horas o más desde el último ajuste de hora mediante conexión Bluetooth?

El ajuste de hora mediante conexión Bluetooth se realiza una vez cada 24 horas. El ajuste automático de la hora se realizará cuando hayan transcurrido 24 horas o más desde la última operación de ajuste de hora.

¿Han pasado 24 horas más desde la última operación manual de ajuste de hora, cambio de ciudad o cambio de ciudad local?

El ajuste automático de hora no se realiza durante 24 horas después de una operación manual de ajuste de hora, cambio de ciudad o cambio de ciudad local. El ajuste de hora automático se reanudará cuando hayan transcurrido 24 horas o más desde cualquiera de las anteriores operaciones.

¿Está habilitado el modo avión del reloj?

No es posible establecer la conexión con el teléfono mientras el modo avión del reloj esté habilitado. Para conectarse al teléfono, deshabilite el modo avión.

🔗 [Uso del reloj en un centro médico o un avión](#)

**Q3** El reloj no sincroniza el ajuste de hora con el teléfono cuando mantengo pulsado (D) durante al menos dos segundos.

No es posible establecer la conexión con el teléfono mientras el modo avión del reloj esté habilitado. Para conectarse al teléfono, deshabilite el modo avión.

🔗 [Uso del reloj en un centro médico o un avión](#)

**Q4** La hora no se muestra correctamente.

Los ajustes de la hora del teléfono podrían no ser correctos porque es incapaz de conectarse con su red debido a que está fuera de rango, etc. Si esto sucede, conecte el teléfono a la red y, a continuación, configure los ajustes de la hora.

## Temporizador programable

**Q1** ¿Cómo puedo desactivar el sonido de notificación del temporizador programable?

Utilice el procedimiento siguiente para desactivar el sonido de notificación del temporizador programable.

🔗 [Habilitación o deshabilitación del sonido de notificación del temporizador programable](#)

**Q2** El sonido de notificación del temporizador programable no suena.

¿Está activado el sonido de notificación del temporizador programable? Si no es así, actívalo para que suene.

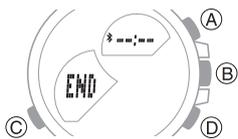
🔗 [Habilitación o deshabilitación del sonido de notificación del temporizador programable](#)

**Q3** La función de temporizador programable no funciona.

El temporizador programable se desactiva si ajusta manualmente la hora del reloj. Antes de utilizar el temporizador programable, conecte el reloj al teléfono y sincronice sus ajustes de hora.

🔗 [Conexión con un teléfono](#)

**Q4** [--:-- END] permanece en pantalla y no puedo utilizar el temporizador programable aunque los ajustes estén configurados para permitir el uso del temporizador programable.



¿Ha configurado manualmente los ajustes de hora?

El temporizador programable se desactiva si ajusta manualmente la hora del reloj. Antes de utilizar el temporizador programable, conecte el reloj al teléfono y sincronice sus ajustes de hora.

🔗 [Conexión con un teléfono](#)

¿Se ha programado el evento en un plazo de 24 horas a partir de la hora actual?

Hasta cinco eventos programados en un plazo de 24 horas a partir de la hora actual se envían desde el teléfono al reloj.

## Señal de alarma y de hora

**Q1** Una alarma no suena.

Puede que los ajustes de la alarma no estén configurados. Configure los ajustes de la alarma.

🔗 [Configuración de los ajustes de alarma](#)

**Q2** No suena la señal de hora.

Puede que la señal de hora esté desactivada. Active la señal de hora.

🔗 [Activación de la señal de hora](#)

## Pila

**Q1** está destellando en la pantalla digital.

parpadea en la pantalla cuando el nivel de energía de la batería es bajo. Solicite la sustitución de la batería.

Solicite la sustitución de la batería en un centro de servicio técnico de CASIO o al distribuidor original.

🔗 [Sustitución de la pila](#)

**Q2** [R] está destellando en la pantalla digital.

[R] podría aparecer en la pantalla si el nivel de carga de la pila es bajo, o si usa la luz u otra función varias veces durante un breve periodo, lo que causará que el nivel de carga de la pila baje momentáneamente. Si esto ocurre, todas las funciones de reloj, excepto la de indicación de la hora, se deshabilitarán. Si [R] permanece en la pantalla o sigue apareciendo, podría significar que es necesario sustituir la pila.

Solicite la sustitución de la batería en un centro de servicio técnico de CASIO o al distribuidor original.

## Movimiento e indicaciones de la manecilla

**Q1** No sé en qué modo se encuentra el reloj.

Para volver al modo de indicación de la hora, mantenga pulsado (C) durante al menos dos segundos.

🔗 [Navegación entre modos](#)



**Q2** Todas las manecillas se detienen y los botones no funcionan.

La batería está agotada. Solicite la sustitución de la batería en un centro de servicio técnico de CASIO o al distribuidor original.

🔗 [Sustitución de la pila](#)

**Q3** De repente las manecillas se empiezan a mover a gran velocidad.

Esto se debe a uno o a varios de los motivos que se mencionan a continuación y no indica un funcionamiento incorrecto. Basta con esperar a que se reanude el movimiento normal de las manecillas.

- El reloj está conectado con un teléfono para ajustar la hora.

🔗 [Ajuste de hora automático](#)

**Q4** ¿Por qué la hora actual que indica el reloj está retrasada un periodo de tiempo determinado (nueve horas, tres horas y cuarto, etc.)?

El ajuste de ciudad es erróneo. Seleccione el ajuste correcto.

🔗 [Configuración de una ciudad local](#)

**Q5** La hora actual que indica el reloj está retrasada una hora o 30 minutos.

El ajuste del horario de verano es erróneo. Seleccione el ajuste correcto.

🔗 [Configuración de una ciudad local](#)

**Q6** La hora indicada por las manecillas es diferente de la hora digital.

Un fuerte magnetismo o un gran impacto pueden provocar que las manecillas dejen de estar alineadas. Ajuste la alineación de las manecillas.

🔗 [Ajuste de la alineación de las manecillas](#)

- Consulte la siguiente información para descubrir cómo alinear las manecillas manualmente.

🔗 [Ajuste de la alineación de las manecillas](#)

## Otros

**Q1** No consigo encontrar la información que necesito aquí.

Visite el siguiente sitio web.

<https://world.casio.com/support/>